



אדר תשע"ז
מרץ-אפריל 2017

מידעון מספר 28

מידעון העמותה



"מי שנכנס אדר מרבין בשמחה.." (חז"ל)

חברים וחברות יקרים,

בשלהי חודש אדר ובפיתחו של חודש ניסן לנכון לפתוח את המידעון הנוכחי בקישור מעניין של חג הפורים, התחפושות וההומור שבו לאחת מהמתודות הלוגותרפסטיות, **כוונה פרדוקסאלית**, לפיה מתבקש המטופל לכוון את הרצון שלו כלפי הדבר עצמו שהוא חושש מפניו, ועל-ידי כך לעקר את הפחד ממשמעותו. ההומור הוא חלק מרכזי מן השיטה ובאמצעותו המטופל יכול לצחוק לפחדיו ולסימפטומים המלווים אותו.

חג הפורים הוא מועד מיוחד אשר מאפשר לנו פעם בשנה (לפחות...) להגחיק את עצמנו ודמותנו וכך "להתנתק מן העצמי". כלומר, לכולנו ישנה אפשרות פעם בשנה להתנתק מקשיי ודאגות היום-יום ולצחוק לדאגות, לקשיים ולומר "כן לחיים".

פראנקל מבהיר כי **"ההומור הוא בסופו של דבר תכונה אנושית מהותית המאפשרת לנו להתחזק באמצעות יצירת מרחק מכולם, לרבות מאיתנו"**. (הרופא והנפש, עמ' 264)

- בנימה הומוריסטית זו, בפניכם התרחשויות ועדכונים מן הזמן האחרון -

◀ **אסיפה כללית שנתית:**

ביום רביעי, י"ב בשבט, ה-8 לפברואר 2017, התקיימה האסיפה השנתית של העמותה במינהלת עסקים רעננה. באסיפה נכחו כ-25 חברי עמותה.

האסיפה נפתחה בדבריה של יו"ר **העמותה, ד"ר**

פנינית רוסו-נצר אשר הסבירה את הצורך העז

במשמעות בעידן פוסט מודרני בו טווח הקשב

מתקצר, תרבות השפע והמסכים בעיצומה, השוואה

חברתית והתחרות (FOMO) מתעצמות מרגע לרגע,

האינטימיות הרגשית מצטמצמת, השפה והדימיון

נפגעו ועימן האמפתיה והיכולת לפתח מיומנויות

חברתיות. הקצב המהיר והתרבות בה הכל נגיש

גורמים לסף הריגוש (ולכמות הדרישות של אדם

מסביבתו) לעלות וכשאלה לא באות על סיפוקו,

כשהריגושים שהושגו אינם מספיקים השיעמום

גובר וה'ריק הקיומי' מגיח. על רקע זה, בולטת שליחותה

של העמותה "להגביר את האור במקום להילחם בחושך" (א.ד. גורדון) ולהפיץ

את הבשורה של הלוגותרפיה בארץ, בזירות מגוונות.





אדר תשע"ז
מרץ-אפריל 2017

מידעון מספר 28

מידעון העמותה

בהמשך לדברים אלו הוצגו כיוונים מרכזיים לעשייה בהם עסוקה העמותה:

- פתיחת תכנית הכשרה לקראת Associate בלוגותרפיה באוניברסיטת תל-אביב (24 משתתפים). **בהובלתה של ד"ר פנינית רוט-נצר.**
 - פתיחת תכנית הכשרה לפסיכותרפיה לאנשים זקנים בדגש על לוגותרפיה באוניברסיטת חיפה (13 משתתפות). **בהובלתה של ד"ר סוניה לצט-פאו.**
 - פיתוח תכנית "לוגוס" עבור נוער בסיכון – מגעים לתוכנית פיילוט עם עיריית ת"א-יפו. **בהובלתו של חבר העמותה ונציג וועדת החינוך (ראו פירוט בהמשך) חוליאן קרסנבלט.**
 - הרצאות וסדנאות לאנשי מקצוע (פסיכותרפיסטים אגף סיכון משרד החינוך; מט"ח; ארגון ניצן לשילוב הלוגותרפיה בפעילות הצוות עם הדיירים, ועוד). **כחלק ממהלך רחב של שילוב התורה הלוגותרפית בשיח הישראלי בכלל והישראלי חינוכי-טיפול בפרט.**
 - **הקמת אתר עמותה חדש ואינטרמדייבי**, כנסים בטורונטו ווינה בהם השתתפו חברי העמותה, יצירת קשרים בארץ ובחו"ל עם גורמים מגוונים וכן מגעים לגיוס כספים לטובת העמותה.
- האתר** ימשיך להתרחב ובהמשך יכלול מאגרי מידע בנוגע לתוכניות לוגותרפיסטיות שונות, קישורים למפעלי העמותה השונים (שקמו ויקומו), תרגום לשפה האנגלית ועוד. מוזמנים להציץ - www.logotherapy.org.il

אך - השמיים הם לא הגבול. **מה עוד צפוי לנו?**

- מפגשי העשרה ולמידה לחברי העמותה
- ימי עיון לאנשי חינוך, טיפול והקהל הרחב
- כנס בינלאומי נוסף
- פיתוח תכנים מקצועיים והקמת ספריית הדרכה
- פיתוח תוכניות מניעה והתערבות – לחינוך ולארגונים – בהתבסס על עקרונות הלוגותרפיה
- פרסום והפצת מאמרים בעברית בבמות מרכזיות שונות (כגון "פסיכולוגיה עברית", "הד החינוך") להפצת והנגשת דבר הלוגותרפיה
- הרצאות חשיפה לארגונים
- הרצאות ופעילות בבתי אבות; משרד הביטחון וארגונים נוספים
- יצירת קשרים עם מוסדות חינוך פורמליים וא-פורמליים במטרה ליצור שיתופי פעולה



לאחר דברים אלו (ואתנחתא קלה לכיבוד קל) הגיע חבר העמותה החדש ונציג וועדת החינוך - חוליאן קרסנבלט אשר פתח את החלק השני של האסיפה "כוחה של הלוגותרפיה". חוליאן גולל בפנינו את סיפור חייו אשר מדגים בצורה מרגשת את ניצחון הרוח על הנפש, כוחה של משמעות בחיים כמענה לכל קושי ומכאוב ולבסוף הציג את התוכנית אשר מפתחת העמותה בהובלת ד"ר רוט-נצר (ראו בהמשך).



אדר תשע"ז
מרץ-אפריל 2017

מידעון מספר 28

מידעון העמותה



כהמשך מסונכרך לדבריו, עלתה לבמה ד"ר טריה שנטל אשר הציגה תיאורי מקרים מרגשים של כמה ממטופליה ובצורה נינוחה הוכיחה לנו שוב את כוחה של הלוגותרפיה והמשמעות. לאחר דברים אלה, יצאנו מלאי השראה באשר לכוחה של רוח האדם והפוטנציאל העצום הטמון בלוגותרפיה כשיטת טיפול אך יותר מכך, כגישה לחיים.

דברי תודה לאנשים ונשים יקרים

האסיפה הייתה הזדמנות להודות לכל אלה המאפשרים את צמיחת העמותה המתרחשת לאחרונה. במסגרת מידעון זה נרצה להודות להם שנית:

תודה לחברי הוועד המנהל:

ד"ר דידה קימור – גזברית העמותה
אברהם פרידמן – מזכיר העמותה
רבקה ליינר – חברת הנהלת העמותה

תודה לחברות ועדת הביקורת:

בתיה יניגר
צביה טורקניץ

תודה ליצחק לוי – רו"ח העמותה

תודה למיכל יששכר - אחראית קשרי

קהילה ותוכן

תודה לחוליאן קרסנבלט – וועדת חינוך

במהלך האסיפה עצרנו להוקיר את תרומתם של חברי עמותה ותיקים שליוו את העמותה לאורך השנים: סוזי לובנהיים, חיה הרויץ, דוריס כהן מילנר, וצביה טורקניץ.





אדר תשע"ז
מרץ-אפריל 2017

מידעון מספר 28

מידעון העמותה

זו ההזדמנות לברך מקרב לב את חברי הכבוד של העמותה – מייסדי העמותה מר גדעון מילול וגב' יהודית מילול (שמצערנו נבצר מהם להגיע לאסיפה בשל ענייני בריאות אך היו איתנו ברוחם), וד"ר טריה שנטל אשר קיבלו בשמחה תעודת הוקרה מאת העמותה.

אנחנו מצדיעים לכם על תרומתכם להקמת העמותה ועל המחויבות והמסירות רבת השנים. זו זכות לנו שאתם חברי כבוד בה.



העמותה מברכת את חברי הכבוד!



- ד"ר טריה שנטל Dr. Teria Shantall
- גדעון מילול
- יהודית מילול



Our Honorary and Distinguished Members!



"מבזקי לוגותרפיה"

◀ קטע למחשבה/ חוליאן קרסנבלט

אדם אשר חונך בישראל חונך ברוח החינוך המסורתי. דהיינו, מערכת החינוך הישראלית רואה את התלמיד שמשפך שיש למלאו. צורת הלימוד זהה לכל תלמיד ותלמידה בלא כל התחשבות במאפיינים השונים והייחודיים שלהם (כגון תלמיד שמיעתי המפיק יותר מלימוד שמיעתי, תלמידה אשר מפיקה יותר מלימוד ויזואלי, תלמיד אשר זקוק לאקטיביות בתהליך הלמידה...). בשל מבנה מערכת הלימודים הבנויה רובה ככולה משיעורים פרונטליים המכילים מסירת חומר מן המורה ושינונו ע"י התלמידים אין שום מענה לזעקה הבלתי נשמעת למשמעות של הצעירים המתחנכים.

כידוע לנו, הכמיהה למשמעות היא המובילה את האדם בחייו והיא המאפשרת השגת חיים מלאים ומאושרים (שכן האושר הוא תוצר של המשמעות ולא להיפך).

בעידן פוסט מודרני בו קורסות המסורת והערכים האוניברסליים וכל מה שנותר לנער ונערה ישראליים הוא התעסקות בחומר לימודי לא רלוונטי ושיתות ברשתות החברתיות- מה יגרום לחייהם להיות משמעותיים? מה ימנע מהם להיקלע לריק קיומי שהמערכת כלל לא מכירה בו?

כאנשים המבינים את הצורך ביחס לזעקה חשובה זו וחיים מתוך רצון להגשים ולממש את ייחודיותנו, שואפים ליצור ולהשאיר טביעת אצבע ייחודיות בעולם ונוטים להיענות לייעודנו וקול מצפוננו ככל האפשר, עלינו להוביל מהלך משמעותי לשינוי מערכת החינוך בישראל.



אדר תשע"ז
מרץ-אפריל 2017

מידעון מספר 28

מידעון העמותה

אני כבר התחלתי ומהרגע שהכרתי את העמותה הבנתי שיש לי שותפים ושותפות לדרך.

לוגותרפיה וחינוך - וועדת החינוך ותוכנית 'לוגוס'

אחד מערוצי הצמיחה של העמותה הוא הקמת וועדת החינוך בעמותה אשר תעסוק במחקר ועשייה בתחום המשמעות, ייחודיות ורוח האדם בחינוך.

אחד מן המיזמים המתפתחים כעת הוא תוכנית לוגוס לנוער בסיכון אשר עתידה לקום בעיר תל אביב-יפו. פיתוח התוכנית החל בעקבות פנייה של חוליאן לעמותה ומפגש מאוד מוצלח עם יו"ר העמותה ד"ר רוסו-נצר ואחראית קשרי הקהילה והתוכן עו"ד מיכל יששכר. נספר בקצרה כי מטרת התוכנית לאגד קבוצה של כ-15-20 בני נוער המוגדרים בקבוצת סיכון ולהעבירם תהליך מלווה הן טיפולית והן חברתית במטרה לגרום לכל אחד ואחת מהם לאתר את הגורם אשר מונע מהם להגשים משמעות בחייהם, למסור להם את ערכי הלוגותרפיה ולהגשים יחד איתם משמעות, בהתאם לייחודיות והיעוד של כל אחד ואחת (עפ"י מסלולי ההגשמה הלוגותרפיים; יצירה, חוויה והסתגלות). התוכנית נמצאת בשלב זה במגעים מתקדמים עם מחלקת צעירים ונוער בעירייה.

- וועדת החינוך תתכנס בקרוב למינוף הפעילות גם בקרב גילאים צעירים יותר לפיתוח תוכניות מותאמות המבוססות על עקרונות הלוגותרפיה. חברי עמותה המעוניינים להצטרף למפגשי הוועדה - אנא צרו עימנו קשר.

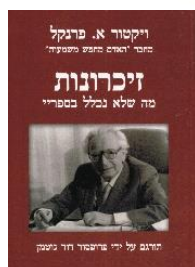
הנכם מוזמנים ומוזמנות להצביע את העמותה קדימה!

הצטרפו אלינו כחברי עמותה!

info@logotherapy.org.il

הצביעו את העמותה קדימה!

למצטרפים כחברי עמותה, יישלח במתנה כרטיס חבר וספרו של פרופ' ד"ר ויקטור פראנקל - זיכרונות, מה שלא נכלל בספריי, שתורגם לעברית על ידי פרופ' ד"ר דוד גוטמן, כמתנת יום הולדת ה-90 של אלי פראנקל, ואשר יצא לדפוס במהדורה מצומצמת. בנוסף, החל משנה זו, כל חבר עמותה שסיים הכשרה לוגותרפית כ-diplomate יהא זכאי אוטומטית לפרסום חנימ של שמו באתר העמותה כבעל הכשרה כאמור, ופרטים ליצירת קשר.



נשמח לשמוע מכם כל הצעה או רעיון!

ברוח כניסתנו לחודש ניסן, בו אנו מציינים את בוא האביב; ההתחדשות, הפריחה והבלבוב וכן את חג החירות, אנו מאחלים לכולנו להצליח להשתחרר מן השיעבוד להרגלים כובלים, מדפוסים שאינם משרתים אותנו עוד, להתנתק מהנייד ולבחור בלהתחבר מחדש לחיים, לשמחה ולמשמעות. חג שמח!

בברכה חמה ובאיחולים חג פסח שמח וכשר ומלא בשמחה, בריאות ומשמעות,

ד"ר פנינית רוסו-נצר, יו"ר

בשם הנהלת העמותה ללוגותרפיה בישראל