



אדר תשע"ט  
פברואר 2019

מידעון מספר 32

## מידעון העמותה

**"כל אדם ואדם בן חורין להשתנות בכל שעה";**  
**"בכל רגע ורגע אדם חייב להכריע לשבט ולחסד מה**

**תהיה מצבת הזיכרון של קיומו"**

**(פראנקל, 1981)**

בעידן של עודף אפשרויות בחירה, קצב מהיר ושינויים תכופים, ניתן לטעון שפעולת הבחירה ממש היא המגדירה את היותנו בני חורין, בני אנוש. פראנקל מזכיר לנו את כוחה המכונן של הבחירה וגם את הפוטנציאל העצום הטמון בכל רגע ורגע בחיינו לחוות משמעות, להתפתח, להשתנות ולצמוח. מידעון זה עבורי באופן אישי מסמל את בחירתי לפרוש מתפקידי כיו"ר העמותה לאחר שנות פעילות ומעורבות הן כיו"ר והן כחברת הנהלת העמותה במהלך השנים האחרונות.

**"כאן תמצא בכל אבן גם שרידי חלומות**

**כאן נושאים את הסבל בתוך סל השמחות**

**כאן שותים את הצער בגביעי אהבה"**

קטע זה מתוך שירו של יוסי בנאי ז"ל מתייחס לשילוב המורכב של חיינו בארץ המיוחדת הזו, אך למעשה גם משקף אמת עמוקה של החיים האנושיים בכלל – היופי שאפשר למצוא גם במקומות לא צפויים, השמחה השזורה בפגיעות ובכאב, והאמונה שקיים ניצוץ של אור גם במקומות החשוכים ביותר. וזו תמצית הלוגותרפיה בעיניי – להתבונן באומץ לחיים בעיניים על כל מורכבותם וגם טרגיותם, באופטימיות ובאהבה. לראות את היופי שבחולף ואת ניצחון הרוח האנושית, ואת חד-פעמיותו וייחודיותו של האדם. מהרגע הראשון שפגשתי את פרנקל ומאז שוב ושוב בתחנות רבות כל כך בחיי האישיות והמקצועיות, הוא כאדם ותורתו הייחודית נגעו בנימים העדינים ביותר בנפשי, הרגשתי שאני "חוזרת הביתה" – מוצאת מקום להניח עלו את לבי חסר המנוח. אני רואה שליחות אישית, שמצאתי לה שותפי דרך במסגרת העמותה, להנכיח את קולה העדין והמיוחד של הלוגותרפיה בישראל, לאפשר מרחב למפגש עם השאלות הגדולות שנוגעות במהות העמוקה ביותר של היותנו אנושיים, במה שהופך את החיים לראויים לחיותם. לפתוח את הלב ולהתרגש יחד מהחיים. כי הם יקרים.

כפי שבכל בחירה טמון מחיר ורווח, אקורד הסיום והפרידה אינו קל אך הפרק אינו תם ונשלם משום שאני חשה מחויבת להמשיך ולפעול בכל מרצי למען קידום הלוגותרפיה וערכיה בישראל ובעולם כפי שעשיתי עד כה. כולי תקווה ואמונה כי הועד המנהל החדש שנבחר ימשיך להוביל את העמותה בדרך ובחזון שנסללו על-ידי גדעון



אדר תשע"ט  
פברואר 2019

מידעון מספר 32

## מידעון העמותה

ויהודית מלול מייסדי העמותה, וכי סייעתי בתרומתי הצנועה להצעידי קדימה ולפלס כיוונים ואפשרויות חדשות על אף האתגרים. אני רוצה להודות מקרב לב לחברי הועד המנהל על העשייה, שיתוף הפעולה והתרומה לעמותה: לד"ר דידה קימור – גזברית העמותה, לאברהם פרידמן – מזכיר העמותה, ולרבקה ליינר – חברת הנהלת העמותה. ברצוני להודות גם ליצחק לוי – רו"ח העמותה על ההשקעה הרבה ולחברות ועדת הביקורת – בתיה יניגר וצביה טורקניץ, על הליווי המסור.

\*\*\*

### מבזקים ועדכונים

#### ◀ אסיפה כללית שנתית:

- ביום ראשון, ז' בתשרי, ה- 16.9.18, התקיימה האסיפה השנתית של העמותה במינהלת עסקים רעננה. האסיפה נפתחה בדבריה של יו"ר העמותה, ד"ר פנינית רוסו-נצר באשר לחשיבות המשמעות בימינו ולמקומה של הלוגותרפיה במרחבי חיינו בישראל. לאחר מכן הוצגה סקירה של כיווני העשייה והפעילות של העמותה מאז האסיפה הכללית הקודמת וביניהם:
- המשך פיתוח אתר העמותה החדש להפצת המסר של העמותה למתעניינים ופעילים חדשים
  - הפצת מידעונים בתפוצה רחבה על פעילות העמותה לרבות חומרי העשרה והשראה ברוח הלוגותרפיה
  - המשך פעילות תכנית הכשרה בלוגותרפיה לפיתוח אנשי חינוך באוניברסיטת תל-אביב
  - המשך פעילות תכנית הכשרה לפסיכותרפיה לאנשים זקנים בדגש על לוגותרפיה באוניברסיטת חיפה
  - הפצת מסרי הלוגותרפיה במסגרת יום עיון באוניברסיטת ת"א ובמסגרת אתר מאמרים הקשורים בנושאים אלו וניהול דף פייסבוק לעמותה
  - מפגשי וועדת חינוך לאיתור צרכים בנושא הורות משמעותית וחינוך לערכים לקראת בניית תוכנית להורים וילדים, במטרה להטמיע את עקרונות הלוגותרפיה במסגרות חינוך פורמאליות
  - המשך מגעים עם רשויות מקומיות וגורמים בקהילה, במסגרתם המשך פיתוח תכנית "לוגוס" עבור נוער בסיכון ותכנון לתוכנית פיילוט עם עיריית ת"א, יפו
  - פעילות חברי עמותה ביצירת קשרים בארץ ובחו"ל על ידי הרצאות בכנסים בינלאומיים



אדר תשע"ט  
פברואר 2019

## מידעון העמותה

מידעון מספר 32

בנוסף, הוצגו תכניות העמותה לעתיד וביניהם:

- תכנון יום עיון ארצי לקהל הרחב להפצת מסר הלוגותרפיה וארגון מפגשי העשרה ולמידה לחברי העמותה וימי עיון לאנשי טיפול וחינוך.
- המשך הפצת והנגשת דבר הלוגותרפיה באמצעות פרסום והפצת מאמרים בעברית בבמות מרכזיות שונות כגון: "פסיכולוגיה עברית" ו"הד החינוך".
- קידום בניית מאגר חברי העמותה מטפלים לוגותרפיסטים (בעלי Diplome) בפריסה ארצית באתר באופן שיאפשר פרסום לחברי העמותה ונגישות לקהל הרחב למטפלים ומנחי סדנאות בתחום, וכן פרסום מפגשי קורסי מבוא ללוגותרפיה למתעניינים.

לסיום נאמרו דברי הוקרה ותודות לכל העושים במלאכה בהתנדבות. בהמשך, הוצגו הדו"חות הכספיים והמילוליים לשנים 2016-2017 על-ידי ד"ר דידה קימור, גזברית העמותה. דו"ח ועדת הביקורת לשנים 2016-2017 הוקרא בפני האסיפה על-ידי גב' צביה טורקניץ. מנתוני הדו"ח עולה, כי ועדת הביקורת סקרה את פעילות העמותה בשנת 2018, את הדו"ח הכספי ואת הדו"ח המילולי לשנים 2016-17 והמליצה לחברי העמותה לאשר את הדו"חות. הועדה קראה למעורבות פעילה של חברי העמותה, תוך הדגשת הישגי הפצת מסרי העמותה עד כה. בהמשך האסיפה ד"ר פנינית רוסו-נצר הודיעה על החלטתה לפרוש מתפקידה כיו"ר העמותה מסיבות אישיות, לצד סיוע ותמיכה בהמשך העשייה של העמותה. נערך דיון באשר להמשך פעילות העמותה, במסגרתו הועלתה השאלה האם להמשיך בקיום העמותה. כמו-כן הועלה הקושי בקיום מפגשים שוטפים לאור המרחק הגיאוגרפי בין חברי העמותה. נתקבלו ההחלטות הבאות:

1. להמשיך את קיומה ופעילותה של העמותה
2. להפוך את המפגשים ליותר זמינים מבחינת ההשתתפות ולקחת החלק בהם - אולי חלקם בסקיפ
3. לערוך קבוצות דיון ומפגשים במקומות שונים בארץ לסייעור מוחות ולתאם בין רעיונות והצעות הקבוצות השונות, כדי להקל על קידום הרעיונות והפרויקטים
4. לייעל את שיטת גביית דמי החבר מחברים קיימים ולפעול לקראת גיוס חברים חדשים
5. לפעול לקראת תכנון וקיום יום עיון ארצי להפצת הלוגותרפיה בישראל, בהובלתה של רבקה ליינר.



אדר תשע"ט  
פברואר 2019

## מידעון מספר 32

# מידעון העמותה

מידעון מספר 32

האסיפה הכללית אישרה את דו"ח הפעילות הכללי לשנת 2018, את הדו"ח המילולי והדו"ח הכספי לשנים 2016-17, ואת דו"ח ועדת הביקורת לשנים 2016-17 לגבי כל הדו"חות הנ"ל. כמו כן כחברי ועד נבחרו:

גב' אלינה שקופ- יו"ר העמותה

ד"ר דידה קימור- גזברית

מר אברהם פרידמן- מזכיר

גב' רבקה ליינר

כחברי ועדת ביקורת נבחרו:

ד"ר בתיה יניגר,

גב' צביה טורקניץ

בחלקו השני של מפגש האסיפה הכללית הוצגו **שתי הרצאות להעשרה והשראה - "כוחה של הלוגותרפיה"** - הביא בפני הנוכחים שתי הרצאות להשראה:

א. מר עידן אזולאי- קבלת החלטות באוריינטציה לוגותרפית:

הוצג מודל הדוגם התנהלות של מקבלי החלטות מובילים (מודל בנדיקט הלפלד), שעל בסיסו נעשתה התאמה ברוח הלוגותרפיה. לפי המודל, למקבלי החלטות הדגולים יש פרופיל אישיותי מסוים, הנמצא בזיקה לגישת הלוגותרפיה: 1. ניהול עצמי ורגשי פרואקטיבי, מעבר לניהול זמן. 2. ביסוס החלטותיהם על הערכים בחייהם- היכרות עצמית וידיעה מה הם רוצים להשיג. 3. יישום ערכיהם בחיים- תהליך קבלת החלטות שלהן ישים בחיים ובהלימה לאותם ערכים המנחים אותם. קיימות שלוש מלכודות המפריעות לנו כאנשים בתהליך קבלת החלטות שלנו ומהן צריך להישמר: א. התמודדות עם שלל אפשרויות מצויף. ב. התמודדות בתנאי סטרס. ג. נטיה לפרפקציוניזם. מקבלי החלטות המובילים עוקפים מלכודות אלה ובכך הצלחתם. על פי פראנקל ופאברי, משמעות הרגע מובנת עפ"י הגשמת הערך המדויק בסיטואציה מסוימת מבין שלל האפשרויות והערכים השונים המנחים אותנו. בשילוב של הפרופיל האישיותי ועקיפת המלכודות ואף התמרתן, ניתן, אם-כן, להגיע לקבלת החלטות פרואקטיבית ולוגותרפית.





אדר תשע"ט  
פברואר 2019

מידעון מספר 32

## מידעון העמותה

### ב. ד"ר דידיה קימור - ערכים ומצפון בראי הלוגותרפיה:

תואר המצפון כמושג לוגותרפי מרכזי, המהווה כלי אינטואיטיבי לבחירת פעולה ונקיטת עמדה נכונה במצבי החיים השונים. בעידן התמוטטות המסורות וקריסת הערכים, מהווים עשרות אלפי המצבים המתגרים את האדם, עפ"י פראנקל, את עשרות אלפי המצוות התובעות מענה: האדם נקרא לחידוד ועידון המצפון על ידי קשב לממד הנואטי שבו ובעולם והיענות לקריאת החיים, דרך המסרים של ממד זה. בהרצאה הועלתה השאלה: מה קורה כאשר סוטה האדם מן הדרך ואינו קשוב למצפוננו? תשובת הלוגותרפיה: כיוון שהלוגוס מהווה אף את עקרון הסדר העליון של המציאות, יקבל האדם מסרים ומראות מן החיים, הקוראות לו לשוב אל הדרך עד שיאמר: "מודה אני" על המראה שקיבלתי לתיקון דרכי ו"מודה אני לפניך" על שטעיתי! על פי הבנה זו משתמע, שההודאה בסטייה מן הדרך וההודיה על קבלת המראה ממסרי החיים ושליחיהם, הן, אפוא, שתי דרכים לתיקון המצפון ומתן דין וחשבון. האתגר המוטל על האדם, על פי הלוגותרפיה הוא, אם כן, לחיות חיי אחריות ואתיקה, באמצעות בחירה ערכית נכונה בכל רגע ורגע.

### כנסים וימי עיון מקצועיים קרובים:

יום עיון בנושא לוגותרפיה: "משמעות ואנושיות בעולם הדיגיטלי" באוניברסיטת תל-אביב

בתאריך ה-14.5.19 יתקיים באוניברסיטת תל-אביב יום העיון השנתי של תוכנת ההכשרה ללוגותרפיה באוניברסיטת תל-אביב בראשותה של ד"ר פנינית רוסו-נצר, יו"ר העמותה הפורשת.

הקונגרס הבינלאומי ה-23 ללוגותרפיה: ייערך בדאלאס, ארה"ב בין התאריכים 12-16 ליוני, 2019. לפרטים:

<http://www.viktorfranklinstitute.org/Home.html>

הכנס הבינלאומי למשמעות IMEC ייערך השנה בלונדון, אנגליה בין התאריכים 12-14 ביולי 2019. בכנס ייצגו את הלוגותרפיה פרופ' אלכסנדר בטיאני מהמכון הלוגותרפי בוונה, וד"ר פנינית רוסו-נצר. לפרטים:

<http://imec.space>



אדר תשע"ט  
פברואר 2019

מידעון מספר 32

## מידעון העמותה

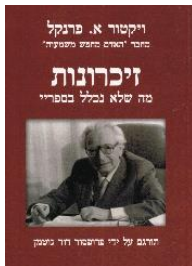
**הנכם מוזמנים ומוזמנות להצביע את העמותה קדימה!**

**הצטרפו אלינו כחברי עמותה!**

**[info@logotherapy.org.il](mailto:info@logotherapy.org.il)**

**הציעו את העמותה קדימה!**

למצטרפים כחברי עמותה, יישלח במתנה כרטיס חבר וספרו של פרופ' ד"ר ויקטור פראנקל - זיכרונות, מה שלא נכלל בספריי, שתורגם לעברית על ידי פרופ' דוד גוטמן, כמתנת יום הולדת ה-90 של אלי פראנקל, ואשר יצא לדפוס במהדורה מצומצמת. בנוסף, החל משנה זו, כל חבר עמותה שסיים הכשרה לוגותרפית כ-diplomate יהא זכאי אוטומטית לפרסום חנים של שמו באתר העמותה כבעל הכשרה כאמור, ופרטים ליצירת קשר.



אני מודה לחברי העמותה המלווים את העשייה מרחוק ומקרוב ומאחלת ברכה חמה והצלחה מקרב לב לחברי הוועד הנבחר בראשותה של אלינה שקופ, היו"ר הנבחרת, להמשך קידומה של העמותה ולהובלה של דרך הלוגותרפיה בישראל,

ד"ר פנינית רוסו-נצר | היו"ר היוצאת  
העמותה ללוגותרפיה בישראל