



אייר-סיוון תשע"ט  
יוני, 2019

## מידעון העמותה

מידעון מספר 33



חברים יקרים וקהילת הלוגותרפיה שלום,

בתחושת כבוד עמוקה ובענווה רבה אני כותבת לכם כיו"ר החדשה של העמותה ללוגותרפיה בישראל.

כמו רבים מאיתנו, מסעי עד נקודה זו בזמן בה אני כותבת אליכם, היה מונחה באורח פלאי. למרות שבכל צומת או נקודת מפנה, לא היה לי כל מושג מה יתרחש בהמשך, בדיעבד, אני רואה את השלימות העמוקה שהיתה בכל צעד.

בשנת 2012 השתתפתי במפגש של חמישה ימים בשמיעת עדויות באושוויץ, כחלק מקבוצה בינלאומית שיצאה כדי לכבד את נשמות הנרצחים במחנות. בלילה לפני יציאתי לסדנה, העניק לי חבר טוב את ספרו המופלא של ויקטור פראנקל: 'האדם מחפש משמעות'. **ספר זה שינה את חיי!**

במהלך הסדנה, מדי בוקר, ישבה הקבוצה בשקט על מסילת הרכבת בבירקנאו וקראה את תפילת 'הקדיש' לזכר הנרצחים באכזריות כה רבה. ביקרנו בכל בונקר והשתתפנו בטקסים רבים, המכבדים את נשמותיהם. יום אחד, בביקורנו בבונקר הנשים, חשתי תחושת אהבה עזה. כשעצמתי עיני, הבזקים של מעשי חסד אינסופיים עברו לפני. ראיתי את הדרכים הרבות בהן עזרו הנשים זו לזו לשרוד- מילה טובה של עידוד, חיוך עייף, פירור לחם משותף בו התחלקו, מצטופפות יחד כדי להתחמם. איכשהו, בחושך הזה, הייתי עדה לטוב ולאור האינסופי שבאדם.

לאחר הנסיעה לפולין רציתי רק להגיע לישראל. ידעתי שכאן אמצא קבוצה של לוגותראפיסטים, המחויבים לחיות את האידיאלים אותם הפיץ וויקטור פראנקל. ידעתי שאמצא את הקבוצה הזאת, אך עם העברית המוגבלת שלי לא ידעתי כיצד.

**"מי שיש לו איזה 'למה' שלמענו יחיה, יוכל לשאת כמעט כל איך"  
ניטשה, אצל פראנקל, האדם מחפש משמעות, 97**

שבוע אחד, בהיותי כבר בארץ לאחר עלייתי, הייתי עם בעלי בכנס. שם פגשתי אשה מקסימה, אתה פתחתי בדיאלוג. חשנו מיד שהכרנו זו את זו, למרות שמעולם לא נפגשנו. נושא הוביל לנושא ותוך כדי השיחה גיליתי שהיא לוגותראפיסטית! לבי כמו נפל לרצפה משמחה וקראתי: "הרי אותך חיפשתי!" האישה הקורנת הזאת היתה לא אחרת מאשר דידה קימור שלנו! זו הייתה חוויה קסומה עבור שתינו ואכן אימצנו וחייבנו במלואה את משמעות הרגע של מפגש פלאי זה!

משם כבר היתה הדרך סלולה אל הכשרתי הרשמית בלוגותרפיה.

**"אנחנו שחינו במחנות ריכוז, זוכרים את האנשים אשר היו עוברים מצריף לצריף כדי לעודד רוחם של אחרים, כדי לפרוס להם מפרוסת-לחמם האחרונה. אולי הם היו מעטים, אך די בהם להוכיח, כי אפשר ליטול מן האדם את הכל חוץ מדבר אחד: את האחרונה שבחירותיו אנוש- לבחור את עמדתו במערכת נסיבות מסוימת, לבור את דרכו"**

**ויקטור פראנקל, האדם מחפש משמעות, 6-85**



אייר-סיוון תשע"ט  
יוני, 2019

## מידעון העמותה

מידעון מספר 33

אני ממשיכה לחוות יראה והוקרה אל מול השערים הפתוחים המוליכים אותנו אל הביטוי הגדול ביותר של רוחנו ואני אסירת תודה לויקטור פראנקל על שהזכיר לנו, כי הממד הנואטי הוא אשר בו נטועים סימני הדרך שלנו לאורך מסע חיינו.

חג השבועות חל בדיוק שבעה שבועות מהיום השני של חג הפסח. התייחסות לכך אנו מוצאים בתורה, בספר ויקרא כ"ג, 16: "וספרתם לכם ממחרת השבת מיום הביאכם את עומר התנופה שבע שבתות תמימות תהיינה". לפיכך, יונק חג השבועות את מהותו מחג הפסח, שכן, בחג הפסח גאל אלוהים את העם היהודי גאולה פיזית מעבדותם של בני ישראל במצרים, אך השלים את תהליך הגאולה כגאולה רוחנית רק בחג השבועות. ביום זה, במעמד הר סיני, נתן אלוהים את התורה לבני ישראל במטרה לשמור על ערכי מוסר-חברה נעלים. לכן נקרא חג השבועות גם חג מתן תורה.

בתורתו של פראנקל תופס הציר המוסרי-אתי מקום מרכזי. מושג המצפון מוגדר על ידו כאיבר המשמעות על-ידי הקשבה למצפוננו, יכולים אנו לגלות את מה שהוא מכנה: "משמעות הרגע"- ביטוייה של "המשמעות העליונה" בכל רגע נתון. זיהוי קריאת החיים בכל רגע דורש מאיתנו את חידודו של הקשב ועידון המצפון. ההקשבה ל"לוגוס", כעקרון המנחה המוסרי של היקום, על-פי תורת הלוגותרפיה, צריכה, לדעתו של ויקטור פראנקל, להיות מטרת החינוך כיום.

אני גאה שיש לי את ההזדמנות לעבוד עם כל אחד מכם להפצת תורתו של פראנקל לקהילות הרבות פה. אני מקווה שהערכתנו המשותפת לויקטור פראנקל, לעבודתו ולחוסן הרוח האנושית, תוביל אותנו במתן השראה לאחרים, לחרוג מעבר לעצמנו ולמגבלותינו. תפילתי היא, שהעבודה שאנו עושים, תחדור דרך המחסומים של כל אדם באשר הוא, כדי לגעת במהות הוויתו. אנו, נושאי הלפיד של יצירתו של פראנקל, נושאים באחריות להפיץ את אור המסר החשוב של יצירה זו כאן בארץ, שהיתה כה יקרה לליבו.

אני רוצה להודות לגדעון וליהודית מילול כמייסדי העמותה, על חזונם, מסירותם ומנהיגותם לאורך השנים. אני רוצה להודות לד"ר פנינית רוסו-נצר-היור היוצאת, על תרומתה לעמותה בשנים האחרונות. התברכנו בהנהלת עמותה מוכשרת ומחויבת, המוכנה לעבוד יחד לקידום משימות העמותה ומטרותיה- ד"ר דידה קימור, אברהם פרידמן ורבקה ליינר, בליווי עו"ד מיכל יששכר, האחראית על האתר וחברות וועדת הביקורת: צביה טורקניץ וד"ר בתיה יניגר. תודה גם ליצחק לוי על תרומתו החשובה.

אני מרגישה מבורכת להיות חלק מצוות מוכשר זה ולתרום בכל דרך שאני מסוגלת. אך לא נוכל לצעוד קדימה אלא אם יהיו עוד חברי או ידידי עמותה נלהבים שירתמו לעשייה חיובית למען הקהילה בישראל. אני מזמינה את כל מי שמעוניין להציע עצמו, לשתף רעיונות ולתת כתף, לפנות אלינו. **אני יודעת שיחד נוכל להשיג כל דבר!**

**"האהבה היא הדרך היחידה לתפוס את הזולת בפנימיותו. שום אדם לא ירד לעומק מהותו של אדם אחר, אלא אם כן הוא אוהב אותו. מעשה האהבה הרוחני מניח לו לראות את התווים והתגים המהותיים שבאדם האהוב, ויתרה מזו: רואה הוא את הסגולות הגנוזות בו, שעדיין לא הגיעו לידי הגשמה, אך מן הראוי שיתגשמו. ולא עוד, אלא באהבתו זו מאפשר האדם האהוב לאדם להביא סגולות גנוזות אלה לידי הגשמה. הוא מעמיד אותו על מה שיוכל להיות ועל מה שראוי הוא להיות, ועל ידי כך מתגשמת יכולת גנוזה זו."**

ויקטור פראנקל, האדם מחפש משמעות, 35



אייר-סיוון תשע"ט  
יוני, 2019

## מידעון העמותה

מידעון מספר 33

כיצד את/ה רואה את קהילת הלוגותרפיה שלנו תורמת לקהילה בכלל? **אנא הקדשו מספר דקות למלא את הסקר למטה.** נשמח לשמוע את המשוב שלך ואת ציפיותיך מהעמותה (**לחץ על הקישור**).

### לחצו כאן

תודה לאברהם פרידמן ולד"ר בתיה יניגר על הסיוע בתרגום. תודה לד"ר דידה קימור על הסיוע בעריכה. כמו כן תודה לד"ר קימור על סיכום האסיפה הכללית השנתית, רובה ככולה, אשר פורסם במידעון האחרון.

אני מצפה לפגוש כל אחד ואחד מכם ולגייס את תודעתנו המשותפת שלנו לטובה!

**הנכם מוזמנים ומוזמנות להצמיד את העמותה קדימה!**

**הצטרפו אלינו כחברי עמותה!**

**[info@logotherapy.org.il](mailto:info@logotherapy.org.il)**

**מוזמנים לבקר באתר**

**[www.logotherapy.org.il](http://www.logotherapy.org.il)**

**לדף הפייסבוק שלנו לחצו כאן**

**העמותה מאחלת לכולנו חג שמח ומלא באהבת חינום, התעלות-עצמית, גאולה רוחנית והגשמת משמעות.**

ברוח הלוגותרפיה כתרפיה של אהבה,

אלינה שקופ,

יו"ר העמותה ללוגותרפיה בישראל  
בשם הנהלת העמותה