



כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

חברים וידידים יקרים,

העמותה ללוגותרפיה בישראל נולדה בטקס רב רושם שהתקיים ביום חמישי כג' בחשוון תש"ע, 10 בנובמבר 2009 במכללת גורדון בחיפה, שבו נכחו רבים מכם.

לכל אחד מכם, שבא לחלוק עמנו את התרגשות הפתיחה נתונה תודתנו על העידוד שקיבלנו ממך ועל שהיית עמנו. רעיון הקמת העמותה ללוגותרפיה בישראל, כגוף להפצת הלוגותרפיה בישראל, מלווה אותנו כבר מספר שנים, מאז הקמת מכון עוצמות לפני כ- 15 שנה ומרכז ויקטור פראנקל ללוגותרפיה בישראל, העוסק בייעוץ, הדרכה והוראת הלוגותרפיה בארץ.

העמותה ללוגותרפיה בישראל, קרמה עור וגידים עם כנס הייסוד ביום חמישי וזאת בזכות נכונות תרומתם ומירצם של מנחי ובוגרי המחזור הראשון למוסמכי לוגותרפיה בישראל שקיבלו במסגרת זו, את תעודות ההסמכה שלהם.

מידעון ראשון זה של העמותה יוצא אליכם כפרי ביכורים, שמתכונתו גדולה מהמתוכנן לעתיד. זאת, מתוך רצון להתחלק איתכם בחווית הראשוניות של ייסוד העמותה. אנו מקוים שיעמוד לכם אורך הרוח להלך עמנו בעמודים הבאים ושתמצאו בהם עניין ונחת רוח.

**כנס הייסוד של העמותה**, שהתקיים תחת קורת הגג של מכללת גורדון בחיפה, נראה לנו כאירוע חשוב הדומה לאירוע השקת ספינה חדשה העומדת לצאת למסע הבכורה שלה.

באירוע, בו השתתפו כ- 150 איש, הורגשה אוירת החגיגות וחשיבות הרגע המשמעותי, ומתוך הרגשה זו, שאליה מתלווה תחושת שליחות, אנו מוצאים לנכון לשרטט בפניכם שוב את מהלך הכנס הזה, שהוא חשוב בעינינו כנקודת ציון לתחילתה של דרך, שאנו מקווים כי תהפוך להיות לדרך חיים של אלה שיתחברו אליה.



### מהלך הכנס

לאחר התכנסות ורישום, נפתח הערב בפרלוד של באך, שנוגן בפסנתר על-ידי גבי נילי זיידל. נילי, צעירה עיוורת, שליוותה אותנו בשירתה הנפלאה והמיוחדת בהמשך הערב, כשהיא מלווה את עצמה בפסנתר, כשלרגליה כלב הנחייה הנאמן שלה. נילי הגיעה מירושלים בתחבורה ציבורית, בהתנדבות, מתוך שראתה בתרומתה שותפות של "שליחות לקידום חזון העמותה".



**דברי הפתיחה** העלו את הצפי והחזון של מייסדי העמותה והקשורים אליה וסללו את הדרך להמשך הערב. **דר' ציפי אשרת**, ראש המכללה האקדמית לחינוך, גורדון, שעלתה לבמה בתחילת הערב, ביטאה היטב את הקשר והשותפות של המכללה בהוראת הלוגותרפיה בארץ, בדברי הפתיחה שלה, שאותם החלטנו להביא במלואם, באדיבותה של דר' ציפי אשרת.

"לעונג לי ולכבוד לפתוח את הערב המיוחד הזה של הקמת העמותה ללוגותרפיה בישראל. אני גאה שהקמתה העמותה מתקיימת במכללת גורדון, אני גאה בכך שגורדון חברה לזוג מופלא לגדעון ויהודית מילול החליטו להקדיש את כל מרצם ואונם לקדום נושא חשוב זה. מכללת גורדון מקיימת רומן ארוך שנים עם גדעון ויהודית מילול רומן שראשיתו חלום לזכות בחברה אקדמית מאוניברסיטאות העוסקות בתחום הלוגותרפיה וסופו בערב המיוחד הזה. עוד טרם ההכרה לימדו גדעון ויהודית בקורסים שונים בתחום זה במכללה, אך לא זנחו את טיפוח הרעיון הבסיסי.



כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

ההכרה שזכו לה בארה"ב, באוניברסיטה בדרום אפריקה ובווינה, היא פועל יוצא של אמונה עמוקה בחשיבות הנושא ונחרצות מקצועית.

מעטים מאד האנשים בימינו שהם חדורי שליחות, מלאי אמונה מסוגם של יהודית וגדעון שפועלים מתוך מטרה ליצור שינוי משמעותי בחברה הישראלית.

הלוגותרפיה היא כלי המסייע בידי הלומדים לכוון את חייהם לקראת חיים משמעותיים יותר. החברה הישראלית הנמצאת בשנים האחרונות בעין הסערה היתה יכולה להסתייע רבות בצמצום התופעות החברתיות הקשות המלוות אותה. אנחנו, אנשי החינוך סבורים שללוגותרפיה יש מקום חשוב בעיצוב דמותו של המנחך. צר לי, שעד היום הקצו לתחום זה מקום צר מאד בתוך תהליך ההכשרה המסמיכה להוראה. יתכן מאד, שהלוגותרפיה היתה צריכה להכנס לתהליכי הכשרה מתקדמים למשל, בהשתלמויות מורים או בלימודי תואר שני.

אני רוצה להודות לגדעון וליהודית, שבחרו במכללת גורדון לקדם את החזון שלהם, אני מזמינה את כל השותפים לחזון להיות שותפים גם במימוש.

אני רוצה לברך את המחזור הראשון העומד לקבל היום את תעודות הסיום. אני בטוחה, שתהיו שליחים טובים של התחום ותפיצו את חשיבותו בקהילה ובסביבה בה אתם פועלים.

אני מאחלת לעמותה המוקמת היום, הצלחה רבה ופעילות ענפה. ולכם יהודית וגדעון יישר כח גדול."



**מר גדעון מילול**, ממייסדי העמותה, התייחס לחזון העמותה ללוגותרפיה בישראל. חזון הקורס עור וגידים והזקוק עתה לגיבוש רוח העשייה אשר תפיץ את עקרונות הגישה הלוגותראפית, רעיונותיה והכלים הייחודיים שלה "המתחברים אל האנושיות שבאדם והמהווים נדבך נוסף לגישות הקיימות ומקנה להן מימד נוסף של עומק והעשרה".

בהמשך, התייחס מר מילול לשאיפת העמותה, שזה עתה נוסדה, לקיים קשר של פעילות עם העולם הסובב אותנו (כמתבטא בסמל העמותה המכיל בתוכו את סמל הלוגותרפיה העולמי - הגלובוס - ובתוכו המילה LOGOS = משמעות). בראש ובראשונה, עם המערכות הפועלות בחברה הישראלית על רבדיה השונים "הזקוקות כיום, אולי יותר מתמיד, למהות ערכית ומשמעותית אשר תוביל לחיים איכותיים יותר, עבור כל אחד החי כאן בארץ" (בתוכן מערכות חינוך והוראה, גופי רווחה והתנדבות, מערכות נוער ואוכלוסיות הגיל השלישי, וכן מערכות עסקיות וצבאיות).



במקביל, תשאף העמותה לקיים קשר של העשרה עם מערכות הפועלות בארצות אחרות בעולם, השוקדות כמונו על הפצת הגישה הלוגותראפית (ארה"ב, אירופה, מקסיקו ודרום אמריקה, דרום-אפריקה, אוסטרליה ועוד).

**גב' יהודית מילול**, ממייסדות העמותה, הביאה בהמשך הערב ללוגותרפיה "על קצה המזלג". היה זה שרטוט בקווים כלליים של מהי הלוגותרפיה (הכוונה למציאת משמעות אישית בחיים) ועל הצורך האנושי למציאת משמעות, שהוא היסוד לטעם החיים ומטרתם, ולסיבה שיש לאדם לקום בבוקר.

מהלכי החיים מזמנים לכל אדם מצבים שאיש אינו יכול למנוע, או להימנע מהם. אלה הם מצבי חיים, שדר' ויקטור פראנקל, אבי הלוגותרפיה ומחבר הספר הידוע "אדם מחפש משמעות", מכנה "המשולש הטראגי". זהו משולש, שקודקדיו הם החמצות (היכולות להוביל לרגשות אשם), סבל וכאב, ומוות, למשולש הטראגי, מתוסף עוד קודקוד ההופך אותו למעוין, וזהו האי-צדק.

מצבי החיים של המשולש הטראגי עלולים להוביל את האדם לתחושת אובדן משמעות, באותה מידה שרוויה חומרית עלולה לעשות.

גב' מילול העלתה בדבריה את הצורך בקיומה של מערכת ערכים ומשמעות, שהעדרה מאופיין ב"ריק קיומי" המוצא את ביטויו ב"סינדרום הריק הקיומי",





כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

שמאפייניו הם תוקפנות ואלימות, התמכרות לריגושים, אלכוהול וסמים, וכן דיכאון המוביל, לעיתים הולכות וקרובות, להתאבדות ושהינם תולדה של חיפוש אחר תחליפי משמעות.

דוגמאות חיות לאמור, אנו חווים כאן, לצערנו, מדי יום ביומו עד כי הפכו, כמעט, להיות ל"לחם חוקנו".

לצד כל אלה, יש לאדם היכולת הנדירה להיות מוביל לגורלו תחת להיות מובל על-ידו באמצעות החלטתו כיצד להתייחס ולנקוט את עמדתו כלפי מצבי החיים שאין ביכולתו לשנות, ובכך, לשנות את מעמדו "מקורבן החיים לקברניט החיים".

מתוך זה, יכול האדם לפנות לכיוון שיאפשר לו מציאת משמעות וחיים ערכיים, באמצעות **החוויות** שהוא חווה (במה שהוא לוקח מהעולם), **העמדה** בה הוא נוקט כלפי מצבי החיים למולם הוא עומד **ובעשייה** שהוא עושה (במה שהוא יוצר ונותן לעולם).

על-פי פראנקל, אלה הן שלושת הדרכים המרכזיות למציאת משמעות, אשר מתרחבות באמצעות **הגילוי העצמי**, **הייחודיות** של האדם הספציפי, **הבחירה** העומדת לאדם בכל התנאים, **האחריות** שהוא מוכן ליטול על עצמו והנכונות שלו **להתעלות עצמית** (המתבטאת במוכנות שלו לצאת מהמיקוד בעצמו ולפנות אל משהו, או משהו זולתו), כפי שגיוזף פאברי, תלמידו וממשיך דרכו של פראנקל, מיקד.

הדברים הובאו ע"י גבי מילול כשהם מלווים בדוגמאות חיות ממעגלי החיים העכשוויים, המצביעות על מימוש מציאותי של ההווה המשמעותית ועל ההוכחה המעשית כי "הכל יכול להיות גם אחרת" - אם נרצה. בכך, מתקיימת ההתמקדות בבריאה שבאדם, ביש ובטיפוח החיובי הקיים - שזו תמצית הלוגותרפיה.

אחת התכונות של הרוח האנושית המפעמת באדם מתייחסת ל"כוח ההתרסה של הרוח האנושית", שהיא אותה יכולת של האדם לקרוא תיגר כלפי מצב חיים נתון, למרות ועל-אף הקשיים הפוקדים אותו.



**גבי דיזה קימור**, מנחה בלימודי המוסמכים בלוגותרפיה, הנמצאת בשלבים האחרונים של הגשת הדוקטורט שלה בפילוסופיה, התייחסה ליכולת זו המצויה באדם, בבואה להציג את גבי נילי זיידל בפני הקהל. יכולת זו, שהאדם מגייס מתוך עצמו, נילי גייסה בפיתוח המוסיקלי שלה ובנחישות שלה להביאה בפני אחרים, למרות קשיי העיוורון.

**רגע מוסיקלי**, שניתן לאחר מכן על-ידי גבי נילי זיידל, כלל שיר חדש שהיא חיברה לערב זה בשם Imagine וכן את שירן של אחינועם ניני ומירה עודד There must be another way, שהוא כה סימלי לגישה הלוגותרפית.



**ד"ר טריה שנטל**, מנחה בכירה בלימודי מוסמכים ללוגותרפיה בישראל, העומדת בראש לימודי הלוגותרפיה באוניברסיטת דרום אפריקה ומשמשת כסגנית ראש מכון עוצמות, העלתה דברים הקשורים להכרות האישית שלה עם ד"ר ויקטור פראנקל.

ד"ר שנטל, שעלתה ארצה מדרום-אפריקה לפני כשנתיים, סיפרה באנגלית מחוויותיה הלימודיות עם פרופ' פראנקל בארה"ב, חוויות משמעותיות שהשאירו עליה את חותם אישיותו המיוחדת והייחודית של פרופ' פראנקל.

**לוגותרפיה בחיי רופא משפחה** היה הנושא הבא שהובא על-ידי ד"ר ערן סגל, מומחה בתחום רפואת המשפחה ומנחה מרפאת קופת-חולים כללית ברוממה, חיפה.



ד"ר סגל, שסיים קורס מבוא בלוגותרפיה, במסגרת קורס בחירה בלימודי המשך ברפואה, שהועבר בטכניון ע"י מכון עוצמות, שיתף את הנוכחים בשימוש שהוא עושה בלוגותרפיה ובכלים שלה, במסגרת טיפוליו בפציינטים הרבים שלו.

בצד המומחיות והיכולת המקצועית, שהיא חשובה, "אני מפתח ומשכלל את היכולת להיטיב עם המטופלים שלי באמצעות תמיכה ודאגה, שיחה בגובה העיניים ומתן כל מידע הנדרש



כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

למטופל", אומר דר' סגל, "יש צורך לחפש את נביעת המשמעות האישית הזורמת לה בספירות התודעה האישית". זאת ועוד, "למצוא את ה'למה' של המטופל, יחד איתנו ולעזור לו לא לשכוח את החיפוש הזה – זו המטרה שלי בטיפול".

הקושי, שמוצא דר' סגל הוא, כאשר "מולי יושב אדם שלא מאמין שיש משמעות למה שקורה לו, ואינו מוצא שום מטרה או טעם לחיים, או איזה למה, שיאפשר לו את האידך. במקרים כאלה, אני מנסה לדבר על מהם 'הערכים' עליהם גדל האדם הזה, ובמיוחד עם איזה ערכים הוא מרגיש בנוח, ולאט לאט, מנסה לגלות היכן נביעת המשמעות בתודעתו". זהו "הדיאלוג הסוקראטי", "סוס העבודה" של הלוגותרפיה, כפי שמכנה אותו פרופ' דוד גוטמן, תלמידו, ממשיך דרכו וחבר המשפחה של פרופ' פראנקל.

שימוש חשוב ומושכל עושה דר' סגל בהומור, במסגרת הטיפול שלו בחוליו, כ"שובר קרח" המקל על המשך הטיפול. זהו אחד הכלים שהלוגותרפיה משתמשת בו, להסחה, להתכוונות פרדוקסאלית ולשינוי התייחסות.

**לאחר אתנחתא מוסיקלית** קצרה של גב' נילי זיידל, העלה מר גדעון מילול מספר מילות סיכום לדברים שהובאו עד כה, בהתייחסו "לעושר" הרב שהלוגותרפיה מכילה, בהיותה השלמה, הרחבה והעמקה לדיסציפלינות הקיימות, ולמערך הרעיוני, האירגוני והתיפקודי של העמותה המתחבר לעושר זה. מערכים אלה, הכוללים היבטים אידיאולוגיים, סוציו-תרבותיים, כלכליים, אירגוניים ואופרטיביים אשר צריכים לתת מענה לצרכי השטח, לקשרים עם הסובבים אותנו, לבניית הפעילויות המתבקשות להיעשות ולדרישות החוק.

כמו כן, הועלתה הכוונה האופרטיבית לקיים מיפגשים קבועים, אחת לחודש, ביום החמישי האחרון של כל חודש, לשם גיבוש הפעילויות וניתובן באופן מסודר. מיפגשים, אשר יכללו הרצאות, דיונים ובניית פעילויות במקומות שזקוקים לנו.



בדברים על הון ומימוש משמעות חתמה גב' כהן-מילנר דוריס, גזברית הכבוד של העמותה, את החלק הזה של ערב כנס הייסוד.

גב' כהן התייחסה לעובדה שמימוש פעילויות העמותה וקיום מטרותיה בהתאם לתקנונה (הפצה, קידום והטמעת הלוגותרפיה בישראל לשם הכוונה לקראת חיים משמעותיים ואיכותיים וזאת באמצעות מפגשים, הרצאות, כנסים, ימי עיון, סדנאות ופרסום חומר) דורשים הון אנושי והון כספי.

הקמת העמותה, רישומה ברשם העמותות, ארגון כנס כזה ופעילויות עתידיות, הכנת חומר כתוב, המחולק למשתתפים וביצוע של מרכיבים אדמיניסטרטיביים נוספים, כרוכה במאמץ לא מבוטל של קבוצת אנשים, שראו בהקמת העמותה חזון ומטרה חשובה, שיש להוציאה לפועל, אך היא גם כרוכה בהוצאות כספיות לא קטנות.

כדי לאפשר לעמותה לקיים פעילות מכל סוג שהוא, נדרש, איפא, גם הון כספי המהווה, בסופו של דבר, תנאי יסוד ליכולת קיום העמותה ומימוש מטרותיה.

חיי העמותה, כפי שניתן להבין, תלויים, אם כן, בהון האנושי שלה, הנשען על מייסדיה, חבריה וידידיה - אלה המצויים בה ואלה שיצטרפו אליה - כשהוא בנוי ברובו על בסיס מאמץ התנדבותי, ובהון הכספי שיגויס, בשלב זה, מדמי החבר והידיד ומהפעילויות שהיא תקיים.

בהמשך הדברים התייחסה גב' כהן **לדרכי ההצטרפות לעמותה** לאותם אנשים הרואים את חשיבות קיומה של העמותה, גם אם אין להם הכשרה מקצועית בלוגותרפיה (לפחות בשלב הזה), או אלה שירצו ליהנות מהפעילויות המתוכננות ע"י העמותה, גם אם אין בכוונתם לקחת חלק בפעילותה.

למעוניינים מוצעות שלוש אפשרויות להצטרפות לעמותה:

א. **להצטרף לעמותה כחברים**, כאשר על פי קביעת המייסדים, **חברים** הם אותם אנשים אשר עברו הכשרה מקצועית כלשהי בלוגותרפיה.

אנשים שרכשו הכשרה מקצועית כלשהי בלוגותרפיה וישלמו את דמי החבר (בסך 200 ₪), יוכלו להגיש בקשת הצטרפות לעמותה כ-"חברי העמותה". חברים שתאושר קבלתם לעמותה, יקבלו "כרטיס חבר" וכאלה, יוכלו להיות פעילים בעמותה להשפיע, לבחור, ולהיבחר למוסדות העמותה על פי תקנונה.



כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

חברי העמותה, שרכשו השכלה לוגותרפית בסיסית, יוכלו לרכוש, במחיר העלות, מארז (Kit) של "לוגותרפיה על קצה המזלג" העומד לצאת לאור בהקדם, שבו יוכלו להשתמש במסגרת פעילויות העמותה והפצת הלוגותרפיה.

- ב. להפוך ל-"ידיד העמותה", כאשר "ידיד" הוא כזה המעוניין לתרום סכום שנתי קבוע לעמותה, על אף שאין בכוונתו להיות "חבר", או כזה המעוניין להשתתף במפגשים ולהיות פעיל, אך אינו בעל הכשרה מקצועית בלוגותרפיה. לאדם כזה יתאפשר לשלם 200 ₪ לעמותה ולקחת חלק במפגשי העמותה, ללא תשלום נוסף.
- ג. אדם שיבחר שלא לשלם הסכום הנ"ל, ובכל זאת ירצה ליהנות מהפעילויות, יתבקש לשלם בבואו למפגשי העמותה, סכום השתתפות למפגש. לדוגמא: 30 ₪ להרצאה, למפגש וכו'.

בכוונת העמותה לקיים עד 31.12.2010 כ-10 מפגשים, המתוכננים להתקיים ביום חמישי האחרון בכל חודש. ניתן לחשב, שלמעוניינים לקחת חלק בפעילויות העמותה, זול יותר יהיה לשלם את "דמי הידידות" מאשר לשלם, למשל, 30 ₪ למפגש.

כדי לאפשר למעוניינים לרכוש השכלה לוגותרפית בסיסית, מתכוון מכון עוצמות לקיים בקרוב קורס מבוא ללוגותרפיה (למען הגילוי הנאות, יש להדגיש כי הקורס מתוכנן להיערך ע"י מכון עוצמות ולא ע"י העמותה ללוגותרפיה, ויהיה כרוך בתשלום).

אנשים שיעברו קורס זה ויהיו מעוניינים להפוך לשותף פעיל, יוכלו לבקש להצטרף כחבר ולהפוך בכך אוטומטית מ"ידיד העמותה" ל"חבר העמותה" ללא תשלום נוסף. קורס זה, אגב, יוכר לנקודות זכות לזכאים ללימודי מוסמכים בלוגותרפיה.



**חלוקת תעודות הסמכה בלוגותרפיה ל-13 בוגרי המחזור הראשון של לימודי מוסמכים בישראל (לימודים שזכו לקבלת הכרה בינלאומית בארה"ב, אירופה, דרום-אפריקה ובישראל כמוכרים לגמול השתלמות), איפיון את המשכו של הערב החווייתי הזה.**

מר גדעון מילול, ראש מכון עוצמות ומרכז ויקטור פראנקל בישראל פתח את הטקס במילים הבאות:

בוגרים יקרים,  
לפני כ-3 שנים יצאנו להפלגת בכורה משותפת לקראת ההסמכה בלוגותרפיה. הערב הגענו לנמל היעד. אין זו, אולם, נקודת סיום, אלא דווקא נקודת התחלה, שבה כל אחד מכם הופך לקברניט בהפלגה חדשה, בנתיב חייו האישיים.

בידיו של כל אחד מכם, מצוי היום הלפיד, שאותו רצינו להעביר, ושאותו הינכם יכולים לשאת במסלול האישי, שכל אחד מכם מתווה לעצמו.

צאתכם לשלום בדרככם והעמידו שליחים נושאי לפיד של רצון טוב לקידום החיים המשמעותיים בעולם בו אנו חיים. עמלתם קשה, מחזור ראשון בישראל של מוסמכי לוגותרפיה, והאמת, שגם אנחנו, צוות המנחים, כדי שתוכלו לקבל את התעודה המכובדת, שתחולק לכם הערב.

זכינו גם, לקבל את השותפות האוהדת והמסייעת של מכללת גורדון בראשות דר' ציפי אשרת, שקיבלה אותנו בזרועות פתוחות ושאינה נחלק הערב את התעודות שקיבלו את חתימתן גם בארה"ב על-ידי דר' ברנס, נשיא מכון ויקטור פראנקל העולמי הנמצא בדלאס.

עלו והצליחו!



במהלך טקס חלוקת התעודות היו מהבוגרים ששילבו דברים קצרים, שהתייחסו להתחברות שלהם אל הלוגותרפיה ו"לאן לקחו את הלוגותרפיה".



כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

מתוך הדברים שנאמרו נוכל, לצערנו, להביא רק משל שני בוגרים, בשלב זה. לאחרים תישמר הזכות למקום, במיפגשים המתוכננים הבאים.

10/11/2009

בס"ד

**ערב טוב ובשעה טובה לכולם  
עמיתים וחברים ללימודי הלוגותרפיה  
ולדרך הלוגותרפיה.**

הלוגותרפיה מייחסת משמעות לרגעים בחיינו, ובשבילי הרגע הזה הוא רגע מיוחד ומשמעותי. ואני רוצה להודות על שזכיתי להגיע לרגע הזה,

להודות מכל הלב והנשמה לאמא שלי שחולקת עימי את הרגע הזה, ולאבא שלי שנבצר ממנו להגיע, בזכות זה, שאתם עומדים לצדי ולצד ילדינו לאורך כל הדרך, ולא חוסכים שום מאמץ בלתימוך ולסייע לנו בכל דרך,

**בזכותכם זכיתי להגיע עד הלום תודה !**

תודה, מעומק הלב לכם מורי ורבותי, על מסע לימודי. חווייתי שהוביל לגילוי עצמי ולהתוויית השבילים למציאת משמעות בחיים.

ואחרונים חביבים, תודה- לכם חברי היקרים ללימודים, בזכות כל אחד וכל אחת מהמנחים ומאתנו הלומדים, זכינו ליצור קבוצה תומכת ומאפשרת לכולנו ביטוי עצמי ייחודי, בנינו אמן והענקנו הרגשת ביטחון שאפשרו לנו להיפתח זה לזה ולהביא את עצמנו כפי שהגנו, בני אדם שלמים, ולהתחבר זה עם זה בהמון דרכים, על כל אלה תודה וברכה.

לוגותרפיה ואני, זה חיבור של אהבה, זה חיבור מבטן ולידה, שנחשף בעיקר בהתמודדות עם אתגרים ועמידה מול קשיים, החל מהמעגל שלי, המעגל המשפחתי, מעגל העבודה .

והיום אני מקווה להרחיב זאת לקהלים נוספים. ומאחלת מכל הלב לכולנו שנתחבר לאור שלנו ושנדע להאיר באורו לאחרים שעמנו

שלכם באהבה  
אסנת נגר

### **פרכת סיוע פרוח הלוגותרפיה**

עלינו לאוניה בדרך אל משמעות האופק היינו נרגשים, הלם לנו הדופק הקברניטי גדעון אחז את ההגה בידיים חסונות כשלצידו יהודית מוכנה עם ארגז של רגש ותובנות על הסיפון פגשנו את צוות המלחים טריה, דידה, חיה, רותי ונורברטו הנאמנים ויחד התחלנו להפליג והדרך ארוכה והיבשה לא נראית באופק, ממש רחוקה לא ידענו בכלל לאן נגיע ולפעמים רצינו לרדת כשהספק הופיע אבל אט אט התחלנו להסתגל למסע וכל שבוע משמעות אחרת נשא וכשטיפסנו על הגל פגשנו את היופי שבמשמעות וכשירדנו שוב למטה הכרנו את הבחירה והאחריות וכבר ידענו שמשמעות הרגע תמיד יודעת להיות משיזוף על הסיפון עם שאר הבנות ומדרבנת אותן לנצל כל רגע מקסים של שמש "כי אולי מחר יהיה גשום, כמו שהיה אמש?" וגם הכרנו את חברותיה - אפרת, חשיבה חיובית והתעלות עצמית שהיתה נותנת לכולם דוגמה תמיד, וכשהסיפנה התנדנדה ונשבה עלינו הרוח למדנו כי רוחנו שלנו לעולם לא תנוח שהיא תיקח אותנו בהתרסה ובנחישות קדימה ורחוק בעזרת המצפון ומתוך חיבור פנימי עמוק כך החלה האנייה להתמלא באוצרות של תודעה ואהבה באמונה, במשמעות, בסובלנות ובתקווה וכשהכריז הקברניט שהיבשה כבר קרובה ושעלינו לקחת את המטען ולרדת מקרבה הרגשנו בני מזל והכרת תודה מיוחדת שהרווחנו ! זכות גדולה לנו עומדת להפוך את הלוגותרפיה לחלק מחיינו ולהעביר את אוצרותיה למי שנפגוש בעולמנו

**פהוקרה,  
צ'פיה אורקניץ  
פארת המחזור הראשון של הלוגותרפיה בישראל**



כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

### לסיכום, שהוא התחלה - גדעון מילול

העמותה הוקמה מתוך רצון להביא את עיקרי הגישה הלוגותרפית, שאביה הוא דר' ויקטור פראנקל, לרובדי האוכלוסיות השונות בארץ, מתוך הכרה שמציאת משמעות וחיים משמעותיים הם תנאי לחיים מלאים וערכיים, שהינם מפיצי אור חיוביים המצמצמים תופעות שליליות, המתרבות והולכות, לצערנו, בחברה בה אנו חיים. באמצעות הלוגותרפיה, אנו בטוחים, על סמך נסיון מוכח, שיש באפשרותנו לצמצם אלימות, אלכוהוליזם, סמים והתאבדויות, לחזק את הכוחות הפנימיים החיוביים באדם אשר ישפיעו לטובה על חברתנו ויקדמו חיים משמעותיים וערכיים, לרווחת כל אחד מאיתנו ולרווחת הזולת.

עבורנו הלוגותרפיה היא לא רק גישה פסיכולוגית-פילוסופית-חברתית מועילה, כי אם דרך חיים, שמאפשרת לנו לחיות יותר טוב, ולהתמודד בצורה טובה יותר עם מצבי החיים המשתנים, שלעיתים קרובות איננו יכולים לשנות. גישה זו, מובילה אותנו העמותה שהקימונו ובאה לידי ביטוי במטרות שהצבנו לעמותה, דהיינו, להפיץ ולהטמיע את עקרונות הגישה והכלים המעשיים והמיוחדים שלה.

את זה, ניתן לעשות ולהשיג, כאמור, באמצעות המערך הרעיוני, האירגוני והתיפקודי של העמותה, כאשר את המערכים האלה יכולים לקיים רק חברה וידידה של העמותה.

לכך דרושים, לכן, אנשים המוכנים לתרום בלב חם ואיכפתיות למעורבות חברתית, מתוך אמונה ש"הכל יכול להיות גם אחרת" וש"אכן ישנה גם דרך אחרת, באמצעותה ניתן למצוא משמעות ולשפר את איכויות החיים שלנו.



יצאנו לדרך, בזכות נכונות תרומתם ומירצם של מנחי ובוגרי לימודי הלוגותרפיה, שקיבלו הערב את תעודות ההסמכה שלהם, בתום שנתיים וחצי של לימודים. מידת היכולת לקיים את שאיפות העמותה ומטרותיה תהיה פועל יוצא של פעילות חברה וידידה של העמותה, והיא מותנית במידת הנכונות להטות כתף תומכת ולסייע בתרומתם הפעילה למימוש החזון של שיפור איכויות החיים שלנו ושל הסובבים אותנו.

מעל במה זו, אנו פונים אל כל אחד מכם אישית, ומזמינים את כל מי שמוכן להקדיש מזמנו, ממירצו ומיכולתו, כדי להגשים את הרעיון הזה, להפוך לידיד ולחבר בעמותה, ולנצל את ההזדמנות המוצעת כאן, לעשייה משמעותית ובונה.

באיחולי הצלחה לכולנו,  
גדעון מילול

בשם מייסדי העמותה, חברה וידידה

The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel  
P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel,  
Tel: 972-4-8244059



העמותה ללוגותראפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה, 34861 ת.ד. 3815, מיקוד 31037  
טלפון: 04-8244059

[www.logotherapy-il.org](http://www.logotherapy-il.org)

E-mail: [info@logotherapy-il.org](mailto:info@logotherapy-il.org)

כסלו - טבת תש"ע  
נובמבר - דצמבר 2009

## מידעון העמותה

מידעון מספר 1

### לוח תכנון איכסשי פעילות

המיפגש הבא יתקיים:

ביום חמישי, ז' טבת תש"ע, 24 בדצמבר 2009, במכללת גורדון, בשעות 18:00 עד 20:00

נושא המיפגש – ראיון עם ויקטור פראנקל (סרט ודיון) + פעילויות העמותה

### המיפגשים הבאים מיועדים להתקיים ביום חמישי האחרון בכל חודש בשעות 18:00 עד 20:00, במכללת גורדון

- יום חמישי יג' שבט תש"ע, 28 בינואר 2010 בנושא: "הלוגותראפיה כגישה מחזקת"
- יום חמישי יא' אדר תש"ע, 25 בפברואר 2010 בנושא: "משמעות בעידן של חוסר משמעות"
- יום חמישי י' ניסן תש"ע, 25 במרץ 2010 בנושא: "יישום הלוגותראפיה בחיי היום-יום"

תאריכי המיפגשים הבאים ותוכנם יועבר בדוא"ל

הצעידו את העמותה קדימה!

**הצטרפו אליה כידיד וכחבר**

ע כ ש י ו

[info@logotherapy-il.org](mailto:info@logotherapy-il.org)

או

[www.logotherapy-il.org](http://www.logotherapy-il.org)