

The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel
P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel,
Tel: 972-4-8244059



העמותה ללוגותרפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה, 34861 ת.ד. 3815, מיקוד 31037
טלפון: 04-8244059

www.logotherapy-il.org

[mailto: info@logotherapy-il.org](mailto:info@logotherapy-il.org)

טבת תשע"א
ינואר 2011

מידעון העמותה

מידעון מספר 11

חברים וידידים יקרים,

לוח תכנון איכסטי פצילות

המיפגש הבא יתקיים:

ביום חמישי, כ' באדר א' תשע"א, 24 בפברואר 2011, בשעות 17:45 עד 20:00

בבי"ס רוממה, רח' אורן 27א', חיפה.

נושא הערב יהיה על "ערכת הדיברות להישרדות ברפואה" - דר' ערן סגל,
וכן "הקשר שבין הומור, צחוק ולוגותרפיה" - גדעון מילול
נסכם את הנושא בדיון, בהשלכות של הנושא על חיי היום-יום.
בהמשך המיפגש נביא דיווח על התוכניות לקידום פעילויות העמותה.

פגישת העמותה שלאחריה מתוכננת ליום חמישי יח' באדר ב' תשע"א, 24 במרץ 2011

משעה 17:45 עד לשעה 20:00

סביב הנושא "ליצנות, תחפושות, סיגנון חיים ומשמעות" + דיון.

חברינו, ידידינו ומכרינו מוזמנים לקחת חלק בצעיה האמצעותית

אנא זיכרו, שעת ההתכנסות למיפגש היא 17:45.

נודה לכם אם תוכלו להגיע בזמן, כדי שנוכל להתחיל בשעה היעודה.

בתודה על העזרה.

הצעידו את העמותה קדימה!

הצטרפו אליה כידיד וכחבר

עכשיו

info@logotherapy-il.org

או

www.logotherapy-il.org



חברים וידידים יקרים,

המפגש האחרון של העמותה - מס' 11, התקיים, לנוכח אילוצים שונים, ביום ראשון ד' בשבט תשע"א, 9 בינואר 2011, בבי"ס רוממה, בו אירחנו את דמותו הססגונית והייחודית של אנו אגדה באו גורן, שהגיע בלווית רעייתו עמליה גרבולסקי, פסיכולוגית ומומחית לתחום הפסיכו-קומדיה, אביבית שקד, במאית תיאטרון ומנחת קבוצות, צלם הטלוויזיה ומפיק הסרטים דוד ישפה, וכן יוחנן ולר, במאי וצלם קולנוע וטלוויזיה מקצועי.

יהודית פתחה את הערב בדברי ברכה לבאים, לאנו-אגדה ולחברי עמותת 'עם שמח', שהגיעו למפגש. בהמשך, התייחסה יהודית לרציונל העומד מאחורי מיפגש הערב, המכוון לסלילת הדרך לשיתוף פעולה מקצועי בין שתי העמותות בנושא הקשר שבין לוגותרפיה והומור. שיתוף פעולה, מתוך המקום שיש להומור בלוגותרפיה ולקשר הקיים בין שני התחומים האלה, כאשר הלוגותרפיה משמשת כבסיס וכרקע פסיכולוגי ופסיכו-תראפויטי להומור ולצחוק, התופסים יותר ויותר מקום של כבוד ברפואה ובבריאות הנפש. זאת, כאשר הדבר מגובה בעקרונות ובכלים הלוגותרפיים, שאליהם משתייכים ההומור והצחוק.

ד"ר ערן סגל, חבר העמותה, שהמשיך בנושא הערב, "צחוק, הומור, בריאות נפשית ולוגותרפיה", ייחד את דבריו לעניין ההומור והצחוק ברפואה והקשר ללוגותרפיה.

בדבריו, שתובלו בהומור רב ובדוגמאות מהפרקטיקה שלו, הוא העלה על נס את התרופה היעילה כל-כך, שאינה מצויה בסל התרופות - הצחוק. הצחוק הוא אימון גופני ומוחי מושלם, כל המערכות נהנות - מערכת הנשימה, לחץ הדם יורד, מופרשים אנדורפינים המפחיתים כאב, הורמון הסטרס - הקורטיזול, יורד, סף הכאב עולה והכאב מורגש פחות, מערכת החיסון מתחזקת ועוד. כשאדם צוחק, גם ללא סיבה, כל המערכות מופעלות. בקרב הצחוקים יש פחות טרשת ופחות מצבים דלקתיים. כדי לצחוק מבדיחה צריך תיאום בין מיליוני תאים במוח וזה אימון מוחי, מי שצוחק - שורד.

ד"ר סגל ציטט את ברני סיגל, שאמר, שאנשים מאושרים לא נהיים חולים, את ד"ר פרנקל, שאמר שאיננו יכולים למנוע את הכאב, אבל הסבל הוא עניין של בחירה. הוא הביא את דברי הפילוסוף שופנהאור, שאמר, שחוסר מעש מביא לשיעמום והכאב נועד לשמור עלינו מפני שקיעה באדישות. אנשים בוחרים בסבל כי האופציה השנייה היא ריקנות קיומית.

בלוגותרפיה מעודדים רגשות חיוביים כתקווה, חיבה וצחוק. פראנקל אמר שהצחוק מאפשר לראות הכל בממדים פרופורציוניים, זו דרך יצירתית לשנות את זווית הראייה.

אורח הערב היה אנו אגדה באו גורן, מהנדס יהודי-ארגנטיני פנסינר התעשייה האווירית, שגילה בעזרת מחקרים ומדעים מדויקים כי ההומור, הצחוק, החשיבה החיובית והגישה האופטימית מועילים לבריאות האדם, מפחיתים כאבים, גורמים לפחות תאונות ואף מאריכים חיים. אנו עומד בראש עמותת "עם שמח" ששמה לה



למטרה להוביל את נושא הצחוק וההומור בארץ, הגיעה גם אל הקהילה הבינלאומית דוברת הספרדית במרכז ובדרום אמריקה. עד כה קיבלו כבר כמה וכמה מהפריקטס שיזם אנו פרסים ותעודות הערכה בישראל ובמדינות דוברות ספרדית ברחבי העולם, בין השאר על תרומתם בעזרה לקשישים ולבני נוער בסיכון. במסגרת זו, הם גם יזמו פרויקט חדשני של שילוב הפקות סרטים קהילתיים מבוססי-אושר ופסיכו קומדיה בבית יום לקשיש ביהוד עליו זכו גם בפרס של משרד הרווחה. בו בזמן, מתקיים שיתוף פעולה הדוק בינם לבין אוניברסיטת "מיימונידס" בבואנוס איירס, ארגנטינה, והאוניברסיטה העברית בירושלים בנושא ההומור, כאשר היישום המעשי של הפרויקט מתבצע יחד עם אנשי עמותת 'עם שמח'.

אנו הציג בדרכו הססגונית את נושא הצחוק וחשיבותו לבריאות הנפשית והגופנית של האדם. כשאדם נמצא במצב של "סטריס" (דחק/עקה) זמן ממושך, ציין אנו, יש ירידה בתפקוד המערכת החיסונית. נהיגה במצב של סטרס, למשל, גורמת להרבה יותר תאונות דרכים (פי שש), כי הדם נמצא בשרירים ולא במוח.



בארבעים השנים האחרונות נעשו כשלושת אלפים מחקרים מדעיים בנושא של אושר ופסיכולוגיה חיובית, אך רק שנים-עשר מחקרים עזרו לפתח טכניקות להרגיש טוב. מעט מחקרים עוסקים בהתערבות במצב הרוח ומודדים את התוצאות באופן מדעי.

אנזו-אגדה דיבר גם על תפקיד האנדורפינים (המורפיום מהטבע), ועל השפעתם ארוכת הטווח על גוף האדם. מספיק שהאדם מחייך או צוחק, ולא חשוב איך ולמה (כאשר המוח אינו מבחין בין צחוק אמיתי ומזויף), המוח משחרר אוטומטית אנדורפינים, דבר שמקל על תחושת הסבל, מצמצם את רמות הכאב, משפר את המערכת החיסונית ומגביר את תחושת הרווח והסיפוק.

אנזו סיכם את דבריו במילים הבאות, שאפשר לראות בהן את תמצית מפעלו: "ניסיתי לחלק לכם בחינם דוגמיות של יס' שירומם את רוחכם, יתן לכם את האפשרות להסתכל על העולם בעיניים חיוביות יותר ובנוסף לכל, גם ישפר את בריאותכם. סיפרתי לכם איך מבחינה מדעית מוכח כי "הצחוק טוב לבריאות" והוכחתי לכם הלכה למעשה, כי לב שמח הוא לב בריא. במשך כשעה בילינו בצחוק ובשמחה ואני שואל אתכם מי הלך הביתה ומצב רוחו לא היה מרומם פי כמה ממצב הרוח איתו הוא בא? הצחוק מתאים לכל גיל, הוא זול, זמין, ואפשר לייצר אותו בצורה מלאכותית וניתן לתרגל אותו, אך גם ניתן להשיגו בצורה טבעית בקלילות דרך סיטואציות משעשעות שעוטפות אותנו כל הזמן - רק צריך לראות אותן. מההיכרות שלכם ושלנו עם הלוגותראפיה הרי היא מתקשרת להומור ולצחוק ומעודדת את השימוש בו. ההומור הוא כלי בסיסי בידינו כדי להתמודד עם קשיים ובעיות וגם עם מצבים קיצוניים בחיים (הזכרתי את ויקטור פראנקל ויוסף באו), רק שלא תמיד אנו זוכרים להשתמש בו. ההומור מאפשר לנו להסתכל ולבחון מצבים בחיינו בפרופורציה, כך שנוכל להבין מה ברצוננו לשנות ואיך שאנו יכולים לחיות יותר טוב ולהצליח לממש את המשמעות שלנו. כהוכחה לשילוב המושלם והבלתי נמנע בין הלוגותרפיה להומור אנו יוצאים לדרך משותפת, הפונה לנוער בסיכון, אשר תאפשר לו להשתמש בהומור ולמצוא את המשמעות לחייו בצורה חיובית ותורמת לעצמו ולסביבתו".



כדרכו, הביא אנזו את המסר שלו על צחוק ושמחה, עם הרבה הומור, חיובים וצחוק, תוך שילוב נגינה בכינור.

את המסר שלו חיזקו והדגימו אנשים שמלווים אותו ועוסקים ביוגה צחוק.

אנזו-אגדה הוא תופעה שקשה לכתוב עליה, היה צריך להיות שם ולראות כדי להבין.

במילים קצרות **קשר גזעון** את דברי אנזו-אגדה ללוגותראפיה תוך ציון העובדה, שההומור והצחוק שייכים לתכונות הרוח האנושית של האדם וכי פראנקל היה הראשון שהביא לרפואה את הרעיון, שמעבר לגוף ולנפש יש מימד שלישי – רוח האדם (שהומור, צחוק, תקווה הם חלק ממנה). זאת, תוך איזכור, שפראנקל המציא את ההתכוונות הפרדוקסאלית ככלי התמודדות עם פוביות, דרך הצחוק והגיחוך. סיכום נושא הקשר שבין לוגותראפיה והומור יינתן במיפגש הבא.

דידה קימור, המשיכה ודיברה על הומור וצחוק בראי הפילוסופיה, כאשר ההומור מאפשר התמודדות עם חלקים קשים הפוקדים את האדם, אבל מתוך מבט חיובי ואהבת האדם.

קנט ראה את ההנאה והשמחה ממצב של הפתעה בהומור.

פרויד ראה בהומור דרך לבטא רגשות חסומים או אסורים (למשל בבדיחות).

בהומור יש מצב של דיאלקטיקה של ניגודים, שיוצר אי-הלימה, אשליה והתפכחות, קירבה וריחוק מהדמויות. הגיון, ששובר את ההיגיון, שלם ופגום.

כאן התייחסה דידה להרמוניה מול הדיסהרמוניה ולחושניות מול האינטלקטואליות.

יהודית סיכמה את הדברים בכך, שהמסר שהועבר הערב הוא, בעצם, שהבריאות היא בידינו, במידה רבה, ובכך מתקיים, למעשה, שינוי של תפיסה.



דר טריה שנטל, סגנית נשיאת כבוד של העמותה, תלמידתו של ויקטור פראנקל, נתבקשה להתייחס לנושא הלוגותראפיה וההומור, ולהלן הדברים שכתבה (ושתרגמו ע"י גזעון מילול):



כוחו של ההומור בלוגותרפיה

© Dr. Teria Shantall

(מאנגלית - ג'דעון מילול)

מה עושה לנו הצחוק וחוש ההומור? כיצד הוא משמש אותנו ומביא זיק בהיר יותר לחיינו? מדוע חשוב לצחוק?

צחוק, העשוי להתחיל רק בחיוך קטן, יכול לבנות מומנטום ולפרוץ החוצה מאתנו. הוא יכול להביא אותנו ממצב של שפתיים קפוצות, לפה פתוח לרווחה, שבו מוצגות כל השינים! צחוק פותח אותנו!

דאגות, חרדות ומצוקות מאלצות אותנו להוריד רמות של הוויה. תחושות מדכאות אלה, סוגרות אותנו. אנו הופכים למה שויקטור פראנקל קורא: "מערכות סגורות". אנו נסוגים אל תוך עצמנו, יוצרים חומות, הופכים להיות לממוקדים בעצמנו ולקטנים. אנו מתכווצים ונרתעים מהחיים ומכל מעורבות אמיתית עם דברים שהינם מחוץ למעגל הצר והקטן של חרדת דאגה עצמית. צחוק משחרר אותנו מאותה תחושת סגירות, מלהיות מרוחק מהחיים. הוא פורץ את דלתות תא הכלא בהם הוחזקנו אסורים. צחוק פותח בפנינו עולם שלם חדש!

צחוק גורם לנו להרים את הראש. אנו מרגישים מורמים אל מחוץ למחילות הקטנות והאפלות של הדיכאון והייאוש שלנו. אנו יוצאים מהקונכייה שלנו. פראנקל קורא לזה **התעלות עצמית**. האח, להקלה להימלט מהכלא הצר של הדאגה שלנו, להיות מסוגלים לצחוק מכל הלב והיטב! אנו נמצאים במרחבים הפתוחים של החופש וההרפתקה.

כשאנו צוחקים, אנו מוצאים את עצמנו מקיימים קשר אמיתי עם אחרים. יש לנו, מה שפראנקל מכנה **מיפגשים אמיתיים** עם אנשים. אנו צוחקים עם אחרים על אודות דברים שאנו מוצאים כמצחיקים מאד. יש תחושת התחלקות במשהו טוב עם אחרים. זו הרגשה טובה להיות יחד!

משמעות, אומר פראנקל, הנותנת לחיים צבע וטעם, היא **בלהרגיש מחוברים אל אחרים ולקיים איתם יחסים מאושרים**.

כאשר אנו צוחקים, אנו חווים תחושת **שליטה** והרגשה שאנו מתעלים מעל לבעיות שלנו. יש לנו הרגשת **נצחון** על המצוקות שלנו. אנחנו **לא** הקורבן של הנסיבות האומללות! כאשר אנו צוחקים, אנו מצמצמים את המידות של בעיותינו. הן לא נראות יותר כה מאיימות או גדולות! למעשה, הן נראות מטופשות, שלא במקום, משהו מגוחך וטיפשי מכדי להיאחז בו. מה הביא אותנו להתייחס לבעיות שלנו ברצינות כזו? הענקנו להם כוח לשלוט עלינו, להקנות לנו תחושה, שאנחנו קטנים, חסרי ישע וחסרי משמעות! איך יכולנו לעשות את זה לעצמנו?

האח, לצחוק המאושר, לחופש להיות מחוץ למיגבלות, למוסכמות והלאה מעיניים ביקורתיות הבודקות אם אנו מתאימים את עצמנו לדפוסים מצופים, אם אנו מקובלים על אחרים או לא! אנו מאבדים את תחושת הבושה המכאיבה שלנו, את תחושת הנחיתות, ואת המסגרות של מודעות עצמית מכאיבה. אנו יכולים להעזי להיות עצמנו ללא מסווה או העמדת פנים, ללא שים לב למה שהאחרים עלולים לחשוב עלינו. אם הם בוחרים שלא לחבב אותנו, או לגנות אותנו, זו תהיה בעייתם האומללה ולא שלנו! פראנקל קורא לזה **האומץ להיות אותנטי**. מי, קרוב לודאי, אנו יכולים להיות זולת עצמנו? איש לא יכול להורות לנו כיצד עלינו לחיות את חיינו, שכן אף אחד אחר לא חי אותם, אנחנו חיים אותם! יש לנו רק מערך חיים אחד לחיות, את שלנו עצמנו!

אם אינכם מחבבים את עצמכם ואינכם נהנים מעצמכם, אם הנכם חלופים, מרירים, כעוסים ובלתי מרוצים, כי אז, מי יחבב אותכם, או יהנה מכם? צחוק, אתם יכולים להיות מצחיקים, אפילו מעט "משוגעים", מטופשים, למי איכפת? זה כל כך יפה להיות עצמך! זה הופך למשעשע להיות עצמך, וכך הינכם מתחילים באמת לחבב את עצמכם וליהנות מעצמכם. פראנקל קורא לזה **"נטיילת אחריות על עצמך"**. הינכם מנווטים את הספינה שלכם. החיים שלכם אינם בידי אחרים. אתם יכולים לתת **דין וחשבון** עבור החיים שלכם. הינכם עושים את **הבחירות שלכם בחיים**. פראנקל קורא לזה **חופש הבחירה**.

צחוק מאפשר לכם להחזיק במצית הזה, ולהשתמש בו בחופשיות בחייכם. הינכם פנויים יותר לחיים והחיים, לפיכך, הינם פנויים יותר לכם! עם פתיחות המחשבה הגדולה יותר שלכם, הינכם הופכים למודעים יותר לכל הדברים הטובים והנפלאים שמסביבכם. יש לכם הערכה רבה יותר ליקר וליפה של החיים. פראנקל קורא להגעה להכרה הזו קיום של **משמעות בחיים**, כאשר ניתן למצוא תמיד משהו טוב, בכל מצב בחיים ולא משנה עד כמה עלוב הוא יראה על פניו.

צחוק ממיס את חומות ההתנגדות בין אנשים. הוא נותן לך להרגיש כאחד עם אחרים, בזרימת החיים המשותפת. הנוקשות שלך עצמך מתרופפת כאשר הינך צוחק, הינכם משחררים את עצמכם מדחק. הינכם הופכים במידה



טבת תשע"א
ינואר 2011

מידעון העמותה

מידעון מספר 11

רבה יותר לספונטאניים ולמה שפראנקל קורא בעלי **סבר פנים יפות טבעי**. הינכם נעשים גמישים יותר ומסוגלים לנהל שינוי בצורה טובה יותר. יש לכם יותר יוזמה, יכולת הבעה ויצירתיות. צחוק פותח את המקורי, המרתק, המפתיע והחדש. צחוק יכול להיות בעל השראה.

כאשר הינכם צוחקים הינכם מרוממים את רוח האחרים והם מתבבים אותכם! הם נמשכים אליכם. הם מחפשים את חברתכם - זה מהנה להיות איתכם! הם שמחים לראות אותכם. הם תמיד יברכו אתכם בחמימות ובשמחה. כמה הינכם מרגישים בעלי **אישור-עצמי**! החיבה שעוררתם באחרים, גורמים לכם לחבב את עצמכם אפילו יותר!

החופש שלך מתרחב באמצעות הצחוק. איכפת לך פחות לגבי הטעויות שלך, המיגרעות שלך, הגיל או המראה שלך. הינכם מקבלים יותר את עצמכם. האנשים לא מסתכלים יותר על איך הינכם נראים וכיצד הינכם מתנהגים אלא הם מסתכלים בך. הם רואים אותך.

ככל שהינכם מקבלים את עצמכם יותר, הינכם הופכים ליותר סובלניים כלפי האחרים, יותר סבלניים, בעלי חמלה, סלחניים ומקבלים. הינכם מתבבים יותר אחרים! הינכם הופכים לאדם אמיתי.

עם צחוק הינכם מתאהבים בחיים!

נ.ב.

היה לי מיפגש נפלא ביותר עם לקוחה הבוקר. התגלגלנו מצחוק על כל הדאגות המגוחכות והטיפשיות שלה ועל מה שהיא עושה לעצמה בתהליך הזה! המיפגש הסתיים כשהיא מספרת לי בדיחה מצחיקה מאד.

מודיעון, 4 בפברואר 2011

מפעילויות העמותה

גב' אלינה שמחה, ידידת העמותה, דיווחה על כך, שלקחה על עצמה את הקשר עם מרכזי לוגותרפיה בעולם, כי הצליחה למצוא שמונים וחמישה מרכזים ללוגותרפיה בעולם ושלחה להם ברכות לשנה האזרחית החדשה. התקבלו כעשרים תגובות עם משוב לגבי עיסוקם של המרכזים. בין השאר, הגיעה בקשה מאריזונה, לעזרה לתלמידה הגרה בירושלים ומבקשת תמיכה.

כזכור, **מתוכננת פעילות בקרב נוער בסיכון**, בשיתוף עם אנזו-אגדה ועמותת 'עם שמח'. פרטים נוספים לגבי פעילות זו, יובאו במהלך המיפגשים הבאים.

גדעון חזר והודיע על פתיחת קורס מבוא בלוגותרפיה ביום שלישי 15 בפברואר 2011, בכל מספר נרשמים.

נתבקשנו לקיים מיפגש עם קבוצת ניצולי שואה, ביום הזכרון הבינלאומי לשואה, שהיה ב- 27 בינואר 2011, יום שנקבע בהחלטה שהתקבלה בעצרת הכללית של האו"ם ב-2005 (ביוזמת שר החוץ דאז סילבן שלום). המיפגש התקיים בבית ניצולי השואה בראשון לציון תחת הנושא "**משמעות למרות הכל**".

מצאנו לנכון להביא בפניכם, להלן, את מכתב התודה המעודד שקיבלנו ממנהלת בית ניצולי השואה בראשון לציון, המדבר בעד עצמו:



ינואר 2011

יום השואה הבינלאומי.

יום השואה הבינלאומי צויין בבית ניצולי השואה במפגש ניצולים עם מובילי העמותה ללוגותרפיה בארץ. במפגש שהונחה ע"י מר גדעון מילול, מייסד ונשיא כבוד העמותה ורעייתו ושותפתו המקצועית הגב' יהודית מילול, הובא בפני הקהל הרקע ממנו צמחה התיאוריה ועברו של מייסדה דר' ויקטור פרנקל, פסיכיאטר יהודי שחוה על בשרו מחנות ריכוז והשמדה ושרד בזכות היעוד והאחריות שהטיל על עצמו – להביא את תורתו לידיעת הרבים.

המשמעות והאחריות הם תמצית המסר של תורת הלוגותרפיה.

ההרצאה הועברה באופן מקצועי ורגיש לקהל השומעים שרובו היה כאמור, ניצולים ששרדו אף הם את זוועות השואה. המקצועיות בהעברת ההרצאה לא גרעה מיכולתו של הקהל להתחבר ולהזדהות עם הנושא התיאורטי ובעזרתה של יהודית נעשה הקישור של התיאוריה למחויבות האישית והחברתית של הניצולים לספר, לחנך ולהעביר את זכר השואה לדורות הבאים ואף לחפש את המשמעות האישית והייחודית של כל אחד מהם בחיי היום – יום. התקומה קבלה את ביטויה במושגי התיאוריה.

קישור זה היה הביטוי הקונקרטי לכך שתורת הלוגותרפיה נושאת בחובה מסר של כח ותקווה.

אנו מודים מאד לבני הזוג מילול שהגיעו אלינו להתנדבות והביאו אלינו נושא חשוב זה.

כבוד רב

נמי דותן

מנהלת הבית הפתוח לניצולי השואה

ראשון לציון.



The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel

P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel,

Tel: 972-4-8244059



העמותה ללוגותרפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה, 34861 ת.ד. 3815, מיקוד 31037

טלפון: 04-8244059

www.logotherapy-il.org

[mailto: info@logotherapy-il.org](mailto:info@logotherapy-il.org)

טבת תשע"א
ינואר 2011

מידעון העמותה

מידעון מספר 11

ברוח אופטימית זו, נחזור להביע את התקווה שכל אחד מכם הקוראים, האוהדים, הידידים והחברים יראה חשיבות בהטיית כתף לקידום מטרות העמותה, המתמקדות בשיפור איכויות החיים שלנו. לכולכם מוצעת בזה הזדמנות ייחודית להיות חלק מתהליך היצירה והבניה של משמעות הרגע הזה, במסגרת החיים המשמעותיים שלכם. אלה מביניכם היכולים להגיב להזדמנות הזו, מוזמנים להצטרף לעשייה ולהושיט יד למשימה המרכזית של הלוגותרפיה - לסייע לאנשים למצוא משמעות בחייהם.

בברכה

ועדה דוחובני
בשם ועדת המידעון

גדעון מילול
נשיא כבוד לעמותה

