

The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel
P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel,
Tel: 972-4-8244059



העמותה ללוגותרפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה, 34861 ת.ד. 3815, מיקוד 31037
טלפון: 04-8244059

www.logotherapy-il.org
[mailto: info@logotherapy-il.org](mailto:info@logotherapy-il.org)

סיון תשע"א
יוני 2011

מידעון העמותה

מידעון מספר 15

חברים וידידים יקרים,

המיפגש הבא יתקיים:

לאחר פגרת הקיץ

על מועד הפגישה תישלח הודעה

במסגרת הפגישה תתקיים

האסיפה הכללית השנתית

במסגרתה ייבחרו חברי הוועד המנהל

בהמשך יבא סיכום בינויים ונקיים במה להצגת רציונות לצתיד

לכל חברינו, ידידינו ואוהדינו שלוחים איחולינו לקיץ נעים, מהנה ומשמעותי .

הצעידו את העמותה קדימה!

הצטרפו אליה כידיד וכחבר

עכשיו

info@logotherapy-il.org

או

www.logotherapy-il.org



סיון תשע"א
יוני 2011

מידעון העמותה

מידעון מספר 15

חברים וידידים יקרים,

המפיגש האחרון של העמותה - מס' 15, התקיים, ביום ראשון י' בסיון תשע"א, 12 ביוני 2011, בבי"ס רוממה. חולקו כרטיסי חבר וידיד לאלה שהצטרפו לעמותה ולאלה שחידשו את חברותם.

יהודית פתחה את הערב בהצגת אורחת הערב גב' רותי יהב, מנחת קבוצות ומשוררת, שאיבדה את מאור עיניה בשל מחלה והמתמודדת עם מצבה ועם מבחנים קשים שהחיים הציבו בפניה, באומץ ובנחישות מעוררי הערכה. רותי שגידלה בן מוכשר ורואה, שסיים את שירותו הצבאי, למד מחשבים וכיום עובד כמומחה מחשבים, עובדת בשלוש עמותות ובאוניברסיטת בר-אילן כמנחה וכרכזת סדנאות.

שמענו כמה משיריה של רותי, שנכתבו במחשב מיוחד לעיוורים, תוך שהיא מספרת על האופן שבו היא קולטת את החיים, על דרך כתיבת השירים ועל מהותם ומשמעותם של השירים שהוקראו.

היתה זו חוויה ייחודית לזרום עם התכנים עתירי הרגש והתחושה של השירים המביעים את הדרך שלה ליהנות מטיוול בטבע, מתיאטרון ומתוכניות טלוויזיה, את החיבור שלה לבן, אותו היא לא רואה אך מתחברת אליו באמצעות קול ומגע, על אהבה, על קושי וגעגוע.

היתה כאן התחברות ייחודית אל הלוגותרפיה ולאופן שבו האדם מחליט להפוך מקורבן החיים לקברניט החיים, תוך שימוש נחוש בכוח ההתרסה, ביכולת לנקוט עמדה ולקחת אחריות על החיים בכל מצב, וכך, לקבל את החיים כמתנה וליהנות מכל יום.

רותי עובדת עם הורים לילדים עיוורים ומראה לאנשים שאפשר לקחת אחריות ולחיות חיים עשירים ומשמעותיים.

ברשותה האדיבה של רותי, מצאנו לנכון, לשתף אותכם בשנים משיריה של רותי, מתוך ספר שיריה "**לשמוע איך אתה נראה**", שפורסם בשנת 2007, שאולי משמשים מורי דרך לאופי הביטוי הלירי הייחודי שלה והמבטאים מימוש משמעות בכל מצב.

שיר סיום

ערוזן

באתי אליך זועמת, לוקמת

לא מוכנה לקבל מרותך.

הצרת צעדי

חסמת את עיני

לא נתת לי לראות את אלה הקרובים אלי.

בשתי בך, בנוקחותך

בשתי בחוכבות שהטלת עלי

במקל שאחזתי בשתי ידך, רוצה להעלימו ולהעלם

באצבעותי שרצו לחוש ולגעת

וקצתתי כל כך

קשמישהו תאר לי תמונה,

קשמישהו רחם וגלה הקנה

ורחמתי עלי

ושנאתי אותך

על שספלת את תקניוטי.

מה עוד גותר,

פָּרַט לתקנה

שֶׁלֹּא נֶאֱבַד עוד דְּבָר.

שְׁנַמְצָא תַּחֲלִיפִים

וּנְגַלֶּה בָּהֶם יָפִי

כְּדֵי שֶׁיִּשְׁקַל לְהַמְשִׁיךְ.

למלא מגרָה בְּכָל הַזְכֵּרוֹנוֹת

וּלְפַתֵּחַ אוֹתָהּ בְּאוֹתָן שְׁעוֹת קִטְנוֹת

וּלְבָרֵר מִתּוֹכָהּ זְכָרוֹן שִׁיתֵן כֶּתֶם,

אָתָּד, או יוֹתֵר,

כְּדֵי שֶׁיִּשְׁקַל לְהַתְגַּבֵּר.

מה עוד גותר,

מְלַבֵּד לְהַמְשִׁיךְ,

כִּי צָרִיךְ

וּלְזָכֵר,

שְׁתַּמִּיד, תַּמִּיד,

יֵשׁ מְחַר.

גם אם החלטתי לחיות אתך בשלום

גם אם נשבעתי לא להפסיק לחלם

תמיד ככל צעד הנפרת לי שאתה שם

רוזן ושליט לשניה לא נרדם

והוספת בי להלם.

לא אתן לך לשבור את רוחי

לא אתן לך לקחת כתי



לשמוע איך אתה נראה

רות יהב שורצברג



סיון תשע"א
יוני 2011

מידעון העמותה

מידעון מספר 15

ד"ר ערן סגל, רופא משפחה, חבר העמותה, המשיך את הערב בשאלה הרטורית "במה עוזרת לי הלוגותרפיה?". בבית הספר לרפואה, אמר, המיקוד היה במה שהופך את האדם לחולה, ואילו בלוגותרפיה – במה שמחזיק אותו במצב של בריאות. את המימד הזה הוא מוסיף לעבודתו כרופא. הוא מחפש אצל החולה את הדברים החזקים שהיו באדם בעבר, והאם ניתן להשתמש בהן כיום לשם כך, הוא משתמש בדיאלוג הסוקראטי לגילוי הכוחות הבריאים באדם.

לכל אדם יש חופש בחירה להגיב על סיטואציות בחיים ובמקרה הזה – אדם יכול להחליט איך הוא יגיב למחלה, האם הוא אדון לגורלו או קורבן למצב נתון.

ד"ר סגל מדגיש שלושה רעיונות מנחים בלוגותרפיה המתקשרים לרפואה:

חופש הרצון – לא חופש ממשהו אלא חופש למשהו, נקיטת עמדה, זו יכולת ייחודית שקיימת רק אצל האדם. כשיש מחלות וכאב זה דבר נתון יחד עם זאת ישנה המשמעות שנותנים לסבל. לפעמים בתת מודע האדם בוחר בסבל ונכנע לו. אמנם יש תרופות נגד כאבים אך אין תרופות נגד סבל.

השאירה למשמעות – ביסודו חותר האדם ליצירה, לערכים ובסופו של דבר למשמעות. רק הוא יכול להרגיש את הריק הקיומי ומה עשוי למלא את פנימיותו. תוך כדי זה יש ספקות, לבטים עד לבלימת החיפוש אחרי משמעות. כשכל זה מכריע את האדם מופיעה הפרעה נפשית, שפראנקל קרא לה "נואטית". תפקיד רופא / מטפל / פסיכולוג – לסייע לאדם להבין שהוא יכול להתמודד עם החיים כאדם בריא וחופשי. הכלים קיימים, המטפל צריך רק לדרבן.

משמעות – כל אדם יחיד במינו ועובר התנסויות מיוחדות, ובוה טמונה משמעות ועל האדם להכיר בה ולהיענות לה. בכל אדם קיימת רוחניות חבויה שקשורה למצפון האנושי ומבקשת לפרוץ החוצה, כמטפל הוא שואף להתחבר לרוחניות ולמצוא דרכים לבטא אותה.

המסר שמועבר לאדם – לחיים יש משמעות שהאדם אמור לחפש ולמצוא ובשביל להגשים את המשמעות – כדאי לחיות!

ד"ר סגל דיבר על בדידות – יש בדידות כשאדם מופרד מאנשים, בדידות כשאדם נדחה על-ידי אנשים, בדידות קוסמית, כשאדם מנוכר מאלוהים ומהטבע, בדידות תרבותית ובדידות פסיכולוגית – כשאדם לא במגע עם חלקים בעצמו. בבדידות פסיכולוגית צריך להכניס את הפן הלוגותרפיה, עבודה על ערך עצמי ויעוד בחיים.



זה היה המפגש האחרון השנה, אחרי החגים יתחדשו המפגשים ותהיה אסיפה שנתית לאישור הדוחות הכספיים ולבחירת הוועד המנהל של העמותה.

אנו מאחלים לכולכם, קיץ נעים, מהנה ומשמעותי.

בברכה

עדה דוחובני
בשם ועדת המידעון

גדעון מילול
נשיא כבוד לעמותה