

The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel

P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel

Tel/Fax: 972-4-8244059



העמותה ללוגותרפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה 34861, ת.ד. 3815, מיקוד 31037

טלפון: 04-8244059

פקס: 153-4-8244059

www.logotherapy.org.il

E-mail: info@logotherapy.org.il

ניסן תשע"ב
מרץ 2012

מידעון העמותה

מידעון מספר 18

חברים וידידים יקרים,

בשל יום העצמאות, יוקדם המיפגש הקרוב בשבוע, לקראת סיום יום הזכרון לשואה ולגבורה.
המיפגש מתוכנן להתקיים:

ביום חמישי, כז' בניסן תשע"ב, 19 באפריל 2012, בשעות 17:45 עד 20:00
בבי"ס רוממה, רח' אורן 27א', חיפה.

במיפגש נקיים דיון בשאלה: "האם תיתכן משמעות לנכח סבל?"

חברינו, ידידינו ואמכרנו מוזמנים להשתתף ולקחת חלק בצעיה המשמעותית

אנא זיכרו, ששעת ההתכנסות למיפגש היא 17:45.
נודה לכם אם תוכלו להגיע בזמן, כדי שנוכל להתחיל בשעה היעודה.
בתודה על העזרה.

הצעידו את העמותה קדימה!

הצטרפו אליה כידיד וכחבר

ע כ ש י ו

info@logotherapy.org.il

או

www.logotherapy.org.il



ניסן תשע"ב
מרץ 2012

מידעון העמותה

מידעון מספר 18

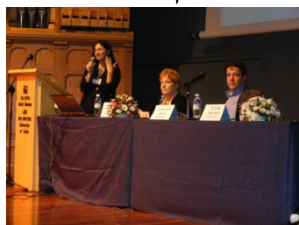
חברים וידידים יקרים,

בשל השתתפות פעילה בשני כנסים ארציים (הנחיה וטיפול קבוצתי, וגרונטולוגיה) וקונגרס בינ"ל ללוגותרפיה בוינה, שהתקיימו בסמיכות זמנים, נאלצנו לבטל את הפגישה החודשית בחודש פברואר, ואתכם הסליחה. מיפגש העמותה - מס' 18, התקיים ביום חמישי ו' בניסן תשע"ב, 29 במרץ 2012 בבית ספר רוממה בחיפה.

המפגש נפתח בחלוקת תעודת בוגר לימודי לוגותרפיה לברכה אורן סימון, שמשלבת את הלוגותרפיה עם קואוצ'ינג.

המשך המפגש הוקדש לדיווח על השתתפות בשלושה כנסים וביום עיון.

פניית רוסו-נצר, דוקטורנטית באוניברסיטת חיפה, שהצטרפה לצוות העמותה, סיפרה על יום עיון שיזמה וארגנה יחד עם דיקן הפקולטה לחינוך פרופ' עפרה מייזלס, שהתקיים ב-13 בנובמבר 2011 באוניברסיטת חיפה, תחת הכותרת "מהם החיים הראויים לחיותם - צמיחה, התפתחות וחיפוש משמעות".



בכנס היו הרצאות תיאורטיות, שהציגו גישות שונות, סדנאות ופאנל לסיום. דיברו, בין השאר, דר' טל בן שחר - על מהות הפסיכולוגיה החיובית, פרופ' מולי להד - על האופציה לצמוח מכאב באמצעות הדמיון וריפוי דרך הדמיון, פרופסור עפרה מייזלס - על הגישה הטרנספרסונלית (התעלות עצמית),

דר' סטיבן פולדר - הרצאה באנגלית על "תובנה", היכולת להיות כאן ועכשיו (Mindfulness: Finding our Home in the Present Moment).



לאחר מכן, התקיימו 15 סדנאות מקבילות, מתוכן שתיים שהיו מוקדשות ללוגותרפיה (האחת תחת הכותרת "האדם מחפש משמעות" - תורת הלוגותרפיה, בהנחת גבי סוזנה לובנהיים MA מטפלת באמנות, מטפלת משפחתית, מטפלת בטרואמה ולוגותראפסטית, והשניה תחת הכותרת "כלי הלוגותרפיה כבסיס לאימון לעיצוב חיים משמעותיים", בהנחת גבי ברכה אורן-סימון, MA בסוציולוגיה ארגונית יישומית, יועצת ומאמנת, בוגרת לימודי המבוא ללוגותרפיה) ופאנל מסכם, בו הביאו מר שלמה שוהם (שופט בדימוס ונציב הדורות הבאים בכנסת לשעבר), ומר משה חורב (בעל קריירה צבאית מפוארת - מנכ"ל "אורקל" ישראל) את סיפוריהם האישיים על דרכם מכס השופט הגוזר והמנהל הצנטרליסטי, אל הרוחניות המעשית ושילובה הפעיל בעיסוקם. זאת, תוך השארת "השדה" לקבוצה, ויתור על האגו ו"הפיכת הפירמידה המקובלת על פיה" ותוך שמירה על זרימה נכונה ומתמדת.

המעוניינים להרחיב בענין, יוכלו לעשות זאת באמצעות הקשה על הקישור : <http://lifeworthliving.edu.haifa.ac.il>

בהמשך, סיפרה יהודית מילול על כנס הגרונטולוגיה, התקיים ב-5-6 במרץ 2012, הנערך אחת לשנתיים. הפעם, בשונה משנים קודמות בהן הדגש היה על הצד הרפואי - תרופות ומחקרים, הושם השנה גם דגש על האדם. ליווי רוחני למוות, פתיחות לגבי סוף הדרך והשלמה עם סיום החיים. "סקירת חיים", כלי שויקטור פרנקל הכניס ככלי לוגותראפי חשוב, מצוי היום בשימוש בטיפול בחולים סיעודיים (יוזמים כתיבת ביוגרפיות ע"י בני משפחה של חולים סיעודיים ומדברים על קשיים שעברו כדי להגיע להשלמה לקראת הפרידה מהחיים). נעזרים בכלי זה גם בעבודה עם חולי אלצהיימר, זה תורם גם לארגון החשיבה ולהזדקנות חיובית.

בכנס ייחדו גם מקום לזיקנה בצל השואה.

בהקשר זה, הציגו יהודית מילול ודוריס כהן פוסטר בכנס, תחת הכותרת "חיים משמעותיים ואיכותיים על אף השואה", על הזדקנות איכותית בבית האבות ליוצאי הולנד בחיפה, בית יולס, כדגם אפשרי לבתי הורים עם אוכלוסיות מרקע תרבותי דומה. הפוסטר הביא תא מעגל החיים מהלידה, ילדות ונעורים בגולה, שנות המלחמה -





ניסן תשע"ב
מרץ 2012

מידעון העמותה

מידעון מספר 18

שואה והישרדות, העלייה לארץ – שותפות בבניית הארץ, חיי עבודה, הקמת משפחה, התרוקנות הקן, התאלמנות, הסתגלות לחיים לבד, כניסה לבית-הורים, ודגש על איך שומרים על כבוד האדם ומאפשרים לו זיקנה איכותית בזכות השותפות הפעילה בבניית הארץ. זאת, תוך שילוב קוים מהגישות הפסיכולוגיות של אדלר, מאסלו ופראנקל, יחד עם ציון פעילויות אופרטיביות המבטאות את קוי הגישות.

חיה הורוץ דיווחה על הקונגרס הבינלאומי בווינה שהציב את השאלה – "הלוגותרפיה – לאן?". שאלה שצריכה תמיד להישאל – לאיזה עוד כיוונים אפשר לקחת את הלוגותרפיה. פסיכולוגים מדרום אמריקה דיברו על לוגופדגוגיה – איך להשתמש בלוגותרפיה בחינוך ילדים ולשלב היבטים של מציאת משמעות בתוכניות הלימודים. באוסטריה ובגרמניה יועצים בבתי ספר נעזרים בלוגותרפיה בבתי הספר – לקיחת אחריות, למשל.



גדעון מילול, שנשא דברים בקונגרס הבינלאומי בווינה דיבר שם על הלוגותרפיה בישראל, הפועלת במסגרת החיים בישראל, במדינה קטנה מאוד וסגורה, שבה חיים אנשים מלמעלה משבעים מדינות, המתמודדים עם בעיות קיומיות ואיום גרעיני. וכי למרות הקשיים ממשיכים ומפליגים אל האופק הרחב גם למול הסערות.

בהמשך המפגש, דיווח גדעון על שלושת הכנסים בהם הציג את הלוגותרפיה והעשיה בארץ.

1. בכנס הנחיה וטיפול קבוצתי - ב- 21 בפברואר 2012 ברמת אפעל, תחת הכותרת "חיים משמעותיים בצד פגיעות, תחרות וחירות".
2. בכנס כנס גרונטולוגיה הדו-שנתי - ב- 6 במרץ 2012 במרכז הירידים והקונגרסים, גני התערוכה בת-אביב, תחת כותרת "חיים משמעותיים בהזדקנות בתוך סביבה משתנה".
3. בקונגרס הבינלאומי ללוגותרפיה בווינה, שהתקיים ב- 18 במרץ 2012, אשר יוחד לשאלה על "עתיד הלוגותרפיה", תחת הכותרת "לוגותרפיה בישראל - למרות הקשיים".

בשלושת הכנסים התייחסו הדברים לחיים של האדם והזקן בעולם המשתנה, על הקשיים הסובבים אותו, ועל האפשרות התמידיה העומדת פתוחה בפני כל אחד מאתנו לחיות חיים משמעותיים ואיכותיים על אף הקשיים ולמרות היותם.

יתירה מזו, הלוגותרפיה, עקרונותיה וכליה מאפשרים לנו לבנות את היכולות והעוצמות הנחוצות כדי להתמודד ביתר הצלחה למול הקשיים העומדים מולנו ולמול מצבי החיים המשתנים, שלא אחת אינם ניתנים יותר לשינוי.

(המעוניינים בפרטים נוספים, יוכלו לצפות במצגת הסיכום באמצעות הקשה על [קישור זה](#)).

המפגש הסתיים בהצגת השאלה החשובה, שנשארה עדיין פתוחה – איך אפשר להפיץ את הלוגותרפיה ולקדם באמצעותה קיום של משמעות, של חיים איכותיים ושל שלום באזורנו. זאת, למרות העדר קאדר של ממשיכי דרך, ומחסור במשאבים פיננסיים, להוציא את דמי החבר לעמותה והכיס הפרטי של מייסדיה.

המפגש הבא יתקיים, כנראה, ביום חמישי, ה- 19/4/12, במקום "הקבוע" – בית הספר "רוממה", ברוממה החדשה, בחיפה, ברחוב אורן 27א', בשעה 17:45

בברכה

יהודית וגדעון מילול
בשם הנהלת העמותה