



חברים וידידים יקרים,

לוח תכנון איכסוי פעילות

המיפגש הבא יתקיים:

ביום חמישי, יג' בשבט תש"ע, 28 בינואר 2010, בבית התנועה ליהדות מתקדמת

- "אור חדש", רח' הנטקה 55, חיפה, בשעות 17:45 עד 20:00

נושא המיפגש: "הלוגותרפיה כגישה מחזקת" + פעילויות העמותה

המיפגשים הבאים מיועדים להתקיים ביום חמישי האחרון בכל חודש
בשעות 17:45 עד 20:00, בבית התנועה ליהדות מתקדמת - "אור חדש"

- יום חמישי יא' אדר תש"ע, 25 בפברואר 2010 בנושא: "משמעות בעידן של חוסר משמעות"
- יום חמישי י' ניסן תש"ע, 25 במרץ 2010 בנושא: "יישום הלוגותרפיה בחיי היום-יום"
- יום חמישי טו' אייר תש"ע, 29 באפריל 2010 בנושא: "עבודות וחרות בראייה לוגותראפית"

תאריכי המיפגשים הבאים ותוכנם יועבר בדוא"ל

אנא שימו לב, ששעת ההתכנסות למיפגש היא 17:45.
אנו מבקשים מכם להגיע בזמן, כדי נוכל להתחיל בזמן בשעה היעודה.
בתודה על ההתחשבות.

הצעידו את העמותה קדימה!

הצטרפו אליה כידיד וכחבר

ע כ ש י ו

info@logotherapy-il.org

או

www.logotherapy-il.org



טבת תש"ע

דצמבר - ינואר 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 2

חברים וידידים יקרים,

המיפגש הראשון של העמותה ללוגותרפיה בישראל, לאחר כנס הייסוד, התקיים ביום חמישי ז' בטבת תש"ע, 24 בדצמבר 2009 במכללת גורדון בחיפה.

מספר המשתתפים הפעם היה קטן יותר מאשר בכנס הייסוד, אך שמחנו עם כל אלה שהיו איתנו במיפגש ותודתנו לכל אחד מכם, שהגיע למיפגש והתחלק איתנו בערב זה.

בחודש האחרון הושקעו מאמצים רבים בבניית אתר אינטרנט לעמותה והמלאכה עדיין לא הסתיימה.

כמו כן, אנו עובדים על בנייתו ואירגונו של מאגר שמות חברים, ידידים ואוהדים וכתובות הדוא"ל, בכדי שנוכל לשמור על רצף קשר.

כפי שהודענו בפגישה האחרונה, ישנה כוונה לפתוח במכללת גורדון, קורס ללימודי מבוא ללוגותרפיה בן 56 שעות לימוד החל ביום שלישי, יח' שבט תש"ע 2 בפברואר 2010, שיתנהל במשך 12 מיפגשים, בין השעות 15:00 עד 19:00, בימי שלישי. ההרשמה במכללת גורדון אצל גבי טליה גפן טל' 04-8590131.

מיפגש העמותה הקרוב יתקיים ביום חמישי יג' בשבט תש"ע, 28 בינואר 2010, בבית התנועה ליהדות מתקדמת, "אור חדש", ברח' הנטקה 55, חיפה, משעה 17:45 עד לשעה 20:00. נושא המיפגש יהיה "הלוגותרפיה כגישה מחזקת - הלכה למעשה".

מיפגשי העמותה הבאים יתקיימו גם הם ב"אור חדש".

הודעות ופרטים יישלחו לכם, כמובן, בדוא"ל.

סיכום קצר של הפגישה האחרונה.

הפגישה נסבה בעיקר על סרט הראיון עם ויקטור פראנקל, שנעשה בביקורו בארץ בשנת 1988, שלא נס ליחו ושהדברים שנאמרו בו יפים ומתאימים ביותר לחיינו בימים אלה.

ויקטור פראנקל הגיע באותה שנה לביקור רביעי בארץ, בגיל 83, לקבלת תואר דר' כבוד מאוניברסיטת חיפה וכדי לחגוג את ה"בר-מצווה" השניה שלו.



בראיון המיוחד והייחודי שערך רם עברון, המראיין האגדי, הוא הצליח, ביד אמון, להעלות מויקטור פראנקל את תמצית עיקרי הלוגותרפיה בתוך קליפת אגוז, בצורה בהירה, סדורה וערוכה היטב.

אבי הלוגותרפיה, שחווה את גישתו ותורתו על בשרו במחנות ההשמדה, שם איבד את כל משפחתו, התייחס לשאלת משמעות החיים, כאשר פוטנציאל המשמעות, שהיא המשמעות האפשרית, טמונה בכל מצב חיים העומד בפני האדם, והיא קשורה לייחודו של המצב וייחודו של האדם. בזאת מצוי האתגר הגדול ביותר לאדם, בכל מצב ומצב, לגילוי משמעות חיו. אתגר, שעל האדם עצמו לממש על-ידי עשייה מיידית, תוך ניצול ההזדמנות ברת החלוקה העומדת מולו, במצב המצוי הנוכחי שלא יחזור עוד לעולם.



משמעות ניתן למצוא בכל מצב בחיים, אפילו הקשה ביותר, אלא שזה נתון לאחריותו המלאה והמוחלטת של האדם עצמו, והכל תלוי בגישה שהאדם מאמץ אל מול מצב מוחשי.

בידי האדם שמורה תמיד החרות לקבוע מה הוא יעשה אל מול מצב נתון, גם אם אין ביכולתו לשנות או לסלק את סיבת הקושי, או הסבל.

כדי לממש משמעות על האדם להושיט את ידו אל העולם שמחוצה לו, ולהגיע אל אדם כדי לאהוב אותו, למשל, או אל משהו אחר החשוב לו. רק אז, כשהאדם נותן את עצמו למען מטרה נעלה ממנו עצמו הוא הופך להיות אנושי והוא מממש את עצמו.

רדיפה אחר האושר אינה משיגה אותו, שכן האושר הוא תוצר לוואי הנוצר כתוצאה מההתחברות אל הפניה אל האחר.

בדברים של פראנקל עלה גם עניינם של האנשים השמים את כל הדגש על המימוש העצמי שלהם. בדרך זו, קיימת הסכנה של גלישה לנתיב של ריקנות פנימית, חוסר תכלית ומירדף אחרי האושר, שהינם מסממניו של "ריק



טבת תש"ע

דצמבר - ינואר 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 2

קיומיי", המתקיים בהעדר משמעות. ריק קיומי, המתבטא בתופעות "סינדרום הריק הקיומיי" המתאפיינות בתוקפנות ואלימות, בהתמכרות למין, אלכוהוליזם וסמים ולדיכאון והתאבדויות.

קיומה של משמעות מצויה באתגר, שלו זקוקים בני האדם לקיומם. אתגר, המתבטא בשאיפה ובחתיירה לקראת מימוש המשימה המצפה לו לאדם. במסגרת זו, מתפתח מתח הנוצר באדם כתוצאה מהפער שבין מצב העניינים הקיים לבין המצב אליו הוא שואף - האידיאלי, לעיתים. זהו הסוג הבריא של מתח, שעוזר לאדם לחיות ושאותו יש לטפח.

לשאלת המראיין, רם עברון, למקום של הדת בלוגותרפיה אומר ויקטור פראנקל כי הדת היא דרך, אולי הדרך הטובה ביותר למציאת משמעות בחיים, הנותנת משמעות מוחשית לאדם. יחד עם זאת, כאיש מקצוע הרפואה, הוא סובר, שעליו לטפל גם באנשים שאינם מאמינים והלוגותרפיה, הממוקדת סביב משמעות הדברים, מהווה סוג של טיפול, שניתן ליישם אותו על כל אדם - גם על החילוני והוא חייב להתאים לכל מטפל, ביו אם הוא אדם לא מאמין, או אדם דתי.

בקיצוניות הדתית, או הפונדמנטליזם, רואה פראנקל בריחה מחיים בעלי משמעות של ממש, בכך הקנאים משתמשים לעיתים קרובות לרעה באידיאליזם ובהתלהבות הטבעיים של בני הנוער, תוך הרחבת הדברים עד לגבול העבריינות ותוך הצבתם של אידיאלים מסולפים כמו גזענות, עליונות וכד'.

כך, הופכים הקנאים והנגררים אחריהם, לקורבנות בפועל של הפעילות הקנאית, הנושאים איתם גם נטל מצפוני.



את הסרט סיכמה גבי דידיה קימור, שהגישה לאחרונה את עבודת הדוקטוראט שלה בפילוסופיה אקזיסטנציאליסטית, כשלאחר מכן התקיים דיון בהשתתפות המנחים, מספר בוגרי לימודי המוסמכים ואנשים בקהל, סביב ההשלכות שיש לדברים שעלו בסרט על חיינו העכשוויים ביום-יום.

את הערב חתמו דברים שהתייחסו למטרות, ליעדים, למערך ולמבנה של העמותה שהוקמה.

כמו כן, ניתנה הבהרה לגבי חברים וידידים בעמותה, חולקו מכתבי תודה וכרטיסי ידיד לידידינו החדשים והוכרז על פתיחת לימודי מבוא במכללת גורדון המהווים גשר לחברות פעילה בעמותה ויחד עם זאת, יניחו את היסודות להכרת הגישה, עקרונית והכלים השימושיים שלה, שיהוו בסיס איתן יותר למימוש פעילויות העמותה בשטח, בהתאם למטרותיה וחזון פעילויותיה.



יש מקום, לחזור ולציין כי מידת היכולת לקיים את שאיפות העמותה ומטרותיה תהיה פועל יוצא של פעילות חבריה וידידיה של העמותה, והיא מותנית במידת הנכונות להטות כתף תומכת ולסייע בתרומתם הפעילה למימוש החזון של שיפור איכויות החיים שלנו ושל הסובבים אותנו.

אנו פונים, לכן, שוב אל כל אחד מכם אישית, ומזמינים את כל מי שמוכן להקדיש מזמנו, ממירצו ומיכולתו, כדי להגשים את הרעיון הזה, להפוך לידיד ולחבר בעמותה, ולנצל את ההזדמנות המוצעת כאן, לעשייה משמעותית ובונה.

באיחולי הצלחה לכולנו,

גדעון מילול

בשם מייסדי העמותה, חבריה וידידיה