



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

הכנות היא הפרק הראשון בספר החוכמה - תומאס ג'פרסון

הייתי כותב לכם מידעון קצר יותר, אבל לא היה לי מספיק זמן לכך - ברוח מרק טווין.

ומעבר לכך, "עדיף לכתוב לעצמך ולהישאר ללא קהל, מאשר לכתוב לקהל ולהישאר ללא עצמך" - סיריל קונולי

חברים וידידים יקרים,

לאחר תקופה ארוכה שחלפה מאז המידעון הקודם, אנו חוזרים אליכם, כדי לספר לכם על המוצאות אותנו בזמן שחלף, ושב שדנו על פעילות אינטנסיבית של העמותה.

לאחר מיפגש העמותה האחרון ב- 28 בפברואר 2013, שהתקיים עם ד"ר אליס לונג מארה"ב, שכיבדה אותנו בהרצאתה המרתקת "The Sparks of Logotherapy", שעסק ביכולת האנושית לנוע מקורבן לשורד, ומשם ללוחם ולמתפתח, באמצעות רוח האדם, נפלה ההחלטה לפעול לקיומו של קונגרס ראשון ללוגותרפיה בישראל, ולהתמקד בארגונו לקראת סתיו 2014.

הוחלט גם, ליצור פסק זמן מסוים בקיום המפגשים החודשיים, שהתקיימו באופן סדיר מאז הקמת העמותה ב- 2009, בהם הובאו נושאים לוגותרפיים באופן שוטף, בעיקר לנוכח מיעוט המשתתפים מחד, ולמול העובדה שהיה קושי במציאת מקום לקיום המפגשים, מאידך, שהתקיימו באותו זמן באדיבותו הנדיבה של בייס רוממה. המגמה היתה עתה, להמשיך ולפעול לאור אמירתו של אברהם לינקולן, "אני הולך לאט, אבל אני אף פעם לא הולך לאחור".

הזמן הוקדש עתה להפצת הלוגותרפיה, חיזוק הקשרים עם גופים ופרטים העוסקים בלוגותרפיה, השתתפות בכנסים בארץ ובחו"ל להבאת דבר הלוגותרפיה בישראל באמצעות מצגות ומתן הרצאות, אך בעיקר היה המשקל על ההכנות וההתארגנות לקראת הקונגרס הראשון ללוגותרפיה בישראל, שתוכנן להתקיים, בשלב זה, באוקטובר 2014.



בינתיים, ניסתה העמותה לקשור קשרים עם גוף המנוסה בארגון כנסים ולמצוא מקום מתאים לקיום הקונגרס, דבר שבהמשך הוחלט לבצע רק בכוחות העמותה, לנוכח העלויות והאמונה שהעמותה לבדה תוכל לארגן ולבצע את הדברים בצורה הטובה ביותר, דבר שהוכיח את עצמו בדיעבד.

להלן נביא את עיקרי הדברים הבולטים שאירעו במהלך התקופה שחלפה, בצד עבודות ההכנה המאומצות לקראת הקונגרס, כולל הפגישות התכופות של הועד המנהל והנספחים אליו, שהעול היה מונח על כתפיהם.

בחודש יוני 2003, התקיים הקונגרס הלוגותרפיה הדו-שנתי המסורת בדאלאס, שבו היו יהודית וגדעון אמורים לייצג את העמותה בהרצאת מליאה, בנושא: LOGOTHERAPY IN ISRAEL: Inspiring meaning-oriented living despite difficult circumstances. למרבית הצער, היה צורך לבטל את ההשתתפות שלהם בקונגרס בשל בעיות רפואיות, שנחתו לפתע, ולהסתפק בדרישת שלום מקוצרת, שהיתה אמורה להימסר במצגת קצרצרה ע"י ד"ר טריה שנטל ואברהם פרידמן, אשר ייצגו שם את העמותה.



ד"ר טריה שנטל ואברהם פרידמן, התבקשו גם להפיץ, בהזדמנות זו, את ההודעה בדבר הקונגרס המתוכנן יחד עם שאלון קצר לגבי העניין שבהשתתפות בו, כדי לקבל אינדיקציה כלשהי לגבי צפי משתתפים.



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

בחודש יולי, אותה שנה (2013), ייצגו יהודית וגדעון את העמותה בכנס אדלריאני בינלאומי בהולנד (המתקיים מדי שנה במקום אחר בעולם) באמצעות הרצאה ייחודית, שזכתה להדים חיוביים, תחת הכותרת "When Frankl and Adler meet - Social Interest and Meaning", שעסקה בקשר המיוחד והחזק שבין הגישה האדלריאנית לבין הלוגותרפיה, מתוך הקשר ההדוק שהיה לויקטור פראנקל מספר שנים, בשנות ה-20 של המאה הקודמת, עם אלפרד אדלר, כאשר היה מעורב מאד בקליניקות האדלריאנית להדרכת הילד ושימש כעורך וככתב לביטאון האדלריאני.



בחודש אוגוסט (13/8/2013) התקיימה האסיפה הכללית השנתית של העמותה, בה הובא דו"ח הפעילות לשנה שחלפה, הדו"ח הכספי, ונדונו קווי התכנון והביצועים הארגוניים לקראת הקונגרס הצפוי להתקיים.

בשלב זה, הוחלט גם לדחות את מועד הקונגרס ל-16 - 20 בנובמבר - לאחר החגים.

בחודש מרץ 2014, ייצגו יהודית וגדעון, את העמותה, פעם נוספת, בקונגרס הבינלאומי השני ללוגותרפיה, שהתקיים בווינה בין ה-15 ל-18 במאי, תחת הכותרת The Future of Logotherapy, בניהולו של ד"ר אלכסנדר בטיאני, ראש מכון ויקטור פראנקל בווינה, שאותו פתחה אלי פראנקל בדברים מרגשים. גם חיה הורוץ וזווי לובנהיים, חברות ותיקות בוועד המנהל, ייצגו שוב את העמותה, כמו גם ד"ר פנינית רוסו-נצר.

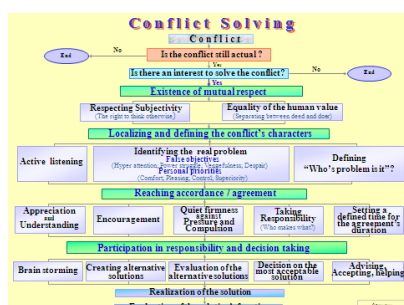
בקונגרס השתתף פרופ' דוד גוטמן, ידיד משפחת פראנקל, כמרצה מפתח, אשר קיבל, יחד עם עוד כמה אישים אות הוקרה על פועלו למען הלוגותרפיה.

במסגרת זו, הציגה יהודית את הנושא *Meaningful and quality life in the old age despite the Holocaust*, שעסק במערכת של מציאת משמעות בגיל המבוגר למרות השואה, לאוכלוסיית בית ההורים ליוצאי הולנד. מערך, המשלב בין מאסלו, אדלר ופראנקל, היכול לשמש כדגם מעשי לבתי אבות והורים.

The goal of our work is
To present a way in which the residents of a parent's home will feel that their unique needs during the process of aging are being met against the backdrop of their experiences of having been a victim and survivor of the Holocaust and their painful efforts to become restored to a meaningful Life



גדעון הציג את הנושא *Reducing Conflicts by Finding Meaning in a Multi-Cultural Society*, שעסק בצמצום קונפליקטים באמצעות מציאת משמעות בחברה רבת תרבותית, כמו זו המצויה בארץ, כמידגם מייצג.

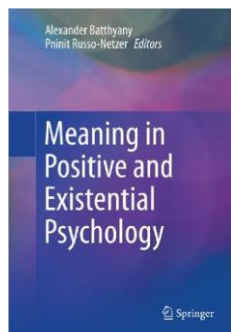




אדר א' תשע"ו
 פברואר 2016

מידעון מספר 24

מידעון מספר 24



ד"ר פנינית רוסו-נצר, חברת הנהלת העמותה, הציגה במעמד זה את הספר *Meaning in Positive and Existential Psychology*, שנערך על ידי יחד עם פרופ' ד"ר אלכסנדר בטיאני. הספר מציג סקירה רחבה של מחקר אמפירי וידע תיאורטי על מושג המשמעות, תוך ניסיון לחבר בין שתי הפרספקטיבות – של הפסיכולוגיה החיובית והפסיכולוגיה הקיומית. זאת, במטרה לייצר **לראשונה** דיאלוג פורה בין הגישות ולהצביע על נקודות השקה והשלמה ביניהן, על אף התפיסות השונות שבבסיסן.

(להרחבה, ראו כאן: <http://www.springer.com/la/book/9781493903078>)

במקביל, הוקדש עיקר הזמן, במהלך כל התקופה, לביצוע ההכנות הארגוניות וקביעת התכנים לקונגרס. אלה דרשו, השקעת זמן רב למפגשים תכופים יותר של הועד המנהל, ולפעילות המאומצת יותר, לנוכח ההחלטה לפעול בכוחות העמותה בלבד, בשל העלויות שנדרשו ושהיו מעבר ליכולות הפיננסיות של העמותה, למרות הניסיון המועט בארגון כנסים, שעמד לרשותה, אך גם מתוך הרצון לנהל את הפרויקט בדרך שנראתה לנו מתאימה ומשמעותית יותר ברוח הלוגותרפיה.

תודות למעקב ולניהול הכספי הקפדני והקשוח שהוביל על-ידי גזברית העמותה דוריס כהן-מילנר, ביד רמה, עמדה העמותה במסגרות התקציביות הצנועות שעמדו לרשותה, מבלי להיקלע למאזן שלילי.

בחדשים אלה, המשיך הועד המנהל, בסיוע חברי עמותה נוספים, לעסוק בנמרצות בבניית התשתיות לקיום הקונגרס, בחיפוש ובבחירת מקום מתאים (שהוביל אותנו לעין צוקים, מצדה, עכו, לוחמי הגיטאות ולבסוף לאולמי אלמוג, שבמיתחם מלון ליאונרדו, שלחוף הים בחיפה - שם הוחלט, בהמשך, לקיים את הקונגרס), בפרסום צנוע של הקול הקורא (באמצעים הדלים שעמדו לרשות העמותה), בגיוס אנשים ומרצים מחו"ל ומהארץ, ובהקמת אתר פייסבוק לעמותה ע"י הדוקטורנטית חברת העמותה והוועד המנהל יפה האיוש, אשר סייעה גם בבניית מערך של ניהול מעקב אחר נרשמים ומגיישי תקצירים.

יחד עם זאת, הוקם מערך לגביית כספים מהארץ ומחו"ל, שכלל גם תשלומים בכרטיסי אשראי.

הוקדש זמן לקריאת התקצירים שהוגשו להרצאות ולסדנאות ומיונים, וכן לאיתור, בחירה וגיוס של מרצי מפתח, אשר נאותו לבוא במיוחד לקונגרס בהתנדבות וללא תמורה כספית, להם אנו מכירים תודה מיוחדת (כמו, פרופ' דר' אלכסנדר בטיאני, ראש מכון ויקטור פראנקל בוניה, גבי רונה רמון, פרופ' דר' יורם עשת, משפחת סורין מר שמחה שטיין, ירין קימור ועוד), באמצעותם ניתן היה להכיר וללמוד על עקרונות הלוגותרפיה בפעולה.

פעלנו וזכינו לעזרתה של עיריית חיפה ובעזרתה הפעילה של ס/נשיאת העמותה, ד"ר טריה שנטל, לקבלת תרומה מסייעת מכמה מיהודי דרום אפריקה (בעיקר ממשפחת ROLAND SASSOON וממשפחת JONATHAN BEARE).

עם פרוץ מבצע צוק איתן ב-8 ביולי 2014 וכניסת כוחות צ.ה.ל לעזה ב-17 ביולי, ירד ענן כבד של אי ודאות לגבי קיום הקונגרס בנובמבר הקרוב ובאסיפה הכללית, שהתקיימה כמתחייב על-פי החוק ב-11 בספטמבר (כשבועיים לאחר הפסקת האש), התקבלה ההחלטה הסופית לדחות את הקונגרס, לנוכח אי הבהירות הרבה ומיעוט הנרשמים.

באסיפה הכללית, שהתקיימה, הובא כנדרש, דו"ח הפעילות לשנה שחלפה, הדו"ח הכספי, נבחר שוב הועד המנהל, ומונתה מחדש ועדת הביקורת. בהחלטה לדחות את מועד קיום הקונגרס לא נקבע עדיין תאריך, אך הוחלט לקבוע אותו בהקדם לקראת האביב. בהמשך, התקיים דיון על ייעול עבודת העמותה והוחלט להמשיך בקווי התכנון והביצועים הארגוניים לקראת הקונגרס הצפוי להתקיים.

במפגש הועד המנהל שהתקיים כחודש לאחר מכן, בספטמבר, נתקבלה ההחלטה לקיים את הקונגרס בחודש מרץ 2015, מיד לאחר פורים, בתאריכים 11.3.15-8 ולקיים את הקונגרס באולמי אלמוג, שלחוף הים בחיפה, שכבר שיתפו פעולה עם העמותה בעבר. הוחלט גם שוב, שלא להיעזר בגוף חיצוני בארגון ובניהול הקונגרס, בשל העלויות הכרוכות בדבר והרצון, כאמור, להוביל את ארגון וניהול הקונגרס ע"י המתווה המתאים יותר לעמותה.

מכאן נמשכו ההכנות המואצות לקיום הקונגרס, תוך הישענות מוגברת על כוחות חברי העמותה והוועד המנהל, שהיו מוכנים ליטול על עצמם את נטל התפקיד.

סוכמו הפרטים והסידורים הארגוניים עם אולמי אלמוג, בראשות מנהלה מר דוד זכרי, שבא מאד לקראת העמותה וניסה לסייע לה בנדיבות רבה ככל שישל. דבר שהשפיע רבות על כך שהקונגרס היה מכובד ביותר מבחינת הכיבוד, הכלכלה והאולמות שהועמדו לרשות האירוע.



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24



בו זמנית, יצא פרסום מחודש של הקול הקורא עם טופסי הרשמה מקוונים מחשב.

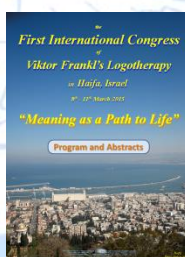
(**הקשה על תמונה** תוביל אל הקול הקורא המתאים)

בהמשך, הוצא דף תזכורת מתאים והוקמה מערכת גבייה המאפשרת תשלומים בכרטיס אשראי מכל העולם. נעשה שיבוץ והצבת מציגים ותכנים, ונבנתה תכנית הקונגרס, שכללה ערב סיור מודרך בחיפה, אשר נתרם לקונגרס העמותה באדיבותה של עיריית חיפה.

שם	מיקום	שעות	מחיר	הערות
הקונגרס הבינלאומי הראשון ללוגותרפיה	חיפה - ישראל	על שם ויקטור פרנקל	מחיר - 150 ש"ח	הי - כרטיס כניסה
משמעות כנתיב לחיים	חיפה - ישראל	על שם ויקטור פרנקל	מחיר - 150 ש"ח	הי - כרטיס כניסה



הוכנו גם מעמדים עם כרזות ברוכים הבאים ודגלי מדינות המשתתפים והוצאה **חוברת הקונגרס** עם דברי פתיחה ותודה, עם רשימת מציגים ותקצירים ועם תכנית הקונגרס.



לחברת הקונגרס

יש להקיש על אחת משתי התמונות

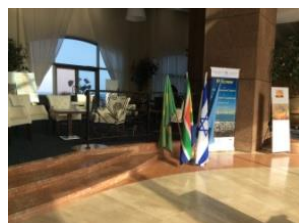
החוברת הוכנסה לתיק משתתף מעוצב, בליווי מכתב אישי מראש עיריית חיפה, מר יונה יחב, יחד עם עט ונייר כתיבה הנושאים את כיתוב הקונגרס וסמל העמותה. התיקים חולקו למשתתפים עם פתיחת הקונגרס, בצרוף תג שם מעוצב.



יחד עם זאת, הוכן והודפס לוח שנה לקיר, ממרץ 2015 עד מרץ 2016 עם תמונות ציוריו הלוגותרפיים המרתקים של האמן הלוגותרפיסט מארה"ב Lou Storey, שהעמיד באדיבותו הרבה את תמונותיו לרשות העמותה, ללא כל תמורה.



ביום ראשון 8 במרץ 2015, לאחר הכנות קדחתניות, התקיים אירוע הפתיחה של הקונגרס בטקס מרגש.





אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

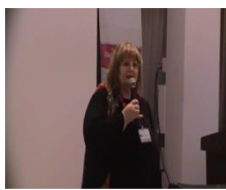
נשיא העמותה, ס/נשיא העמותה, דר' טריה שנטל והיו"ר יהודית מילול נשאו דברי קבלת פנים בעקבותיהם נשאו דברים דר' דידה קימור והוגשה אתנחתא מוסיקלית של בריגיט קשטן, שהביאה לקט שירים בליווי גיטרה, מתוך יצירותיה "שירת אל", אליה התחבר מפגש הכרות, חברות ואחוה של המשתתפים, בהנחת ד"ר פנינית רוסו נצר, ובעקבותיו הוגש כיבוד קל.



ד"ר פנינית רוסו נצר



בריגיט קשטן



דר' דידה קימור



דר' טריה שנטל



יהודית מילול



הבוקר שלמחרת נפתח בדברי פתיחה קצרים של נשיא העמותה מר גדעון מילול, ולאחריהם, הרצאת הפתיחה במליאה של ד"ר טריה שנטל, תלמידתו של ויקטור פראנקל, מובילת לימודי הלוגותרפיה באוניברסיטת דרום אפריקה (UNISA) ולימודי הלוגותרפיה לדוברי אנגלית בישראל, המשמשת, כאמור, ס/נשיא העמותה, בנושא LOGOTHERAPY: ITS MESSAGE, ITS POWER, ITS GLORY.

לאחר הפסקה קצרה, נישאו ברכות הפתיחה של נציג העירייה, חבר מועצה- ד"ר איתי גלבע, של פרופ' ישראל דורון, ראש החוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה וכן של פרופ' אלכסנדר בטיאני, ראש מכון ויקטור פראנקל בוינה, אשר הגיע במיוחד לקונגרס ביוזמתו והביא עימו גם ברכה מאת אלינור (אלי) פראנקל.



פרופ' אלכסנדר בטיאני



פרופ' ישראל דורון



דר' איתי בארי



לצפייה בדברי הברכה ניתן להקיש כאן

לסיום מקטע זה, הובאו דברי הברכה החמים, המוקלטים בסרט וידיאו, של פרופ' רוברט ברנס, נשיא מכון ויקטור פראנקל ללוגותרפיה בארה"ב, שהינו ארגון חברות בינלאומי, המכשיר ומסמך לוגותראפיסטים לרמת דיפלומט (Diplomate), המוכר ע"י אגודת הפסיכולוגים והעובדים הסוציאליים של ארה"ב, ומשמש גוף האם למכון עוצמות, מרכז ויקטור פראנקל ללוגותרפיה בישראל (בשל היותו מרותק לכיסא גלגלים, נבצר מדר' ברנס מלהגיע לישראל).

בהמשך, התחלקו המשתתפים למושבם מקבילים בהם התקיימו הרצאות בליווי מצגות וסדנאות שונות, אותן חתם סיור ערב בחיפה, שנתרם למשתתפים באדיבותה של עיריית חיפה.

הקונגרס נמשך עד יום רביעי ה- 11 במרץ 2015, ונעלל לפנות ערב בטקס פרידה ושיתוף, תוך שהוא התקיים בהתאם לתוכנית.

בקונגרס נטלו חלק כ- 80 משתתפים. מברזיל, דרום אפריקה, ארה"ב, רוסיה, גרמניה, אוסטרליה וישראל, ביניהם לוגותראפיסטים מובילים ובעלי רקע של פסיכולוגים, רופאים, עובדים סוציאליים ומטפלים, אנשי חינוך, אנשי דת ואנשי אקדמיה בכירים מאוניברסיטאות שונות בעולם אשר דיווחו על ניסיונם החיובי בעבודה עם עקרונות הלוגותרפיה.

תוכנית מפורטת - Detailed Program	
יום ראשון 9 במרץ 2015	יום שבת 10 במרץ 2015
יום שבת 10 במרץ 2015	יום ראשון 11 במרץ 2015
יום ראשון 11 במרץ 2015	יום שבת 12 במרץ 2015
יום שבת 12 במרץ 2015	יום ראשון 13 במרץ 2015
יום ראשון 13 במרץ 2015	יום שבת 14 במרץ 2015
יום שבת 14 במרץ 2015	יום ראשון 15 במרץ 2015
יום ראשון 15 במרץ 2015	יום שבת 16 במרץ 2015
יום שבת 16 במרץ 2015	יום ראשון 17 במרץ 2015
יום ראשון 17 במרץ 2015	יום שבת 18 במרץ 2015
יום שבת 18 במרץ 2015	יום ראשון 19 במרץ 2015
יום ראשון 19 במרץ 2015	יום שבת 20 במרץ 2015
יום שבת 20 במרץ 2015	יום ראשון 21 במרץ 2015
יום ראשון 21 במרץ 2015	יום שבת 22 במרץ 2015
יום שבת 22 במרץ 2015	יום ראשון 23 במרץ 2015
יום ראשון 23 במרץ 2015	יום שבת 24 במרץ 2015
יום שבת 24 במרץ 2015	יום ראשון 25 במרץ 2015
יום ראשון 25 במרץ 2015	יום שבת 26 במרץ 2015
יום שבת 26 במרץ 2015	יום ראשון 27 במרץ 2015
יום ראשון 27 במרץ 2015	יום שבת 28 במרץ 2015
יום שבת 28 במרץ 2015	יום ראשון 29 במרץ 2015
יום ראשון 29 במרץ 2015	יום שבת 30 במרץ 2015
יום שבת 30 במרץ 2015	יום ראשון 31 במרץ 2015



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

הסתבר, שמספר משתתפים זה תרם תרומה ייחודית רבה לאווירת הקרבה והקשרים החמימים, שנוצרו בקרב המשתתפים ול"ספיגת" החומר המגוון והרב צדדי הקשור ללוגותרפיה שהוצג, דבר שמצא את ביטויי הבולט בתגובות ובמשוב שהתקבל.

הקו המנחה של המציגים השונים, מצא את ביטויי במציאת משמעות בחיים ובבניית חוסן נפשי אל מול מצבי החיים המשתנים הכוללים קושי, משבר ואובדן (כמובא בתקצירים, שבחברת הקונגרס. **לצפייה, נא להקיש כאן**).

בין המציגים המרכזיים, שביטאו קו זה, שאמר כן לחיים למרות הכל, היו פרופ' יורם עשת, אשר נפצע אנושות במלחמת יום הכיפורים, וחזר לחיים ולצמיחה אישית כנגד כל הסיכויים, בזכות כוח רצון ואהבת חיים שאין להם גבול; רונה רמון (ששכלה את בעלה אילן, האסטרונאוט הישראלי הראשון שנספה באסון המעבורת קולומביה ב-2003, ואת בנה התינוק, אסף, ב-2009), שהביאה את סיפורה "עוף החול", הנשען על "תהליך הצמיחה והטרנספורמציה בעקבות אובדן"; משפחת סורין (עפר, זהבה ובנם ליאור) במופע המשותף שלהם המעלה את יכולת הצמיחה מאוטוזם, תחת הכותרת "אני וליאור בדרך אל האור"; וירין קימור, שהביא מיקבץ מסיפוריהם של מספר אנשים אשר גייסו את כוח ההתרסה האנושית אל מול גורלם, מתוך סידרת תוכניותיו "גיבורים בעל כורחם".



ירין קימור



ליאור סורין



משפחת סורין



רונה רמון



פרופ' יורם עשת

הקונגרס נעל בהגשת מדיטציה מוסיקלית הקשורה למשמעות, על ידי הרב דניאל כוהן (Kohn), בשילוב המשתתפים, ובעקבותיו טקס פרידה ושיתוף, שלוה בצליל ובשירה משותפת.



תגובות המשתתפים החמות והמעודדות חיזקו משמעותית את תחושת ההצלחה המיוחדת של הקונגרס, בו חשו המשתתפים כמתחברים אל משפחה תומכת המקבלת אותם בזרועות פתוחות ובגוון אישי. נראה, כאמור, שדווקא המספר הקטן יחסית של המשתתפים (כ-80) תרם לתחושת הקירבה והחמימות ושמר על רמת איכויות גבוהה של ההגשות, שלרשותן עמד יותר זמן (כ-30 דקות להגשה). להלן, מספר תגובות מייצגות של משתתפים, מתוך הרבות שהתקבלו עם סיום הקונגרס ולאחריו.

יהודית וגדעון היקרים,

אני מודה לכם מקרב לב עבור הימים המאושרים בחיי! זאת לא גוזמה. מימי לא חוויתי כל כך הרבה אהבה, תקווה ואחוה בחדר אחד (או שלושה חדרים) בחיים שלי! אתם מחוללים מהפכה בעולם. זה לא היה קונגרס מצומצם, זה היה אירוע ענק!

קול המשמעות מהדהדת בחלל העולם מפניה קטנה ויפיפייה בארץ ישראל, מחיפה עיר הקודש, הודות לכם! אתם חוללתם נס! שתבורכו להגשים עוד הרבה חלומות תוך כדי מרגוע ושמחה! אוהבת,

חיה, ריפוי ולוגותרפיה

למשפחת הלוגותרפיה בישראל,

פגשתי, אהבתי ועסקתי מקצועית בתורה של ויקטור פראנקל.

אבל – המפגש האישי אתכם, כמי שמבטאים הלכה למעשה את תורתו ותפיסתו, הייתה חוויה מיוחדת עבורי. תודה על כנס מרתק, מגוון ועשיר, הימים חלפו במהירות ומתוך עניין והנאה מלאים.

להתראות בהמשך פעילותכם.

דר' דינה



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

I am so thankful and blessed to have shared this experience in Haifa, Israel!
I felt welcomed into a big family reunion. I made new friends for a lifetime. I learned new things, and I grew as a human being. I received healing and renewed health here.
So, thank you for the opportunity to share life with you here.
We are all blessed to be a blessing!

Bill, Professor of Psychology, USA

This has been a dream come true.
Your overwhelming kindness has made me feel as I am at home as if I belong here.
This is part of my journey and journey of loving and caring community.
Many thanks for making it possible.

Dr. MA, South Africa

המון תודה על כנס מוצלח ביותר שונה רגיש, עם דאגה לכל דבר. אני מאוד מתרשמת ונהנית.

מרגלית

"It's been many months since the Logotherapy Congress in Haifa, but I still see it as one of the most inspiring and loving events in my life."

Malané
Sep 21, 2015

ליהודית וגדעון המיוחדים,
תודה רבה על ההזדמנות שקיבלתי דרככם להיות חלק מכזו חוויה! נתתי לעצמי מתנה הודות לעשייה ולהגשמה שלכם.
כמה שעות לפני סיום הכנס, כולי מרגישה התרוממות רוח, התרגשות והתרחבות בלב.
אני נחשפתי במשך הימים האלו ללא רק הרבה ידע חדש, גירויים, חוויות ונושאים מרתקים, גם לאנשים נהדרים ולחיוביות וארגון למופת.
כולי מלאת הערכה אליכם, ליכולות, כוחות ומקצועיות. אתם משאירים בי חותם אחרי חוויה מלמדת ומרגשת.
אתם מודל של אנשים נפלאים, עוסקים בנתינה, מודל לחיקוי, זוג משרה התלהבות, כבוד וגאווה.
תודה רבה על ימים עוצמתיים בעזרת כל החושים. כל הכבוד לכם על ביצוע פרויקט בדרך הטובה ביותר.
חיבוק והצלחה בהמשך!

הקונגרס הבינלאומי הראשון ללוגותרפיה בישראל, שהתקיים בחיפה, היווה אירוע מכונן נוסף, רב משמעות בחיי העמותה ללוגותרפיה בישראל. הושקעו בו הרבה כוחות, זמן ומשאבים והיתה זו גולת כותרת לפעילות העמותה בישראל. ההצלחה שנקצרה היתה פרי ההילולים למאמץ שהושקע ומכאן, שמצאנו לנכון להרחיב מעט בנושא במידעון זה.

כאן המקום להודות לחברי הוועד המנהל ולחברי העמותה אשר הקדישו מזמנם וממירצם, בהתנדבות מלאה, ללא כל תמורה כספית, ונטלו על עצמם את המשא הכבד של ארגון ניהול ובניית הקונגרס הראשון ללוגותרפיה בישראל, שבלעדיהם לא היה מתקיים הקונגרס.

ליהודית מילול יו"ר העמותה ללוגותרפיה בישראל, לס/נשיאת העמותה ד"ר טריה שנטל, לחיה הורוץ, חברה ותיקה בוועד המנהל, לד"ר דידה קימור, לד"ר פנינית רוסו-נצר, לאברהם פרידמן, לדוריס כהן-מילנר, לזווי לובנהיים, לעידן אזולאי, לדוקטורנטית יפה האיוש, לברוך שפירא, לאלונה שמחה וכמובן לנשיא העמותה, גדעון מילול.

מובן, שגם פה המקום להודות לתורמים, אותם הזכרנו כבר לעיל, למזכירת עיריית חיפה שליוותה וסייעה לנו, ברכה סלע, ולעוזרתה אביבה שפיגלמן, וקודם לכן, נטע דרורי, לפרופ' ישראל דורון ולפרופ' יובל פלגי מאוניברסיטת חיפה, לחנו עדינה, נגה שר גרקו וסמי יחיא ממשרד התיירות.

כמו כן, תודתנו למנהל דפוס יוזמה, דוד אסרף, שסייע לנו בנדיבות וברצון טוב ולגרפיקאית שלו מאיה, לקובי משיח שעזר בפרסום הדיגיטלי ובהצבת החומר באתרים ולמנהל אולמי אלמוג, דוד זכרי, שכבר הזכרנו קודם, בעזרה שהגיש לנו בנפש חפצה.



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

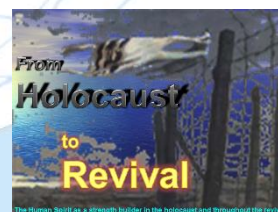
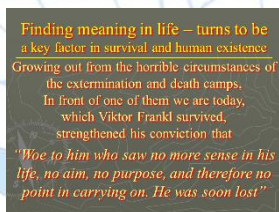
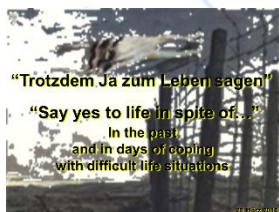
תודה מיוחדת למנחים המובילים, שהקדישו מזמנם וממירצם כדי להביא לנו את עולמם ומשמעות חייהם, וכמובן, לכל המציגים והמשתתפים מהארץ ומחו"ל, שהביאו מעצמם, ושטרחו וכיבדו אותנו בנוכחותם. מקווים, שלא נשמת לנו בשוגג משהו מהזיכרון, כדי להודות לו, ואם כן, אנו מתנצלים מראש.

כשבועיים מאוחר יותר, הוזמנו יהודית וגדעון להרצות בדכאו בכנס זכרון בן יומיים, למלאת 70 שנה לשיחרור מחנות המוות של דכאו ע"י צבאות בנות הברית, בהם שהה ושרד ויקטור פראנקל, ולמלאת 110 שנים להולדתו. ראינו לכבוד לקבל את ההזמנה לייצג את העמותה בנוכחות נציגי משפחת פראנקל, ולהיות בין המרצים הספורים לצד פרופ' ד"ר דוד גוטמן, פרופ' ד"ר אלכסנדר בטיאני, פרופ' ד"ר אליזבט לוקאס וולטר קוהל (Walter Kohl), שהוא סופר ועיתונאי, בנו של קנצלר מערב גרמניה לשעבר, הלמוט קוהל. בכנס הזיכרון שהיה תחת הכותרת "לומר כן לחיים, למרות הכל" הופיעו ביום הראשון, לאחר הרצאתה של פרופ' אליזבט לוקאס "שלום ופיוס", 2 שחקנים ומוסיקאים מהאנסמבל הוינאי של הבורגתיאטר אשר קראו מספר זיכרונותיו של פראנקל בליווי מוסיקלי, שחובר במחנות ההשמדה - "המרש של בוכנוואלד", הקורא "לומר כן לחיים", וכן "השיר של דכאו" הקורא "היה אדם, חבר".



ההרצאות של גדעון ויהודית התקיימו ביום ראשון 29 במרץ 2015, הוצגו בגרמנית ואנגלית תחת כותרת הכנס "לומר כן לחיים...למרות הכל".

ההרצאה של גדעון, שניתנה באופן חריג בגרמנית, כדי להעביר את המסר במדויק לקהל של כ-400 איש, שהיה גרמני בעיקרו, התייחסה לאפשרות של מציאת משמעות בכל תנאי ולחשיבות העליונה שלה להישרדות ולקיום האנושי, גם בתנאים הקשים ביותר. דבר, שמצא את ביטויו גם במחנות ההשמדה, למרות הסיכויים הקלושים להישאר בחיים (של 5%), וגם בשלבי התחיה של העם היהודי והקמת המדינה.



תכונות הרוח האנושית, שחוזקו באמצעות הדרכים למציאת משמעות, היוו גם במהלך הדורות את עמודי התווך עליהם נשענו ונבנו משאבי העוצמה של העם היהודי לאורך תולדותיו עד היום, עוד בטרם גובשו כלוגותרפיה על ידי ויקטור פראנקל, אבי הגישה הנחשבת לזרם השלישי בפסיכולוגיה הוינאית לצד פרויד ואדלר, ששרד את מחנות המוות.

דבר זה, מתאים במידה שווה גם לעמים אחרים, ובעצם, לאנושות כולה.





אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון מספר 24

מידעון מספר 24



עם הכניסה לקיץ הלך מעגל הפעילויות והצטמצם ונתכוון לקראת האסיפה הכללית השנתית, שבה החליט נשיא העמותה גדעון מילול, לקראת יום הולדתו ה-80, ויו"ר העמותה יהודית מילול, לפרש מהנהגת העמותה, אותה ייסדו והובילו במהלך 6 שנים, ולהעביר את הלפיד לדור המשך צעיר יותר.

האסיפה הכללית השנתית נקבעה להתקיים לאחר החגים, ביום חמישי 29 בספטמבר 2015 בשעות אחה"צ, בבניין אלמוג, בו התקיים הקונגרס. כאן זכתה העמותה לעזרה נדיבה ומשמעותית ביותר, כאשר אולמי אלמוג ומנהלה מר דוד זכרי, העמידו ללא כל תמורה לרשות העמותה, במחווה יוצאת דופן ומרגשת, אולם מרכזי עם מחשב ועזרים אור-קוליים, בצרוף כיבוד נאה, לקיום האסיפה הכללית.

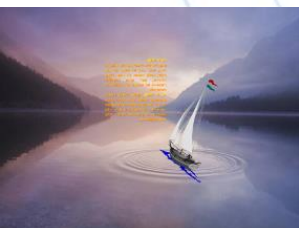
לאחר דברי תודה חמים לאולמי אלמוג ולמנהלה מר דוד זכרי, פתח גדעון מילול, נשיא העמותה, את הערב בסקירה, מלווה במצגת, על הנושא "למה לוגותרפיה בישראל". בדבריו הושם דגש רב על הצורך החיוני



להשתמש בעקרונות הלוגותרפיה במציאות הבוטה והמשתנה במהירות לנגד עינינו, ואל מול תאוצת התמורות הגורפת בארץ ובעולם, המשפיעה עלינו ומזעזעת את חיינו. מכאן, החשיבות הרבה שבהנחלת הלוגותרפיה, בישראל במיוחד, דווקא עכשיו.

אי לכך, ניצבת בפני העמותה והמובילים החדשים שלה, ובפני כל הקשורים והעוסקים בלוגותרפיה, המשימה והאחריות לפעול להפצת הלוגותרפיה במלוא המרץ וככל שרק אפשר. זאת, מתוך הבנה, שהלוגותרפיה מציעה לנו הזדמנות מיוחדת להעניק לנו חוסן נפשי ויכולת מוכחת לשיפור כושר ההתמודדות שלנו אל מול המציאות האופפת אותנו ועם מה שקורה לנו במעגלי החיים שלנו ועם הקשורים אלינו.

ובמעגל הרחב יותר, הקשור גם כן לקיומנו העכשווי, ישראל זקוקה לבניית החוסן האנושי שלה והלוגותרפיה יכולה, בעקרונות ובכלים שלה, לסייע בכך באופן משמעותי באמצעות האנשים אשר ישלבו אל הלוגותרפיה בתחומי עיסוקם ופעילותם.



גדעון סיים את דבריו בהבעת חלום, ברוח דבריו של מרטין לותר קינג שנרצח ב-1968.

יש לי חלום,

שהנכדים שלי, שהקטן מביניהם הוא בן 8 כיום, יגדלו בארץ של שלום, של חלב ודבש, כחלק מאומה לה ניתנו עשרת הדיברות, אשר תחיה במשמעות האמיתית של אמונתה תוך השפעה על העולם כולו.

יש לי חלום, אפשר שיחשב דמיוני, שהאמירה "ואהבת לרעך כמוך" (ויקרא יט' יח'), לא תישאר כמושג, אלא מציאות יום-יומית, ושהלוגותרפיה תהיה חלק ממערכת החינוך בכל בתי הספר – למען חיים משמעותיים.

יהודית ציינה את מחוות נדיבות הלב של אולמי אלמוג ומנהלה, והציגה את המסר האישי שלה, עם פרישתה מתפקיד יו"ר העמותה ובחירתו של ועד מנהל חדש, אותו מצאנו לראוי להביאו כאן בשלמותו:

המסר האישי שלי

בסיום תפקידי כיושבת ראש העמותה ללוגותרפיה בישראל

במעמד העברת השרביט חשוב לי להעביר לכם את האני המאמין שלי לקראת העתיד. לוגותרפיה עבירה היא דרך חיים שיש בה אמונה וחזון הכוללים תקווה - תקווה ליחסי אנוש שונים. בידינו לתרום את חלקינו.

איך ???

יש לבדוק את הצרכים בחיי יומיום.



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

העולם השתנה ולי נראה שהילדים של היום אינם דומים לנו וגם לא לדור הוריהם. הם מהווים את הדור שאמור להביא את השינוי.

ויקטור פראנקל הפנה את תורתו למטפלים כפסיכולוגית הגבהים. במישור המקצועי קטונתי, אך כאשר חינוך וותיקה אני חשה חשיבות עליונה לחזק ולתת לילדים כלים להתמודד עם הקשיים להם הם נחשפים. הרשתות החברתיות גוררים אותם ללא אבחנה לתוך מערבולת של מצבי חיים בלתי אפשריים. לדעתי עקרונות לוגותרפויטים יש ללמד בכיתות היסוד.

הן למורים והן לתלמידים. נעזור למורים למצוא משמעות בתפקידם החינוכי, לא טיפוח תחרותיות ורמיסת החלש והשונה, אלא מיצוי יכולות הפרט למען מטרה שתביא תועלת לאחרים ולו עצמו. ככל שנקדים ללמד התחשבות אחד בשני, כבוד אחד אל השני, גם אם חושבים אחרת, תוטמע ההתנהגות הזו וייתב לכולם.

נלמד הורים להכין את ילדיהם לחיים, לא ע"י פינוק אלא ע"י לקיחת אחריות !! אחריות, מתחילה אצל האדם עצמו.

כ"א שייקח אחריות על הטמעת העקרונות במעגלי חייו הוא. במשפחתו, בחינוך ילדיו, במקום עבודתו, במעגלים החברתיים וזאת ע"י דוגמא אישית, כי אם לוגותרפיה היא דרך חיים, הרי אין טבעי מזה שזאת הדרך שאנו מעבירים בהתנהלות שלנו ע"י:

עשייה, נקיטת עמדה ולחיות את החיים על כל גווניהם, בכל מצב.

אין כמו דוגמא אישית המעוררת את הרצון, לחיות גם כן חיים בעלי משמעות.

אך לא די בכך, יש ללמד את הילדים את השימוש בעקרונות, לאפשר ההתנסות באווירה תומכת, ואת הזכות לשגות ולנסות שנית.

ניקח לדוגמא את היכולת לבחור !! אחת הדרכים למציאת משמעות.

עד היום, רבים מאתנו מתקשים לקבל החלטות ולבחור בין מספר אופציות.

לבחור בין דברים מחייב לוותר. כמה זה קשה לקטנים ולגדולים.

יש ללמד לנתח בחירות ולטפח חשיבה ושיקול דעת.

אך בראש וראשונה, המבוגר צריך לאפשר את הבחירה, מתוך שאיפה לחנך לעצמאות ולאחריות, מתוך אמונה ביכולותיו של הילד, שכן, מאין ילמד אם לא מתוך התנסות.

כולנו למדנו את מושגי המחיר והרווח מסביב לבחירה.

להזכירם:

בחירתו המאוד משמעותית של ויקטור פראנקל, אם לצאת לארה"ב בכדי להימלט מידי הנאצים, או להישאר עם הוריו ולמלא אחר מצוות כבוד את אביך ואמך. הבחירה מוכרת וידועה - הוא נשאר עם הוריו.

במחנה ההשמדה, ד"ר פראנקל הזריק לאביו את זריקת המורפיום האחרונה, שהייתה ברשותו, בכדי להקל על סבלו לקראת מותו.

הוא ידע שלא יזכה לראות את אביו חי ביום המחרת, אך תחושת אושר מילאה את ליבו על כך שהיה עם אביו בסוף דרכו, ויכול היה להקל עליו.

זאת הייתה כוונת הבחירה.

כל בחירה, גדולה קטנה, יש לה מחיר ורווח, ויש צורך בשיקול דעת המביא לנקיטת עמדה, המובילה לבחירה, שמחייבת לקחת אחריות על התנהלותנו.

כולי תקווה, שהבחירה של גדיען ושלי להעביר את ההובלה של העמותה ללוגותרפיה בישראל (שהיא, כפי שאתם יודעים, מאוד קרובה לליבנו) לידיים אחרות, תוביל להמשך שיוסיף להצמיח את העמותה ולהפיץ את העקרונות שיביאו לשיתוף והבנה בין אנשים רבים, המחפשים איכות חיים שיש בה משמעות, על אף הקשיים הנערמים בדרך.

עבודה רבה מחכה לכם חברי הוועד המנהל העתידי ולכל חברי העמותה, כדי לסייע לחברה למצוא שוב דרכים למציאת משמעות, בכאוס שבו אנו מצויים.

איחולי להצלחה, יישר כוח לכל העמלים.

יהודית

דוריס כהן-מילנר, הגזברית היוצאת, הציגה את פרטי הדו"ח השנתי לשנת 2014, שכלל דו"ח פעילות כללית, דו"ח כספי, דו"ח מילולי ודו"ח ועדת הביקורת. זאת, יחד עם נגיעה לשנת 2015 בה התקיים הקונגרס הבינלאומי



אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

הראשון ללוגותרפיה בישראל, שהותיר את תקציב העמותה במאזן חיובי, תודות לניהול הכספי השקול, הזהיר והקשיח של גזברית העמותה.

בהמשך, הביאה דוריס דברי סיכום על מצבה הכספי היציב של העמותה, על ההון הקטן והצנוע שנותר בקופת העמותה, הון שנשאר ברובו מדמי חבר, דמי ידידות, ותרומות אישיות שנאספו במשך השנים מאלו המקורבים לגישת הלוגותרפיה ומאלה שגילו אמפתיה, אהבה, והערכה למייסדי העמותה, שהאמינו בהקמת העמותה ככלי חשוב להפצתה.

לסיום, הביעה דוריס את חזונה לעתיד, עם פרישתה מתפקיד הגזבר, שכלל את התקווה להמשך קיומה של העמותה ושחברי הוועד המנהל הנבחרים ידעו לשמר היטב את הקיים, לפעול על פי חוק ועל פי תקנון העמותה ולדאוג לקידום מטרות העמותה, שעיקריה, כפי שנקבעו, הם "קידום והטמעת הלוגותרפיה בישראל לשם הכוונה לקראת חיים משמעותיים ואיכותיים וזאת באמצעות מפגשים, הרצאות, כנסים, ימי עיון, סדנאות, ופרסום חומר..."

לאחר אישור הדו"חות שהוגשו והוצגו ע"י דוריס, גזברית העמותה (עדיין), על ידי חברי העמותה הנוכחים באסיפה, התקיימו הבחירות לוועד העמותה החדש ולועדת הביקורת.

בבחירות שנערכו נבחרו ארבעה חברי ועד לנהל את העמותה ושני חברים לוועדת הביקורת, כלהלן:

ד"ר פנינית רוסו-נצר – חברת הוועד המנהל, שנבחרה להיות **יו"ר העמותה**.

ד"ר דידה קימור – חברת הוועד המנהל, שנבחרה לגזברית העמותה.

מר אברהם פרידמן – חבר הוועד המנהל, שנבחר למזכיר העמותה.

גב' רבקה ליינר – חברת הוועד המנהל.

לוועדת הביקורת נבחרו גב' בתיה יניגר וגב' צביה טורקניץ.

לאחר דברי התודה של החברים שנבחרו, העלתה דוריס, הגזברית היוצאת, מספר דברים שהתקשרו לתהליך העברת הובלת העמותה לוועד המנהל החדש, אשר דרש עתה מספר שינויים, לאור חילופי התפקידים.

במסגרת זו, הועלו נושאים טכניים שונים לגבי חובות חברי ועד, ניהול עמותות, מינוי מנהל חשבונות או רואה חשבון לעמותה, שינוי כתובת העמותה (דבר שנעשה, כפי שניתן לראות בלוגו של המידעון), מינוי מורשי חתימה חדשים, מינוי יועץ משפטי, איסור תשלומים וקבלת שכר לחבר וועד וכו'.

בהקשר זה, מונה מר יצחק לוי, חבר העמותה, למנהל החשבונות של העמותה ועו"ד גב' מיכל יששכר, חברת העמותה, מונתה ליועצת המשפטית של העמותה.

ד"ר דידה קימור נשאה ברכות לכבוד יום הולדתו ה-80 של נשיא העמותה, גדעון מילול, והעניקה לו וליהודית מילול, יו"ר העמותה, גביע הוקרה והערכה, בשם חברי הוועד, ידידיו ומכריו, על ייסוד העמותה, פעילותו ופעילותה של יהודית לאורך השנים, בכדי להביא את העמותה למצבה היום.

בדבריה המרגשים, אמרה ד"ר דידה קימור:

לעולם ויהוצית פיקרים.

אתם הצלתם את הארבה.

אתם הפיתתם את העולם לאדם.

אתם יצקתם את התשתית

עם כיוון וחזון. בחכמת איבהם.

הצדע חייה לאדם.

עם פאחויבות של כולנו.

כפי שהתשתית היא וצקת

תוכל לפרוח בהפכה למהות בישראל.

בתוצרה והוקרה.

ואהבה עמוקה.

חברי העמותה



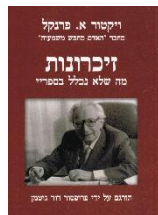


אדר א' תשע"ו
פברואר 2016

מידעון העמותה

מידעון מספר 24

ידידה הוסיפה והביעה את מיטב האיחולים ליהודית וגדעון, בשם הוועד המנהל החדש והחברים, לרגל העברת לפיד הובלת העמותה ופרישתם מהנהלת העמותה, יחד עם התקווה שהם ימשיכו ליעץ ולתמוך במובילי העמותה החדשים גם בעתיד.



לקראת סיום הערב החגיגי, העניקה יהודית לחברי העמותה שנכחו, כמתוכנן, את ספרו של פרופ' ד"ר ויקטור פראנקל - **זיכרונות**, מה שלא נכלל בספריי, שתורגם לעברית על ידי פרופ' ד"ר דוד גוטמן, כמתנת יום הולדת ה-90 של אלי פראנקל, ואשר יצא זה עתה לדפוס במהדורה מצומצמת מאד, כאשר בהוצאתו לקחה העמותה חלק וקיבלה לרשותה כ-100 ספרים.

כהפתעה מרעננת, ביוזמתו של מר אברהם פרידמן הוקרנו ושודרו בוידאו, בסוף האסיפה דברי ברכה חמים ומרגשים של ד"ר בארנס נשיא העמותה ללוגותרפיה העולמית באבילין/דאלאס, טקסס, ארה"ב, לגדעון ויהודית עם העברת שרביט ניהול העמותה.



לצפיה, נא להקיש כאן

וכך, תם ולא נשלם פרק הסיום הזה, כאשר יהודית וגדעון ימשיכו להיות חברי העמותה ללוגותרפיה בישראל, ימשיכו לפעול כמובילי מכון עוצמות ומרכז ויקטור פראנקל ללוגותרפיה בישראל, אותו הקימו לפני כ-20 שנה, ויהיו נכונים לתרום לעמותה ככל שיתבקשו.

ובאקורד סיום זה, אנו מאחלים לוועד המנהל החדש ולחברי העמותה וידידה המשך דרך צלחה ופעילות מבורכת למען כלל החברה בישראל והקשר עם העולם הסובב אותנו.

בברכה חמה,

יהודית וגדעון מילול