



חברים וידידים יקרים,

לוח תכנון איכסי פגישות

המיפגש הבא יתקיים:

ביום שלישי, ו' תשרי תשע"א, 14 בספטמבר 2010, בשעות 17:45 עד 20:00

בספריה בי"ס רוממה, רח' אורן 27, חיפה.

נושא המיפגש: "הרהורים על משמעות והתחדשות", דיון, פעילויות העמותה

פגישה העמותה הבאה מתוכננת ליום שלישי יא' בחשוון תשע"א, 19 באוקטובר 2010

הפגישה תתקיים בביה"ס "רוממה", ובמסגרתה תיערך האסיפה הכללית הראשונה של העמותה. על רקע הנושא "לוגותרפיה במבט אישי", יתקיים דיון וסיעור מוחות עם המשתתפים על מערך העמותה והיערכותה לקיום הפעילויות הלוגותראפיות לשמן הוקמה.

מיפגשי העמותה מתוכננים להמשיך ולהתקיים אחת לחודש, בשעות 17:45 עד 20:00. קרוב לודאי, שימשיכו להיות ביום החמישי האחרון של כל חודש, אך על היום והמקום המדויק עוד נודיע בהמשך.

לכל חברינו, ידידנו ומכרנו שלוחה ברכת שנה טובה, מארכת ומאצותית

אנא זיכרו, ששעת ההתכנסות למיפגש היא 17:45.

נודה לכם אם תוכלו להגיע בזמן, כדי שנוכל להתחיל בשעה היעודה.

בתודה על ההתחשבות.

הצעידו את העמותה קדימה!

הצטרפו אליה כידיד וכחבר

ע כ ש י ו

info@logotherapy-il.org

או

www.logotherapy-il.org



חברים וידידים יקרים,

המפיגש האחרון של העמותה ללוגותרפיה בישראל, לפני פגרת הקיץ, התקיים ביום חמישי יב' בתמוז תש"ע, 24 ביוני 2010 בבית התנועה ליהדות מתקדמת "אור חדש", כשהנושא שנדון היה "גישור על פערים בין תרבותיים באמצעות משמעות".

סיכום נושא הפגישה האחרונה

נושא הגישור על פערים בין תרבותיים מהווה את אחד האתגרים רבי החשיבות בחברה הישראלית, שכן קיומם של פערים בין תרבותיים שטרם גושרו, מהווים קרקע פורה למתחים שליליים, לאי-הבנות ולא אחת לתוצאות הרסניות ומחריבות.

מתוך נסיון עבודה ממושך בלוגותרפיה, אנו מאמינים שעקרונות הלוגותרפיה וכליה יכולים להוביל באמצעות משמעות, לגישור בונה על פני הפערים הבין תרבותיים בחברה האנושית ובראש וראשונה בחברתנו בארץ.

מיפגש הערב, שהוקדש להיבטים על אפשרות הגישור על פערים בין תרבותיים באמצעות משמעות ממבט ישראלי, נפתח ע"י ג'ודעון מילול, ממייסדי העמותה, בסקירה קצרה על היווצרותם וקיומם של הפערים הבין תרבותיים, מתקופת שיבת ציון בעת החדשה ועד לימינו, והעקרונות והכלים הלוגותרפיים המסייעים לגישור על הפערים.

תחיית הציונות, גלי העלייה מתקופת העלייה הראשונה בסוף המאה ה-19 ואילך, עד לימינו אנו, המביאים איתם אנשים מכל קצוות תבל, הדוברים 70 לשונות והנושאים איתם רקעים אתניים ותרבותיים מכל פינות העולם, מתקבצים ומתערבבים זה בזה על פיסת ארץ קטנה, תוך יצירת בליל (או, "סלט" בשפתנו...) של תרבויות ושפות, המתערבבות ונשזרות זה בזה.

כל האוסף האנושי הזה, אולם, המתקבץ לו בארץ ישראל (ההופכת להיות למדינת ישראל מזה 62 שנה, ושאליה ממשכים לזרום עולים מארבע כנפות הארץ, המתווספים לתושבים החיים בה כבר), מובל על כנפי המשמעות האישית של חייהם, המהווה מכנה משותף לכולם והמכיל, בין היתר, מרכיבים של אמונה, תקווה, אידיאלים, נטילת אחריות, נקיטת עמדה ועשייה, המאפיינים את תכונות הרוח האנושית והדרכים למציאת משמעות.

החוויה, נקיטת העמדה והעשייה למען לכידות חברתית, תרבותית ולינגואיסטית (דרך שפה), המלווה כל אחד מהעולים, הם שמגבשים אותם לחברה אחת, גם אם לא הומוגנית, והם אלה שמשקפים, בעינינו, את האינטראקציה החברתית הקובעת את פני הדור שלנו ואת ערכיו, ומשפיעה על משמעות חייו.

דוגמא מוחשית לתהליך גיבוש כזה במעגל החיים של יחסי קירבה, משפחה וחברה, ניתן למצוא ב"נישואי התערובת" הרבים בין העדות השונות (במיוחד היהודי), היוצר, בהצלחה לא מבוטלת, את הגישור על בליל התרבויות המאפיין אותנו בארץ.

יחד עם זאת, אנו חווים את ההשתנות, השונות והניגודיות המתבטאים בחיי היום-יום בקרב בעלי התרמילים התרבותיים המגוונים, של החיים בארץ והמתווספים אליהם (הן העולים והן העובדים הזרים, פליטי החרב למיניהם והגרים שבתוכנו, כמו גם שכנינו המקיפים אותנו), אשר מכילים ערכים שונים ותפיסות חיים שונות, עד כאב לעיתים, כאב המתפתח מהמיפגש שביניהם.

לפני זמן מה, מלאו 100 שנה לתנועה הקיבוצית שלנו. הסתר פניהם של הרעיונות, שהדריכו אותה בשנות ההתהוות והתקומה. ההפרטה, שהותירה רבים מחלוצי התנועה בעליבות מזדקנת, ההישענות הגוברת כיום על עבודה זרה, ותחושת אובדן דרך, המשותפת לרבים, יכולים לשקף היטב את השבר והפער הבין-דורי, שהוא גם פער בין-תרבותי, אפילו בפלח אוכלוסיה הנראה הומוגני, לכאורה.

בדומה, אנו חווים את הסדקים והפערים הבין-תרבותיים בחברתנו המלווים אותנו בחיינו, מדי יום (כשגם הפערים, שאנו קוראים להם "פוליטיים", או מיפגתיים", ניזונים מהבדלי השקפה, ערכים ורקעים תרבותיים שונים).

מציאות החיים שלנו מלאה בדוגמאות ודי אם נזכיר את הדברים האמורים לגבי חרדים וחילוניים (כמו למשל, נושא הקברים בב"ח ברזילי באשקלון, ההתנגשויות בעקבות פסיקת בג"ץ בהקשר לעמנואל, פסיקות הרבנים, ועוד), או לגבי אנשי ה"ימין" וה"שמאל" (כגון, "מתנחלים", "שלום עכשיו"), יחסי ערבים ויהודים, עולים חדשים (מאתיופיה, רוסיה, אמריקה, אירופה ועוד), עובדים זרים, "ותיקים", או "צברים", ובעצם בכל דבר שאנו נוגעים בו.



אב תש"ע
יולי 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 7

והשאלה העולה היא, איך ניתן לגשר על הפערים הבין-תרבותיים, כך שכולם יצאו נשכרים מהמיפגש שבגישור ולקיים, במקביל, את מימוש תפילת משאלת הדורות "וקבץ גלויותינו מארבע כנפות הארץ", יחד עם שמירת הייחודיות התרבותית של כל העדות.

מצד אחד, יש חשיבות רבה לשמירת הייחודיות ולמתן מקום לאינדיווידואליות - בזכותה, האנושות נמצאת במקום בו היא נמצאת כיום - כאשר יש לזכור כי "הקיום האישי הוא צורת קיום ייחודית" (פראנקל, הרופא והנפש, 2010, ע' 107).

יחד עם זאת, יש צורך לשמור על המערך והמארג החברתי הקיים, שבו השיתוף והגישור הבין-אישי הינו חיוני לשם שמירת הרב-קיום, ההכרחי לאדם, כדי להבטיח את המשכיותו על כדור הארץ.

לשאלה הלוגותראפית העומדת לפני כל אחד מאתנו "לשם מה אני חי, או חיה", ולפיכך, "מה החיים עוד דורשים מאתנו?", יש לפיכך, חשיבות הולכת וגדלה בראייה הקיומית הכוללת, ובצורך האנושי לגשר על פערים בין-תרבותיים, על שוני, על עמדות, גישות ותפיסות שונות, על ערכים שונים ומנוגדים, לעיתים, ועל מיגוון עשיר של פרושים סובייקטיביים ואישיים.

מציאת משמעות, בסיוע קשת הכלים והעקרונות הלוגותראפיים, יכולים להוות את אבני הבניין לגשר, שייבנה על הפערים השונים, כשחומרי הבנייה המורכבים גם מתכונות הרוח האנושית ומהדרכים למציאת משמעות, שכבר הוזכרו בעבר, יכולים לשמש כתשתית היכולה להוביל לצמיחה אישית ולשיפור מהותי באיכות חייו, בעולם בו אנו חיים.

[אגב, "מודל החנוכייה" והערכים הפיראמידליים והאנכיים המקבילים של קראטוצ'ווייל, שהזכרנו בזמנו, כמו גם ה- **GROW** (GOAL - מטרה; REALITY - מציאות; OPTIONS - ברירות; ו- WILL - רצון), וכן מיגוון כלים נוספים, מהווים כלים בעלי ערך לאיתור וחיזוק הייחודיות במסגרת צמיחה אישית ומציאת משמעות במעגלי החיים].

בהמשך הדברים ניסינו להבהיר את מושג ה"תרבות" (שניתן להבינו כסך הכל של ההתנהגויות הנלמדות של קבוצת אנשים הנחשבים, בדרך כלל, כבעלי מסורת משותפת אשר מועברת מדור לדור, שזוהי שותפות הלשון, המאכלים, הלבוש, והדפוסיים החברתיים והאתניים), לבחון את "התרמיל התרבותי", שהאדם נושא עימו (הקשור גם, לסמלים, קודים התנהגותיים, ערכים, נורמות, אמונות, מוסיקה, אמנות, אגדות וסיפורי עם).

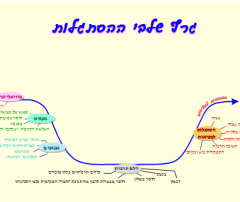
מכאן, עלתה ההתייחסות לדגם המהלך הבין התרבותי, הנוטה להתרחש במסגרת המיפגש הבין תרבותי, שתחילתו עלולה להתבטא בהסתגרות משוריינת אל מול בן התרבות האחרת, שיסודה בחשש, אי-הבנה, או מבוכה, היכולה להתרחב לדחיה והרחקה, והמשכה - במידה וקיימת נכונות להתקרבות ולהיחשפות - נטילת סיכון ומכאן, פיתוח מודעות, הבנה ובהמשך, היפתחות אל האחר והבלתי מוכר, עד כדי הערכה וכבוד, המעשירים ומחזקים את ה"אני" שנחשף לתרבות האחרת.

במסגרת זו, אפשר להבחין גם בגרף שלבי ההסתגלות המתאפיין, לעיתים קרובות, באידיאליזציה המתחלפת בביקורת, בגעגועים למוכר, היכולים לגלוש לכדי משבר וסממני הלם תרבותי.

מיפגשי התרבויות במהלך גלי העליות השונות בארץ, יכולים לתת לנו דוגמאות רבות מאד לקיומם של שלבי גרף ההסתגלות בעדות ובקהילות העולים השונות (אם היו אלה "הייקים", עולי עיראק, מרוקו, הארצות הדוברות אנגלית, דרום אמריקה, אתיופיה, רוסיה ועוד).

היחלצות ממצב כזה, אפשרית על-ידי נקיטת עמדה המובילה לעליה בכיוון הסתגלות למציאות, שיש בה משום נטילת אחריות על הובלה וניווט של נתיב החיים האישי באמצעות העקרונות והכלים הלוגותראפיים שיסודם בשינוי התייחסות אל המציאות, התמקדות בחיובי ובקיים תוך שילוב הייחודיות והערכים האישיים.

לגרף זה, מתחברים שלבי הצמיחה הרב-תרבותית המהווים נדבך נוסף של מודעות, תגובה, אינטראקציה וגישה, שהם רבי חשיבות בהתייחסות שלנו לשוני התרבותי ובבניית עמדותינו כלפי תרבויות אחרות.





אב תש"ע
יולי 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 7

שלבי הצמיחה הרב-תרבותית			
שלב III	שלב II	שלב I	רבות התרבותיות
זכות תרבות של יחידים התרבות	זכות תרבות של קהילות התרבות	זכות תרבות של עם (ולו זה)	רבות התרבותיות
התחלה התחלה התחלה התחלה	ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	תחילת רישות לשוני
ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	ייעוץ - תמיכה ייעוץ - תמיכה ייעוץ - תמיכה ייעוץ - תמיכה	ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	זרות האינטראקציה התרבותית
ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	ייעוץ ייעוץ ייעוץ ייעוץ	נישוא לחברה

לקחת סיכון — רוח אישי — תהליך מתמשך

שלבי הצמיחה התרבותית, דורשים, גם כן, שינוי התייחסות ו"נטילת סיכון" הפועלים במסגרת תהליך מתמשך של מוכנות מצידנו, להיחשף בפני תרבות אחרת, שונה, לעיתים, מהמוכרת לנו, תוך הבנת הרווח האישי שאנו מפקים מתהליך זה, המביא להעשרה רב צדדית ולרווח אישי לזולת.

יש לזכור, שהמיפגשים הבין תרבותיים מתקיימים כיום בעולם בו אנו חיים במידה, בעוצמה ובתאוצה ההולכים וגוברים, והם מוצאים את ביטויים בכל מעגלי השינוי שאנו חווים ועוברים (בטכנולוגי החומרי, בחברתי ובאישי) ובמעגלי משימות החיים של היום-יום של כל אחד מאתנו.

חיזוק לנאמר, ניתן למצוא בקלות בסיפור האישי, שיש לכל אחד מאתנו ושאליו מתווספים הסיפורים ממציאות החיים המיתולוגית שלנו, החל מרות המואבייה, דרך סיפורי הגולה, וגלי העולים מאז חיבת ציון, והמשך בסיפורי המיפגשים עם תושבי הארץ הערביים ושכנינו.

לכל אלה מתקשרים תכונות הרוח האנושית והדרכים למציאת משמעות, שהוזכרו כבר בעבר, כשהשימוש בעקרונות ובכלים שלהם מקנה יכולת גישור אנושית ובונה על פני הפערים של השוני הבין תרבותי, והמאפשרים יצירת תשתית בריאה, מצמיחה ומשמעותית ברב-קיום האנושי על כדור הארץ, שעליו אנו חייבים לחיות ביחד. באמצעותם אפשר, אם רק נרצה, לצמצם באופן חד את הקצוות המיוחדים של המשולש הטראגי, שנכפה על האדם - סבל וכאב, מוות ואי-צדק, שחלק גדול מהם נובע מחוסר היכולת והרצון לנסות לגשר על הפערים הבין תרבותיים בעולמנו.

בהמשך הערב העלתה מנחתנו הבכירה, גבי' חיה הורוויץ, את נושא "היחיד בתהליך הגישור על פערים בין-תרבותיים", תוך התייחסות למקומו של היחיד בתהליך הגישור על הפערים הבין-תרבותיים, וליכולת הגישור של היחיד על הפערים באמצעות גישה של תיקון חד-צדדי. זאת, במוכנות לקבל על עצמו תהליך של תיקון, גם אם הצד שכנגד לא מוכן לשתף פעולה. לביסוס הדברים, הביאה חיה מאמר על פרופ' נחי אלון, שהתפרסם בעתון הארץ ביוני 2010, אשר פעל ברוח הדברים האלה באופן אישי, מאז מלחמת ששת הימים ועד היום. בסיום הביאה חיה את תפיסת האחר על-פי לוינס, הגורסת שבתוך תפיסת ה"אני" כלול גם האחר, על כל המשתמע מכך.

לקראת סיום הערב נמסר דיווח קצר של גבי' יהודית מילול על הפעילויות שנעשו:

1. יהודית התייחסה למבחן הבגרות במחשבת ישראל, שהתקיים בחודש מאי השנה, בו הופיעו שאלות תחת הכותרת "ובחרת בחיים", המתייחסות לויקטור פראנקל וסיפרו "האדם מחפש משמעות", דבר שהוא בבחינת הפתעה מרעננת.
2. דיווח על המיפגש בין תלמידים מצירים מבית-ספר אופקים, שהם בעלי מוגבלויות קשות, לבין דיירי בית האבות ההולנדי "בית יולס" בחיפה, ב-2 ביוני 2010, שהיתה חוויה מרגשת, ייחודית ומיוחדת לכל הצדדים. מיפגש זה, הדגיש והעצים שוב את העדות למימוש כוח ההתרסה שברוח האנושית, בקרב תלמידים אלה. הרוח האנושית, היכולה להעניק עוצמה ויכולות התמודדות, ואשר מכילה, בין היתר, תכונות של אופטימיות, יצירתיות, אמונה ותקווה, אהבת החיים ומשמעות, למרות ועל-אף התנאים הקשים מולם עומד כל אחד מהתלמידים.
3. ב-7 ביוני 2010, קיימנו מיפגש הכרות עם הלוגותרפיה לצוות העובדים של עמותת כיוונים הפועלת לשילוב נוער עם צרכים מיוחדים, והכשרתם לקראת תיפקוד פעיל ועצמאי בחברה.
4. נתברכנו בספר לוגותרפיה חשוב, שתורגם לעברית על-ידי פרופ' דוד גוטמן, תלמיד וידיד קרוב של ויקטור פראנקל ומשפחתו, המוכר כ-The Doctor and the Soul, ובעברית "הרופא והנפש", אשר יצא לאחרונה בהוצאת דביר.

The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel
P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel,
Tel: 972-4-8244059



העמותה ללוגותרפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה, 34861 ת.ד. 3815, מיקוד 31037

טלפון: 04-8244059

www.logotherapy-il.org

E-mail: info@logotherapy-il.org

אב תש"ע
יולי 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 7

ימי הקיץ החמים הביאו גם אותנו למחשבה, לקיים פגרת קיץ ולחזור ולהיפגש לאחר תחילת החגים. המפגש הבא יתקיים, איפא, ביום שלישי ו' בתשרי תשע"א, 14 בספטמבר 2010, תחת כיפת השראתו של ראש השנה. הפעם יתקיים המפגש בספריית בית הספר הקהילתי "רוממה", רח' אורן 27א', בשעה "הרגילה" - 17:45, תחת הכותרת – "הרהורים על משמעות והתחדשות".

בברכה

יהודית וגדעון מילול
בשם מייסדי העמותה, חבריה וידידיה

