

The Logotherapy Association In Israel (R.A.)

4 Martin Buber st., Haifa 34861, Israel
P.O.B. 3815, Haifa 31037, Israel,
Tel: 972-4-8244059



העמותה ללוגותרפיה בישראל (ע"ר)

רח' מרטין בובר 4, חיפה, 34861 ת.ד. 3815, מיקוד 31037

טלפון: 04-8244059

www.logotherapy-il.org

E-mail: info@logotherapy-il.org

חשון תשע"א
נובמבר 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 9

חברים וידידים יקרים,

לוח תכנון איכסי פצילות

המיפגש הבא יתקיים:

ביום חמישי, כה' כסלו תשע"א, 2 בדצמבר 2010, בשעות 17:45 עד 20:00

במעונה של משפחת דוריס ורון כהן, רח' אילנות 7א, חיפה.

לכבוד החנוכה חשבנו לנכון לקיים את פגישת העמותה הזו באווירה ביתית.

נושא הערב, לאחר הדלקת נר שני של חנוכה, יהיה:

"אור ותקוה כמשאבי משמעות במציאות חיינו".

בהמשך המיפגש נקיים שיחה על תוכניות פיתוח וקידום העמותה

פגישה העמותה שלאחריה מתוכננת ליום חמישי כג' בטבת תשע"א, 30 בדצמבר 2010

משעה 17:45 עד לשעה 20:00

סביב הנושא "הומור וצחוק כדרך חיים המובילה למשמעות" + דיון בהשלכות הנושא על מציאות חיינו.

חברינו, ידידינו ואזכרנו מוזמנים לקחת חלק בצעיה האמצעות

אנא זיכרו, ששעת ההתכנסות למיפגש היא 17:45.

נודה לכם אם תוכלו להגיע בזמן, כדי שנוכל להתחיל בשעה היעודה.

בתודה על העזרה.

הצעידו את העמותה קדימה!

הצטרפו אליה כידיד וכחבר

ע כ ש י ו

info@logotherapy-il.org

או

www.logotherapy-il.org



חשון תשע"א
נובמבר 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 9

חברים וידידים יקרים,

המפיגש האחרון של העמותה - מס' 9, התקיים ביום שלישי י"א בחשון תשע"א, 19 באוקטובר 2010, בספרייה של בית ספר "רוממה".

זו הייתה האסיפה הכללית הראשונה של העמותה ללוגותרפיה בישראל. האסיפה התקיימה בהיעדר יהודית וגדעון מילול (שנעדרו בגלל משמעות הרגע...), גם מנחם נעדר בגלל מחלה, אבל אסנת נגר הגיעה מעמק הירדן ועידן אזולאי חזר לפעילות, וגם נכח אורח מירושלים שעוסק בלוגותרפיה מקבוצת הלימוד של דר' טרייה שנטל ובתיה ניגר (בירושלים).

סיכום נושא הפגישה

דוריס מסרה דיווח, בהתאם לנדרש על פי רשם העמותות. הייתה נוכחות התואמת את תקנון העמותה לקיום אסיפה.

נמסר דיווח על פעילות כללית מלידת העמותה, הטקס, המפגשים ב-2009 באכסניה של מכללת גורדון, "אור חדש" ובית-ספר "רוממה".

נסקר דו"ח כספי ודו"ח הפעילויות – נכסים בניכוי התחייבויות והכנסות בניכוי הוצאות. כמו כן, הוצג הדו"ח המילולי, וניתנה הזדמנות לדיון ושאלות בנושא. לא היו שאלות, או השגות, בעקבות הדיווח והוא התקבל פה אחד ללא התנגדויות.

דובר על בחירת ועד חדש שיפעל בתחום של מפגשים, תכנים, ארגון התפעול, קשרי חוץ, בדיקה של דרכי העבודה ואיפה אנחנו נחוצים.

המערך הארגוני של העמותה יכול:

נשיא כבוד – גדעון מילול

סגן נשיא כבוד – ד"ר טרייה שנטל

חברי הוועד המנהל:

יו"ר הוועד המנהל – יהודית מילול

מזכיר – מנחם לאופר

גזברית – דוריס כהן

הרויץ חיה

שמחה אלינה

עדה דוחובני

לועדת הביקורת נבחרו: ד"ר ערן סגל וברוך שפירא.

נקבע כי חברי ההנהלה יעבדו בוועדות וישתפו חברים אחרים בעבודתם.

פעילות העמותה בתקופה הקרובה תתמקד בעבודה בוועדות הבאות:

ועדת חינוך – חיה הרויץ, יהודית מילול, דידה קימור.

ועדת מידעון – עדה דוחובני.

ועדת קידום פעילות – עידן אזולאי, צביה טורקניץ, אלינה שמחה.

פה אחד אושרו חברי הוועד המנהל, וועדת הביקורת.

דובר על מערך הקשרים של העמותה עם העולם הסובב – הלוגותרפיה יכולה לעזור בביטוח לאומי, עם גופים התנדבותיים, מוסדות חינוך, תנועות-נוער, מתנ"סים ועוד, וחשוב קשר ושיתוף פעולה עם גופים ועמיתים בעולם העוסקים בלוגותרפיה – האוניברסיטה בדרום אפריקה, קבוצות במכסיקו, הולנד, איטליה, אוסטרליה, ארה"ב, גרמניה ועוד.

דמי החבר לשנה הקרובה – 200 ₪ ישולמו עד 31.3, או תשלום נפרד לכל מפגש, מחיר השתתפות במפגש למי שאינו חבר עמותה – 40 ₪ למפגש.



חשון תשע"א
נובמבר 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 9

המפגש הבא של העמותה יתקיים ביום חמישי, כה' בכסלו תשע"א, 2 בדצמבר 2010, שני של חנוכה, מרבע לשש ועד שמונה בערב במעונם של דוריס ורון כהן, רחוב אילנות 7 א' חיפה.

הועלתה השאלה האם הלוגותרפיה מוכרת כשיטת טיפול ואיך אנחנו יכולים להכשיר מטפלים ולשכנע קופות חולים, למשל, להכיר ולהיעזר בשיטת טיפול זו. התשובה לשאלה זו מורכבת משלושה חלקים:

א. הלוגותרפיה משמשת כשיטת טיפול במקומות רבים בעולם, ביניהן ארה"ב, אירופה וגם בארץ - למורשי טיפול.

ב. הכשרת המטפלים נעשית - לבעלי הרשאה טיפולית, באמצעות לימודי ההסמכה ללוגותרפיה, המקנים לבוגרים תעודת מוסמך - Diplome - מוכרת.

בוגרים שאינם בעלי הרשאה טיפולית, יכולים להשתמש בלוגותרפיה בתחומי עיסוקם, במחקר, בהוראה ובכל תחום ושטח שאינו דורש הרשאה טיפולית.

ג. לקטע השלישי של השאלה, אין לנו תשובה. אנו רק מאמינים ומקווים שהפצת עקרונות הגישה הלוגותרפית וכליה, תרחיב את ההכרה בחשיבותה הייחודית והחשובה לשיפור איכויות החיים, לחיזוק המשאבים האנושיים ויכולות ההתמודדות עם קשיים ומצבי חיים שלא ניתן לשנותם. לכל אלה, אגב, השלכות בדוקות על שביעות הרצון האישית והמערכתית המובילים, כמסתבר, גם לרווחים כלכליים.

ד"ר טרייה שנטל, שהייתה תלמידה של ויקטור פראנקל ומכשירה תלמידים בדרכו, דיברה על לוגותרפיה ממבט אישי - היא בחרה לומר מהי לוגותרפיה בשבילה דרך תשובתה לסטודנט, שכתב עבודה על כוחן של בחירות נכונות בעקבות קריאת הספר "האדם מחפש משמעות".

הספר איתגר את הסטודנט וגרם לו להגיד "כן" לחיים, למטרה ולמשמעות של חיי, דבר שעזר לו לצאת מהיאוש שלו ולהגיע למרחב האוטונומי של עצמו. טרייה כתבה לו, שבשבילה הלוגותרפיה היא בעלת עוצמה גדולה יותר מכל השיטות הפסיכולוגיות האחרות שבהן הוכשרה, משום ש"זה פשוט עובד!".

רובנו מנסים לברוח מסבל. בנסיבות ששררו במחנות ההשמדה, הייתה לפראנקל ההזדמנות לבדוק את הנושא של סבל ולבחון את מקור התנהגותו של האדם. פראנקל מצא שהתנהגות האדם נובעת מבחירה - שאין כאן מקריות ושאנחנו חופשיים לבחור; בידינו לבחור להיות קורבן, או להיות גורמי הרוע, או לחילופין, לבחור במה שבחרנו להיות ולקבוע את התייחסותנו למצב הנתון. האדם חופשי לבחור כיצד להתייחס אל הסיטואציה בה הוא נמצא, ויכול להחליט להיות האדם שהוא נועד להיות, לחיות חיים מתוך תחושת אחריות גבוהה. זהו למעשה כוח ההתרסה של הרוח האנושית, כשלכולנו יש קריאה מיוחדת בחיים שמזמינה אותו להיענות ולומר "כן" לחיים.

בירושלים קיימת, כאמור, קבוצה של פסיכולוגים ואנשי טיפול הלומדים לוגותרפיה בהנחיית דר' טרייה שנטל ובתיה יניגר. אחד מהם, אברהם, נכח במפגש וטרייה הזמינה אותו ואחרים בקהל, שעוסקים בטיפול, לספר על מקום הלוגותרפיה בעבודתם.

אברהם, עובד סוציאלי מירושלים, סיפר עד כמה הלוגותרפיה עזרה לו כמטפל. השקפת העולם החיובית של פראנקל כלפי החיים - ללא תנאים, משמעותית מאוד בעבודתו. הוא מרגיש שהוא והמטופל נמצאים באותה רמה של התמודדות עם שאלות החיים וכך הטיפול מגיע להישגים.

עידן אזולאי, שעוסק בעידוד מיזמים עסקיים לפגועי נפש, סיפר שבעבודתו, הלוגותרפיה נותנת לו הרבה כלים לחבר את האנשים לכוחות וליכולות שלהם ולעודד אותם לחזור לחיים, לחברה ולאפשרות להאמין; ליזום ולחזור לחלום גם אחרי משבר.

ד"ר ערן סגל, רופא משפחה, אמר שהלוגותרפיה היא כמו ספר הוראות לחיים (שלמרבה הצער הגענו לעולם בלעדיו), ספר הפעלה לחיים טובים יותר, שמלמד איך להפוך נקודת שבר להזדמנות בחיים.



חשון תשע"א
נובמבר 2010

מידעון העמותה

מידעון מספר 9

צביה טורקניץ, מנחת קבוצות מודעות והעצמה, מרגישה סוג של שליחות בהפצת הכלים של הלוגותרפיה – אחריות, חופש בחירה, משמעות הרגע, והיא מנסה להעביר את מתנת הלוגותרפיה הלאה, למען חיים איכותיים יותר לאנשים, שיפנימו שהאחריות לחייהם היא בידיהם.

אסנת נגר, שעובדת עם אוכלוסייה דתית מאוד, סיפרה שחשוב לה מאוד להביא את החיבור בין יהדות ללוגותרפיה. היא מוצאת הרבה דמיון ביניהן ולתחושתה "הלוגותרפיה כתובה בתורה". למשל, העזרה לזולת, הערך שכל אדם יכול למצוא בחיים כשהוא במצב של נתינה.

המפגש הסתיים בתקווה להצלחה ולפריצת דרך החוצה ופנימה בשנת הפעילות הקרובה.

